

APPENDIKS 4

HJÆLP OG STØTTE TIL AT ÆNDRE VANER

APPENDIKS 4 | Kommunale tilbud

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2023" som er udgivet i juli 2023.

Formål og metode

Formålet med "Livet med diabetes 2023" er at kortlægge, hvordan voksne personer med diabetes oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever hverdagen og livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse som noget nyt også spørgsmål om holdninger til diabetes samt stigmatisering.

"Livet med diabetes 2023" er den tredje i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om voksne personer med diabetes oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2023" blev sendt ud til 43.908 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2023, hvoraf 6.243 personer udfyldte hele eller dele af spørgeskemaet.

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2023". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Appendiks 1-7

Appendiks 1: Følgesygdomme

Appendiks 2: Tanker om diabetes og mental sundhed

Appendiks 3: Oplevelser med diabetesbehandlingen

Appendiks 4: Hjælp og støtte til at ændre vaner

Appendiks 5: Hjælpemidler og behandlingsredskaber

Appendiks 6: Oplevelser om stigmatisering

Appendiks 7: Ændringer over tid

4.1. Har din behandler inden for de sidste 5 år henvist dig til en samtale/et forløb i kommunen?

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Ja, og jeg tog imod tilbuddet	- (0)	20,5% (882)	5,7% (7)	20,1%
Ja, men jeg tog ikke imod tilbuddet	- (0)	2,8% (122)	0,8% (1)	2,8%
Nej, men jeg ville gerne have tilbuddet	- (0)	22,5% (965)	23,8% (29)	22,5%
Nej, men jeg har selv henvendt mig til kommunen	- (0)	3,5% (151)	4,1% (5)	3,5%
Nej, det har jeg ikke brug for	- (0)	29,6% (1.271)	36,1% (44)	29,8%
Ikke relevant	- (0)	12,7% (547)	17,2% (21)	12,9%
Ved ikke	- (0)	8,3% (356)	12,3% (15)	8,4%
I alt	0	4.294	122	4.416

4.2. Er du inden for de sidste 5 år blevet tilbudt følgende af kommunen? - Hjælp til at ændre spisevaner

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Ja, og jeg tog imod tilbuddet	- (0)	18,6% (795)	9,0% (11)	18,3%
Ja, men jeg tog ikke imod tilbuddet	- (0)	3,1% (134)	3,3% (4)	3,1%
Nej, men jeg ville gerne have tilbuddet	- (0)	24,3% (1.040)	21,3% (26)	24,2%
Nej, men jeg har selv henvendt mig til kommunen	- (0)	1,8% (76)	1,6% (2)	1,8%
Nej, det har jeg ikke brug for	- (0)	28,2% (1.205)	45,9% (56)	28,7%
Ikke relevant	- (0)	17,4% (745)	15,6% (19)	17,4%
Ved ikke	- (0)	6,5% (280)	3,3% (4)	6,5%
I alt	0	4.275	122	4.397

4.2. Er du inden for de sidste 5 år blevet tilbudt følgende af kommunen? - Hjælp til fysisk aktivitet og/eller træning

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Ja, og jeg tog imod tilbuddet	- (0)	17,6% (751)	9,8% (12)	17,4%
Ja, men jeg tog ikke imod tilbuddet	- (0)	4,4% (188)	1,6% (2)	4,3%
Nej, men jeg ville gerne have tilbuddet	- (0)	25,6% (1.093)	30,3% (37)	25,7%
Nej, men jeg har selv henvendt mig til kommunen	- (0)	1,9% (81)	1,6% (2)	1,9%
Nej, det har jeg ikke brug for	- (0)	25,9% (1.109)	36,9% (45)	26,3%
Ikke relevant	- (0)	18,5% (790)	16,4% (20)	18,4%
Ved ikke	- (0)	6,1% (262)	3,3% (4)	6,1%
I alt	0	4.274	122	4.396

4.2. Er du inden for de sidste 5 år blevet tilbudt følgende af kommunen? - Hjælp til håndtering af diabetesbehandlingen

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Ja, og jeg tog imod tilbuddet	- (0)	13,0% (555)	6,6% (8)	12,8%
Ja, men jeg tog ikke imod tilbuddet	- (0)	1,7% (74)	0,8% (1)	1,7%
Nej, men jeg ville gerne have tilbuddet	- (0)	23,2% (990)	25,4% (31)	23,2%
Nej, men jeg har selv henvendt mig til kommunen	- (0)	1,2% (51)	0,8% (1)	1,2%
Nej, det har jeg ikke brug for	- (0)	31,1% (1.328)	41,8% (51)	31,4%
Ikke relevant	- (0)	20,7% (887)	19,7% (24)	20,7%
Ved ikke	- (0)	9,1% (390)	4,9% (6)	9,0%
I alt	0	4.275	122	4.397

