



## Familie- og teenagekurser 2012

## Kurstilbud

Diabetesforeningens familie- og teenagekurser er tilbud til familier med et barn med diabetes og til større børn og unge med diabetes.

Kurserne er for hele familien. Barnet/den unge kan komme alene af sted fra 10-års-alderen.

Kurserne giver de unge, børnene og deres familier mulighed for at møde ligesindede og drøfte tanker, bekymringer og udfordringer ved livet med diabetes.

Kurserne er regionale, så der er mulighed for at knytte sociale bånd og netværk, der kan fortsætte også efter kurset er slut.

Der er en beskedent egenbetaling på kurserne.

Læs mere på **[diabetes.dk](http://diabetes.dk)**

## Regionale kurser 2012

### Region Nord-/Midtjylland

- › Kursus for 0-7-årige primært nydiagnostiserede med familie fra fredag den 1. juni klokken 11.00 til søndag den 3. juni klokken 14.00. Afholdes på Hadsten Højskole.
- › Kursus for 8-12-årige med familie fra fredag den 24. august klokken 11.00 til søndag den 26. august klokken 14.00. Afholdes på Hadsten Højskole.

### Region Syddanmark

- › Kursus for 0-7-årige primært nydiagnostiserede med familie fra fredag den 18. maj klokken 11.00 til søndag den 20. maj klokken 14.00. Afholdes på Danhostel i Vejen.
- › Kursus for 8-12-årige med familie fra fredag den 17. august klokken 11.00 til søndag den 19. august klokken 14.00. Afholdes på Danhostel i Vejen.

### Region Sjælland/Hovedstaden

- › Kursus for 0-7-årige primært nydiagnostiserede med familie fra fredag den 8. juni klokken 11.00 til søndag den 10. juni klokken 14.00. Afholdes på Danhostel i Ishøj.
- › Kursus for 8-12-årige med familie fra fredag den 31. august klokken 11.00 til søndag den 2. september klokken 14.00. Afholdes på Danhostel i Ishøj.

## Landsdækkende kurser

- › "Kan selv" kurset for 10-12-årige fra mandag den 30. juli klokken 14.00 til torsdag den 2. august klokken 12.00. Afholdes på Ahl Hage ved Ebeltoft på Mols.
- › Ungdomskurset for 13-17-årige fra mandag den 16. juli klokken 13.00 til torsdag den 19. juli klokken 13.00. Afholdes på Danhostel i Vejen.
- › Specialkurset: Kursus for børn og familie, hvor barnet ud over diabetes har cøliaki (alle aldre) fra fredag den 6. juli klokken 11.00 til søndag den 8. juli klokken 14.00. Afholdes på Skårupskolen på Sydfyn.

### Egenbetaling

Egenbetalingen er kun 300 kr. pr. person, hvilket er ca. 10 % af udgiften, da kurserne støttes af overskuddet fra landsindsamlingen SBD. Børn under 2 år er gratis.

## Weekend til erfaringsudveksling

Hvis en børnefamilie primært har brug for erfaringsudveksling og indgå i et netværk med andre familier, kan man tage på familieweekend enten øst eller vest for Storebælt efter sommerferien. Der vil blive link og annoncering på Diabetesforeningens hjemmeside **diabetes.dk** i foråret under Kurser.



## SportsCamp

Diabetes er ingen hindring for at deltage på **SportsCamp** sammen med 200 andre unge uden diabetes. Gennem hele opholdet støtter og vejleder erfarne diabetessygeplejersker dig døgnet rundt – f.eks. med regulering af insulin og mad i forbindelse med sport. Det betyder, at du trygt kan deltage i sportsaktiviteter sammen med de øvrige campdeltagere og få en masse gode oplevelser.

- › 15 pladser for børn mellem 11 og 15 år med diabetes i Furesø i uge 29
- › 15 pladser for børn mellem 11 og 15 år med diabetes i Vejen i uge 31
- › 15 pladser for unge mellem 15 og 18 år med diabetes i Furesø i uge 30

Pladserne for børn og unge med diabetes er med tilskud fra Novo Nordisk og Diabetesforeningen. Du kan tilmelde dig fra den 1/11-2011 på [www.sportscamp.dk/camps/diabetes](http://www.sportscamp.dk/camps/diabetes). Her kan du også læse mere om at deltage i **SportsCamp** som diabetiker.

