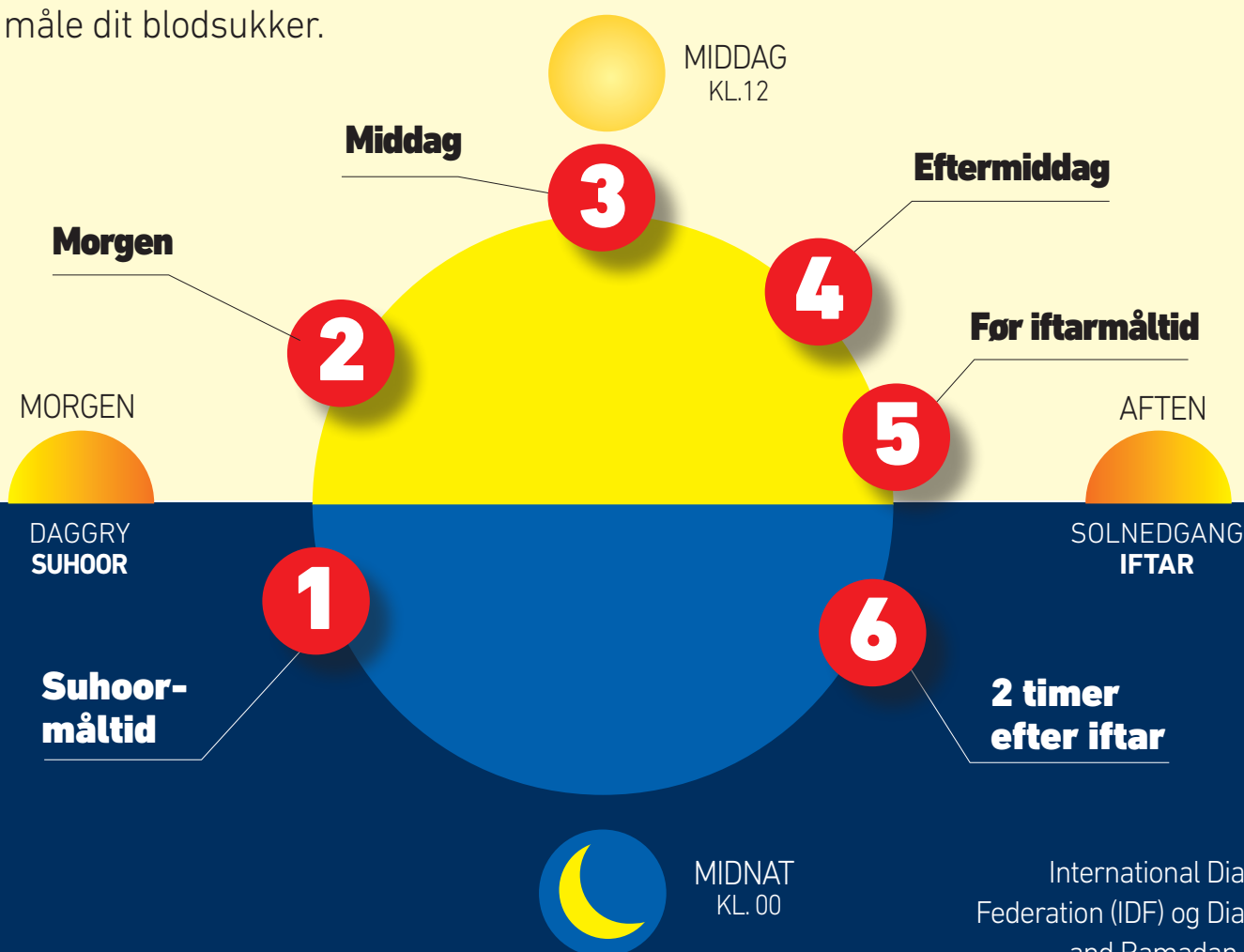




## Blodsukkermåling under fasten

På tallene **1**-**6** kan du se de tidspunkter på døgnet, hvor du som minimum bør måle dit blodsukker.



**HUSK ALTID** at måle dit blodsukker, hvis du får symptomer på lavt eller højt blodsukker, og hvis du på anden måde føler dig utilpas.

➔ Læs mere her: [diabetes.dk](https://diabetes.dk)  
Søg på: **Ramadan og diabetes**

International Diabetes Federation (IDF) og Diabetes and Ramadan (DAR) International Alliance er enige om, at du ikke afbryder fasten ved at måle blodsukker.

diabetes  
foreningen