4.2. Er du inden for de sidste 5 år blevet tilbudt følgende af kommunen? - Hjælp til håndtering af de mentale aspekter af diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Ja, og jeg tog imod tilbuddet	- (0)	6,0% (256)	2,5% (3)	5,9%
Ja, men jeg tog ikke imod tilbuddet	- (0)	1,4% (59)	0,8% (1)	1,4%
Nej, men jeg ville gerne have tilbuddet	- (0)	25,2% (1.075)	30,3% (37)	25,3%
Nej, men jeg har selv henvendt mig til kommunen	- (0)	1,0% (41)	0,8% (1)	1,0%
Nej, det har jeg ikke brug for	- (0)	32,6% (1.394)	37,7% (46)	32,8%
Ikke relevant	- (0)	23,6% (1.009)	25,4% (31)	23,7%
Ved ikke	- (0)	10,3% (439)	2,5% (3)	10,1%
I alt	0	4.273	122	4.395

4.2. Er du inden for de sidste 5 år blevet tilbudt følgende af kommunen? - Hjælp til rygestop

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Ja, og jeg tog imod tilbuddet	- (0)	1,6% (69)	0,8% (1)	1,6%
Ja, men jeg tog ikke imod tilbuddet	- (0)	1,3% (57)	0,8% (1)	1,3%
Nej, men jeg ville gerne have tilbuddet	- (0)	2,0% (87)	0,8% (1)	2,0%
Nej, men jeg har selv henvendt mig til kommunen	- (0)	0,2% (10)	0,0% (0)	0,2%
Nej, det har jeg ikke brug for	- (0)	23,3% (994)	26,2% (32)	23,4%
Ikke relevant	- (0)	69,2% (2.957)	70,5% (86)	69,3%
Ved ikke	- (0)	2,3% (97)	0,8% (1)	2,2%
I alt	0	4.271	122	4.393

4.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om kvaliteten af tilbuddet i kommunen i? - Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at ændre mine spisevaner

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	- (0)	15,7% (137)	15,4% (2)	15,7%
Enig	- (0)	41,3% (359)	46,2% (6)	41,3%
Hverken eller	- (0)	25,1% (218)	30,8% (4)	25,1%
Uenig	- (0)	9,7% (84)	7,7% (1)	9,6%
Meget uenig	- (0)	4,1% (36)	0,0% (0)	4,1%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	4,1% (36)	0,0% (0)	4,1%
I alt	0	870	13	883

4.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om kvaliteten af tilbuddet i kommunen i? - Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at være mere fysisk aktiv

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	- (0)	16,7% (139)	14,3% (2)	16,7%
Enig	- (0)	43,0% (358)	57,1% (8)	43,3%
Hverken eller	- (0)	23,1% (192)	14,3% (2)	22,9%
Uenig	- (0)	9,6% (80)	7,1% (1)	9,6%
Meget uenig	- (0)	2,9% (24)	0,0% (0)	2,8%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	4,7% (39)	7,1% (1)	4,7%
I alt	0	832	14	846

4.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om kvaliteten af tilbuddet i kommunen i? - Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at håndtere min diabetesbehandling

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	- (0)	17,5% (106)	11,1% (1)	17,5%
Enig	- (0)	50,2% (303)	55,6% (5)	50,2%
Hverken eller	- (0)	21,0% (127)	11,1% (1)	20,9%
Uenig	- (0)	6,8% (41)	0,0% (0)	6,7%
Meget uenig	- (0)	1,3% (8)	11,1% (1)	1,5%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	3,1% (19)	11,1% (1)	3,3%
I alt	0	604	9	613

4.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om kvaliteten af tilbuddet i kommunen i? - Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at håndtere de mentale aspekter af min diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	- (0)	23,4% (69)	0,0% (0)	23,1%
Enig	- (0)	42,7% (126)	75,0% (3)	43,1%
Hverken eller	- (0)	20,3% (60)	25,0% (1)	20,4%
Uenig	- (0)	4,7% (14)	0,0% (0)	4,7%
Meget uenig	- (0)	1,7% (5)	0,0% (0)	1,7%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	7,1% (21)	0,0% (0)	7,0%
I alt	0	295	4	299

4.3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om kvaliteten af tilbuddet i kommunen i? - Jeg har fået tilstrækkelig støtte til rygestop

	Type 1	Type 2	Anden type	I alt
Meget enig	- (0)	51,9% (41)	0,0% (0)	51,2%
Enig	- (0)	19,0% (15)	100,0% (1)	20,0%
Hverken eller	- (0)	13,9% (11)	0,0% (0)	13,8%
Uenig	- (0)	8,9% (7)	0,0% (0)	8,8%
Meget uenig	- (0)	2,5% (2)	0,0% (0)	2,5%
Ved ikke/ikke relevant	- (0)	3,8% (3)	0,0% (0)	3,8%
I alt	0	79	1	80