

MENNESKET MED DIABETES I CENTRUM

STRATEGI 2022-2025



diabetes
foreningen



Diabetes i bevægelse

Diabetesforeningen er for alle med diabetes tæt på – også de pårørende og folk i risikogruppen – og vi vil gøre diabetes til noget, endnu flere taler om og kæmper for.

Vi vil sætte os selv tydeligere i scene som politisk spiller, så vi får endnu større bevågenhed hos beslutningstagerne. Og det gælder både nationalt, regionalt og lokalt. Diabetessagen skal sikres tydeligt aftryk og opmærksomhed, hver gang der udtænkes og besluttet planer for folkesundheden. Den skal have fast plads på den nationale dagsorden, på præcis samme måde, som den har fået det globalt igennem FNs Verdensmål – om at sikre et sundt liv, fremme trivsel og reducere tidlig død som følge af diabetes med en tredjedel inden 2030.

Alle sundhedspersoner skal kunne opdage og reagere på diabetes i de helt tidlige stadier – og behandlingen skal skræddersyes til den enkelte med diabetes. Vi skal være på forkant på alle relevante forebyggelses- og behandlingsområder, og der skal være lige god behandling til alle – uanset hvor i landet man bor.

Sygdomsmestring og egenomsorg skal være dagligdagsbegreber, som både mennesket med diabetes og sundhedspersonalet ikke bare kender og forstår, men også anerkender.

Vi skal i det hele taget få anerkendelsen til at stige.

Uanset hvem man er, og uanset hvilken type diabetes man har, skal man hverken udskammes eller pålægges skyld.

For nogle mennesker er diabetes særligt vanskeligt – for andre, er det et bump i hverdagen. Nogle føler sig syge med diabetes. Andre føler sig ikke syge.

Man kan dø af diabetes. Men man kan også leve ubesværet med diabetes. Og alt derimellem.

Også det skal anerkendes.

Vores eksistensberettigelse som forening er at forbedre tilværelsen for alle med diabetes og deres pårørende. At gøre alt for, at livet med diabetes bliver så langt og så normalt som muligt.

Vi vil gøre vores til, at vi igennem rådgivning, kurser, oplysning, faglig viden og interessevaretagelse øger livskvaliteten for – og anerkendelse af – mennesket med diabetes.

Alt det kan vi ikke gøre uden foreningens mange engageredes enorme indsats.

Men vi kan heller ikke gøre det uden fokus, mål og strategi.

Denne strategi er blevet til med input fra foreningens medlemmer, frivillige, ansatte, eksterne interessenter, Diabetesrådet og hovedbestyrelsen.



