



Dramatisk og uforklarlig stigning i nye tilfælde af børn og unge med type 1-diabetes

Alba, Nina og Alberte har en sygdom for livet

Søndag den 6. juni samler Diabetesforeningen ind til fordel for børn med diabetes. Der er brug for danskernes opbakning mere end nogensinde. På bare ti år er antallet af nye tilfælde af børn og unge med type 1-diabetes steget med 57 pct. Det er stadig et mysterium, hvorfor et barn får type 1-diabetes.

Alba, Nina og Alberte deler skæbne. De har fået en sygdom for livet – og ingen kan fortælle dem hvorfor. Det gælder også mange andre danske børn og unge med type 1-diabetes. Af uforklarlige årsager rammes flere og flere børn af sygdommen. På bare ti år er antallet af nye tilfælde af børn og unge i alderen 0-19 år med type 1-diabetes steget med 57 pct. Og fremtiden ser ikke lysere ud. Internationale eksperter vurderer, at antallet af europæiske børn under 15 år med type 1-diabetes vil stige med 70 pct. frem til år 2020. For børn under 5 år lyder prognosen på en stigning på 100 pct.

– Stigningen gælder også danske børn. Den vækst, vi ser i antallet herhjemme, betyder, at der hver dag er et dansk barn, der får konstateret type 1-diabetes. Og ingen ved hvorfor, fortæller professor og overlæge Allan Flyvbjerg, formand for Diabetesforeningen, og tilføjer: – Der forskes, men vi kender endnu ikke årsagerne til type 1-diabetes. Der er flere teorier om stigende forurening, manglende D-vitamin, infektioner eller virus. Formentlig er det ikke én ting, men mange ting som tilsammen øger risikoen. Fordi man ikke kender årsagerne, kan sygdommen heller ikke forebygges.

Rammer hele familien

– Når et barn bliver ramt af en kronisk sygdom, lægger det et enormt pres på familien. Og diabetes er en særlig stor udfordring, fordi det er en sygdom, hvor man som barn og familie selv har ansvaret for den daglige og livsnødvendige behandling. Det betyder, at forældrene, eller barnet selv, 24 timer i døgnet skal forholde sig til samspillet mellem mad, fysisk aktivitet og den rette mængde insulin. Skal barnet spille fodbold eller computer? Man er på hele tiden, ofte også om natten. Samtidig lurer angsten for fremtiden. Vil barnet blive ramt af følgesygdomme, og hvad vil sygdommen betyde for barnets livskvalitet livet igennem, siger Henrik Nedergaard, adm. direktør i Diabetesforeningen. Følgesygdomme til type 1-diabetes kan f.eks. være invaliderende skader på nyrer, øjne og hjerte.

Henrik Nedergaard håber, danskerne vil bakke op om landsindsamlingen Støt Børn med Diabetes.

– Støtter du landsindsamlingen, går pengene til foreningens arbejde for børn og unge med diabetes, bl.a. rådgivning, oplysning og kurser for børn, unge, deres familier og netværk. For 10.000 kr. kan en familie komme på kursus i tre dage, hvor de kan lære at leve med sygdommen og tackle dens mange udfordringer, lyder opfordringen fra Henrik Nedergaard og uddyber: – Det kan være helt afgørende for et barns og familiens trivsel at få støtte og rådgivning i forhold til en meget kompleks sygdom. Type 1-diabetes griber ind i barnets og familiens liv i et omfang, som kan være svært for andre at forstå.

Diabetes giver aldrig Alba, Nina og Alberte en fridag

[Læs mere om de tre piger](#)



Landsindsamlingen Støt Børn med Diabetes

Diabetesforeningens landsindsamling er til fordel for de mange børn og unge, der lever med diabetes. Pengene går bl.a. til rådgivning, oplysning og kurser for børn, unge og deres familier. For 10.000 kr. kan en familie komme på kursus i tre dage, hvor de kan lære at leve med sygdommen og tackle dens mange udfordringer. Diabetesforeningen støtter også forskning, så der på sigt kan findes en kur mod diabetes.

[Download fotos](#) til pressebrug. Fotografer skal krediteres.

[Download Ofte stillede spørgsmål om børn og type 1-diabetes](#)

Fakta om type 1-diabetes

Type 1-diabetes er en sygdom, der overvejende rammer børn og unge. Sygdommen er kronisk og kræver behandling med insulin resten af livet. I gennemsnit får et barn om dagen konstateret type 1-diabetes i Danmark, og af uforklarlige årsager er antallet stærkt stigende. Det forventes, at der i 2020 vil være 70 pct. flere børn med type 1-diabetes. Årsagen er stadig et mysterium. Man ved endnu ikke, hvad der udløser type 1-diabetes, og sygdommen kan derfor ikke forebygges. I dag har ca. 240.000 danskere diabetes, heraf ca. 25.000 type 1-diabetes. *Kilde: Diabetesforeningen*

Yderligere informationer, kontakt:

Formand i Diabetesforeningen, professor og overlæge, Allan Flyvbjerg, mobil 40 29 35 89

Adm. direktør i Diabetesforeningen, Henrik Nedergaard, mobil 40 11 90 06

Journalist i Diabetesforeningen, Gitte Didriksen, mobil 41 91 88 07