VISION

Sammen om et godt liv med diabetes – og en fremtid uden



MISSION

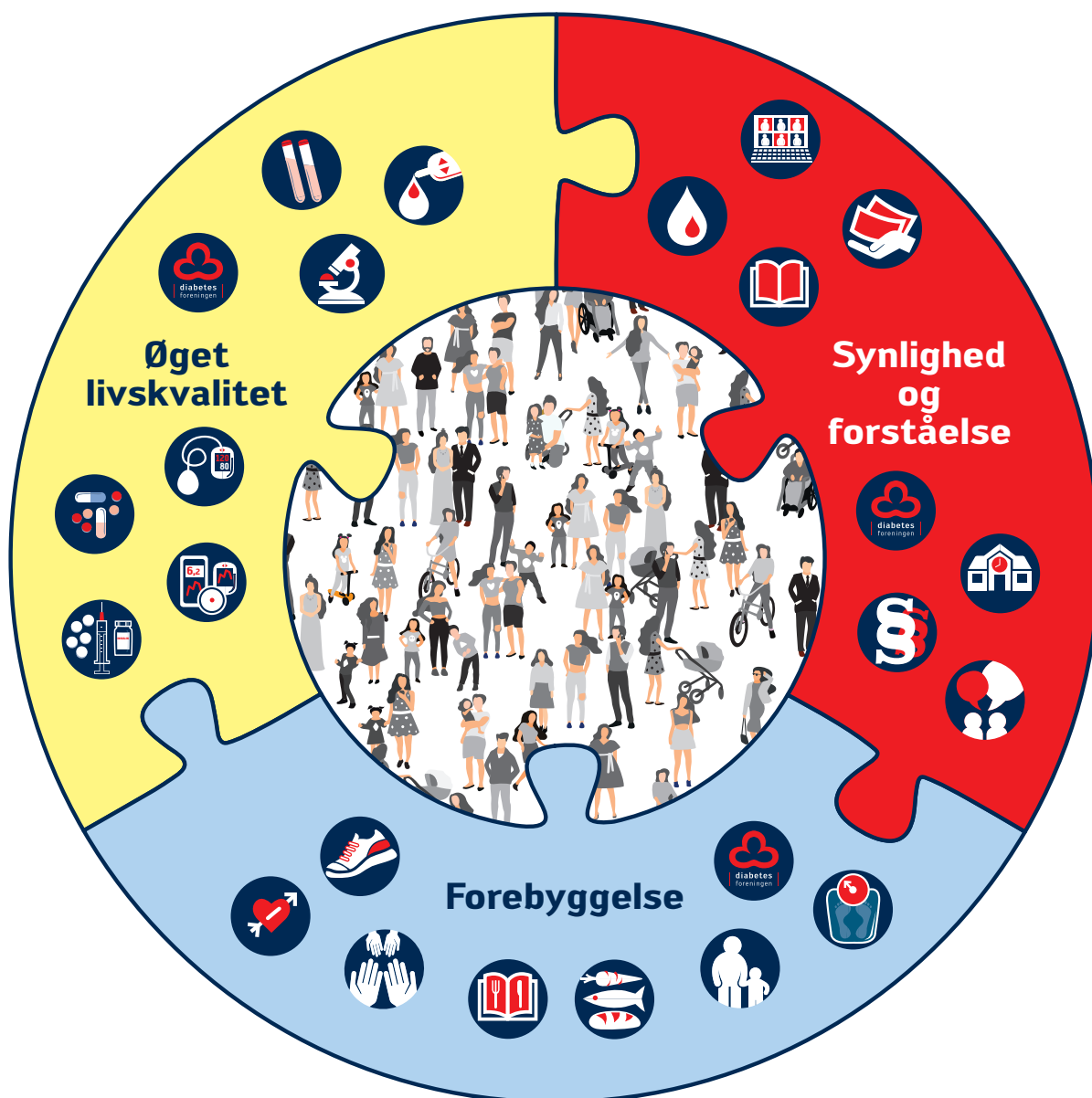
- At forbedre livskvaliteten for mennesker med diabetes
- At øge helbredelsesmulighederne for diabetes
- At forebygge diabetes og dens følgesygdomme.



FAKTA

I dag har mindst en kvart million danskere diabetes, og markant flere danskere skønnes at få diabetes i de kommende år. Mindst en million danskere har en nær med diabetes.

Mennesket med diabetes i centrum



Diabetesforeningen vil fortsat gå forrest i kampen for mennesker med diabetes. Vi vil bidrage til, at både sundhedssystemet og andre aktører tager udgangspunkt i det enkelte menneskes livssituation, behov og rettigheder med det mål at forbedre helbredet og øge **livskvaliteten for den enkelte med diabetes**.

Vi vil øge fokus på, hvordan vi i Danmark og i vores liv skaber større **synlighed og forståelse** for diabetessagen og den enkelte med diabetes.

Og vi vil hjælpe med at øge fokus på, hvordan man selv kan **forebygge type 2-diabetes og følgesygdomme til alle typer af diabetes**.

Diabetesforeningen har mennesket med diabetes i centrum.

Strategiens to ben

Vores strategi motiverer os hver dag og sikrer, at vi arbejder i retning af vores vision om at være sammen om et godt liv med diabetes og en fremtid uden.

Over de næste fire år vil alt vores arbejde fokusere på at gøre vores strategi til virkelighed.

Succes for denne strategi vil blive målt i den indvirkning som vores indsats har i forhold til de enkelte personer med diabetes og de personer, som er i risiko for at få diabetes.

Strategien har to ben; strategiske pejlemærker og strategiske indsatsområder:

1. Strategiske pejlemærker

Vi påvirker, at samfundet har fokus på at øge livskvaliteten for den enkelte med diabetes , uanset hvem man er, og hvilken diabetes man har	Vi hjælper med at forebygge diabetes og følgesygdomme gennem fokus på tidlig opsporing, bedre behandling, oplysning om sund kost, motion mv.	Vi skaber synlighed og forståelse i alle dele af samfundet for diabetessagen og den enkelte med diabetes
--	---	---

2. Strategiske indsatsområder

Synlighed og strategisk kommunikation som offensiv meningsdanner	Ledende rolle i partnerskaber om diabetes, kronisk sygdom og forebyggelse	Formidling af viden og aktive bidrag til forskning	Mobilisering af danskerne til diabetesbevægelsen
--	---	--	--

De tre strategiske **pejlemærker**

*Vi påvirker, at samfundet har fokus på at øge **livskvaliteten** for den enkelte med diabetes, uanset hvem man er, og hvilken diabetes man har.*

Diabetesbehandlingen og de teknologiske løsninger og udstyr er i stærk udvikling, og vi kan forbedre behandlingen og adgangen til teknologiske løsninger endnu mere. Vi skal have fastslået det enkelte menneskes ret til og mulighed for at vælge den behandling og de teknologiske løsninger, der er rigtige for lige netop dem.

Vi vil kæmpe for:

- **Det er altid den enkelte med diabetes' behov som menneske, der er i fokus** – gennem individuelle behandlingsforløb og personlig medicin.
- **Udvikling af og lige adgang til de bedste behandlingsformer.** Vi ønsker at gøre op med den ulige og utilstrækkelige adgang til behandling og moderne teknologisk udstyr – og vi vil støtte nye teknologiske landvindinger.
- **Den rette hjælp til alle børn og unge med type 1-diabetes og deres familier** – så de får den rette støtte til en tryk opvækst hele vejen – fra diagnose til trivsel i familien, dagtilbud, skole og til overgangen fra barn til voksen.

Mange mennesker med diabetes har flere kroniske lidelser. For dem er der kun ét sundhedssystem. Flere tabes eller fejlbehandles i overgangen mellem almen praksis, hospital og kommune, og det forstærker effekten af uligheden i sundhed. Vi vil angribe denne udfordring og bruge diabetes som modelsygdom for bedre, helhedsorienteret og sammenhængende behandling af høj kvalitet.

Vi vil kæmpe for:

- **Livet bliver lettere for mennesker med diabetes ved at skabe et sammenhængende behandlingsforløb** med sømløse overgange og eksemplariske forløb. Diabetes er en vigtig del af kronikerdagsordenen, og vi vil hjælpe med at styrke opmærksomheden på mennesker med flere samtidige kroniske sygdomme.
- **Behandlingen styrkes i alle dele af sundhedsvæsenet.** Uanset hvor personer med diabetes har deres primære behandler, skal de have samme høje kvalitet i behandlingen. Vi ser gerne, at den specialiserede ekspertise fra hospitalerne og Steno Centre anvendes endnu mere i almen praksis og kommunerne, så kvaliteten løftes i hele sundhedsvæsenet.



*Vi hjælper med at **forebygge diabetes og dens følgesygdomme** gennem fokus på tidlig opsporing, bedre behandling, oplysning om sund kost og motion mv.*

Alvorligheden og omfanget af behandlingsbehov og følgesygdomme kan mindskes ved tidlig opsporing, den rigtige medicin og målrettet behandling af diabetes.

Vi vil kæmpe for:

- **Flere med diabetes opspores tidligere** ved at bl.a. læger, kommunalt personale og andre relevante bliver dygtigere til at identificere personer, der er i risiko for at få diabetes – og ved at undersøge potentialet i et nationalt screeningsprogram.
- **Alle får stillet den rette diagnose og tilbudt individuel behandling.**
Diabetes er ikke en enkel(t) sygdom.
- **Den rette støtte til sygdomsmestring og egenomsorg** skal sikre, den enkelte får den nødvendige viden til tidligt at kende og tackle sygdommen og dens følgesygdomme. Det gør vi ved at udbrede viden, påvirke sundheds-væsenets løsninger og ved selv at tilbyde kurser, støtte og rådgivning.

Når det kommer til type 2-diabetes og prædiabetes, vil flere af tilfældene kunne forebygges eller udskydes gennem hjælp til kost, motion og generelt sunde vaner.

Vi vil kæmpe for:

- **Flere tilfælde af prædiabetes og type 2-diabetes kan forebygges i fremtiden** ved, at den borgerrettede forebyggelse kommer højere op på den politiske dagsorden i Danmark. Det kan med fordel starte i folkeskolen med styrket fokus på sund maddannelse og mere motion.

*Vi skaber **synlighed** og **forståelse** i alle dele samfundet for diabetessagen og den enkelte med diabetes.*

Forståelsen for og sympatien med diabetessagen skal styrkes i befolkningen og blandt beslutningstagere, så de nødvendige prioriteringer for at forbedre folkesundheden og diabetes står øverst på dagsordenen. Men også så oplevelsen af stigmatisering forbundet med diabetes bekæmpes. Ingen med diabetes skal skamme sig over deres sygdom eller opleve, at diagnosen skygger for, at de opleves, som de hele personer, de er.

Vi vil kæmpe for:

- **Bredere folkelig forankring**, hvor hele samfundet bakker endnu mere op om sagen – og ikke kun når man selv eller pårørende bliver diagnosticeret.
- **Afstigmatisering**, så diabetes ikke er noget, man skjuler eller skammer sig over, men i stedet bliver alment anerkendt på linje med andre store sygdomme, som samfundet har ansvar for.

De fire strategiske indsatsområder

1. Synlighed og styrket strategisk kommunikation som offensiv meningsdanner

Diabetessagen kæmpes også i den offentlige debat, og her vil vi i Diabetesforeningen skærpe vores stemme og skabe en diabetesbevægelse, som mange flere vil deltage i.

Vi vil kommunikere tydeligere, mere offensivt og mere strategisk

Strategisk kommunikation er målet og midlet, både over for beslutningstagere, andre aktører – og over for danskerne generelt. Vi er flere aktører, der arbejder for diabetessagen, og vi skal i Diabetesforeningen tage den tydelige og ledende position. Vi skal være det tydeligste talerør og formidler af holdninger, problemer, løsninger og viden om det levede liv med diabetes.

Vi vil fremme diabetessagen ved at være et stærkt talerør for mennesker med diabetes både nationalt og lokalt. Vi vil styrke vores strategiske positionering og offensive kommunikation til beslutningstagere. Diabetesforeningen skal placere sig som den patientforening alle politiske partier og hele det politiske system i Danmark foretrækker at samarbejde med omkring sygdom, forebyggelse og sundhed.

Vi vil styrke vores kommunikation til danskerne

Vi vil være mere synlige for den enkelte dansker – gennem kampagner, mærkbare aktiviteter og digital synlighed og tilstedeværelse.

Vi vil – særligt blandt børn og unge – styrke vores synlighed markant og kommunikere mere direkte til dem og deres forældre. Og vi vil også udadtil – i resten af samfundet – skabe større opmærksomhed om diabetes og børn med diabetes.

2. Ledende rolle i partnerskaber om diabetes, kronisk sygdom og forebyggelse

I Diabetesforeningen lykkes vi blandt andet igennem samarbejdet med andre – og vi vil udvise mere lederskab på udvalgte områder. I 2030 vil næsten en halv million danskere have diabetes. Det kræver helt nye løsninger og samarbejder at løse denne samfundsudfordring.

Vi vil indgå i partnerskaber med en mere tydelig dagsorden

I dag indgår Diabetesforeningen allerede i en lang række partnerskaber og samarbejder om diabetes og tilknyttede dagsordner, og det vil vi fortsætte med. Men vi vil også fokusere vores kræfter og tage mere lederskab og stå tydeligere på udvalgte dagsordner og de bidrag, vi kommer med.

Vi vil give nye muligheder for at donere og støtte diabetessagen

Vi har hele tiden fokus på at finde nye måder at sikre støtte til diabetessagen. Vi vil derfor igennem nye indsatser for blandt andet kommercielle partnerskaber, sponsorater og medlemskaber sikre, at støtten til diabetessagen går på flere ben.

3. Formidling af viden og aktive bidrag til forskning

I Diabetesforeningen inddrager vi selvfølgelig mennesker med diabetes i beslutningerne om, hvad der er vigtigt at forske i! Vi har en unik mulighed for at formidle det levede liv med diabetes og for at pege på, hvad der er vigtigt for mennesker med diabetes.

Vi vil styrke formidlingen af den nyeste viden om diabetes

Vi vil være med til at sikre, at bedste praksis kendes og formidles og vi vil – via vores kommunikation og rådgivning – skubbe på for, at den nyeste viden om behandlingsmuligheder, ny teknologi og forskning samt nyheder på markedet, når ud til alle mennesker med diabetes og deres behandlere. Vi vil ligeledes styrke forankringen af ny viden ved at gøre den endnu mere tilgængelig – og derved også bygge større opmærksomhed om sagen.

Vi vil skærpe vores bidrag til forskningen i det levede liv med diabetes

Vi vil sætte vores viden i spil i samarbejde med forskningsmiljøer omkring os, fordi netop vores unikke viden og brede netværk er værdifulde ressourcer i ny forskning, der kan hjælpe i kampen mod diabetes.

Vi vil bidrage til forskning tæt på det levede liv med diabetes og indgå i nye og aktive samarbejder med forskningsinstitutioner, hvor vi tager en tydeligere rolle. Vi skal være med til at sikre, at der forskes i det, der giver størst effekt, og vi vil bringe mennesket med diabetes i centrum for forskningen. Vi vil udnytte den betydelige styrke, vi har, fordi vi repræsenterer dem, det hele handler om, og fordi at de er med til at pege på, hvad pengene skal gå til.

4. Mobilisering af danskerne til diabetesbevægelsen

Vi arbejder allerede sammen med tusindvis af medlemmer, frivillige, forskere, life science, sundhedsprofessionelle og sponsorer om vore passion for at skabe et bedre liv med diabetes og en fremtid uden. Men vi har ikke nok med i bevægelsen. Vi vil mobilisere langt flere i diabetesbevægelsen og sikre, at man kan deltage aktivt i det omfang, man har tid og mulighed for.

Medlemmerne understøtter udviklingen

Diabetesforeningen skal være det naturlige samlingspunkt for alle personer med diabetes og deres pårørende – uanset alder, diabetestype, køn, baggrund og bopæl. Vi er foreningen, hvor alle mennesker med diabetes og deres pårørende føler sig til rette og møder andre mennesker med lignende livssituation.

Vi vil fokusere på at engagere medlemmerne og andre, både de engagerede vi kender i dag – og ved at finde nye måder at få nye og især de unge til at kaste deres energi og kreativitet ind i diabetessagen. Samtidig vil vi gøre det lettere at være et aktivt medlem og drive foreningsaktiviteter. Det kræver også, at Diabetesforeningen følger med den teknologiske udvikling og opdaterer vores medlemstilbud, så de er mere tidssvarende og digitale.

Flere veje til at sætte diabetes i bevægelse

Mange danskere bliver motiveret af en enkelt god idé og en konkret indsats, uanset om det passer ind i en større strategi. Vi vil gøre det muligt at engagere sig i både planlagte strategiske indsatser og kendte aktiviteter og via nye platforme og muligheder.

Vi vil inspirere og gennemføre aktiviteter, så vores engagerede frivillige hjælper patienter og pårørende, men også rådgiver om, hvordan man bedst lever med diabetes, og hvordan man forebygger type 2-diabetes og følgesygdomme. Samtidig vil vi arbejde for, at vores medlemmer kan være aktive i lokale og regionale politiske beslutninger og aktiviteter.

Vi vil skabe en diabetesbevægelse, der kan spredes, vokse og udvikle sig frit.



VI VIL VÆRE:

Handlingsorienterede

*– så danskerne kan gøre noget
for diabetessagen*

Fællesskabende

*– så danskerne føler sig som en del
af noget større*

Dynamiske

*– så danskerne selv kan forme
diabetesbevægelsen*



Diabetes og verdensmål

– sammenhængen til en større dagsorden

Verdensmålene for bæredygtig udvikling forpligter hele verden på en lang række væsentlige mål inden 2030.

Det 3. verdensmål ud af 17 handler om at sikre et sundt liv og at fremme trivsel. Et af delmålene herunder er **– gennem forebyggelse, behandling, mental sundhed og trivselsfremme –** at reducere tidlig død som følge af ikke smitsomme sygdomme, blandt andet diabetes, med en tredjedel inden 2030.

Denne kobling og platform til at tale diabetessagen ind i en endnu større, højaktuel, og global dagsorden vil vi i Diabetesforeningen gribe i såvel kommunikation som konkrete partnerskaber og aftaler.

Diabetesforeningen støtter FNs verdensmål.



Diabetesforeningen

Stationsparken 24, st.tv.

2600 Glostrup

Tlf. 66 12 90 06

info@diabetes.dk

www.diabetes.dk

diabetes
foreningen