## Kursusindhold

Regionalt børnekursus 0-7-årige med familie

### Tema

- › Psykologiske aspekter af livet med diabetes
- › At være søskende til et barn med diabetes
- › Fysisk aktivitet
- › Skolestart og diabetes
- › Kostvejledning ved diætist
- › Sygeplejefaglig vejledning
- › Erfaringsudveksling og gruppearbejde
- › Introduktion til regionale aktiviteter på børneområdet

Regionalt børnekursus 8-12-årige med familie

### Tema

- › Psykologiske aspekter af livet med diabetes
- › At være ung med diabetes
- › At være søskende til et barn med diabetes
- › Fysisk aktivitet
- › Kostvejledning ved diætist
- › Sygeplejefaglig vejledning
- › Erfaringsudveksling og gruppearbejde
- › Introduktion til regionale aktiviteter på børneområdet



## Kursusindhold

### Landsdækkende Ungdomskursus for 13-17-årige

#### Tema

- › Psykologiske aspekter af livet med diabetes
- › Ungdomslivet med diabetes
- › Fysiske aktiviteter (svømmehal, springsal, boldspil)
- › Hvad skal/kan du spise, og hvad sker der med blodsukkeret?
- › Erfaringsudveksling
- › Sygeplejefaglig vejledning
- › Introduktion til regional ungdomsgruppe

### Landsdækkende "Kan selv" kursus for 10-12-årige

#### Tema

- › 28 børn, der har haft diabetes i minimum to år, lærer at tage stilling til diabetesreguleringen i forbindelse med aktiviteter og mad ud fra målte blodsukkerværdier under vejledning af diabetessygeplejersker
- › Gruppearbejde med erfaringsudveksling og generel undervisning om sygdommen diabetes
- › Aktiviteter, oplevelser med naturvejleder, boldspil, udflugter, blåaftener og leg

### Kursus for 12 familier med børn, der ud over at have diabetes også har cøliaki

#### Tema

- › Psykologiske aspekter af livet med diabetes
  - og en diagnose mere!
- › Kosthensyn i forhold til både diabetes og cøliaki
- › Kostvejledning ved diætist
- › Bageskole for børnene
- › Sygeplejefaglig undervisning og vejledning
- › At være søskende til et barn med diabetes og cøliaki
- › Skolegang og socialt liv med diabetes og cøliaki
- › Erfaringsudveksling og gruppearbejde
- › Introduktion til regionale aktiviteter på børneområdet

### Generelt om undervisningen på Diabetesforeningens kurser for børn, unge og forældre

Der er diabetessygeplejersker og diætister til stede under hele kurset. De afholder den faglige undervisning.

En lærer og to-tre unge mennesker, der alle selv har diabetes tager ansvaret for aktiviteter for kursusedtagerne. Disse erfarne diabetikere fungerer desuden som foredragsholdere og rollemodeller i forhold til det at leve livet med diabetes.

Kurserne byder også på foredrag ved eksterne foredragsholdere (f.eks. læge eller psykolog) om relevante emner i forhold kursusedtagerne.

Vi vil desuden formidle kontakt til de regionale børne-familiegrupper under Diabetesforeningen. Familier vil på disse kurser få mulighed for erfaringsudveksling med andre, der også har et barn med diabetes – samt et netværk, man kan have glæde af efterfølgende.

Ønsker du at ansøge kommunen om støtte til kursusafgift, tabt arbejdsfortjeneste og kørsel, skal du udfylde skemaet på næste side og vedlægge siderne om kursusindhold til sagsbehandleren.



## Til Socialforvaltningen

Ansøgning om støtte til Diabetesforeningens familie- og teenagekurser 2012

Vi søger om: Kursusafgift efter servicelovens § 41. Kørselsudgift efter servicelovens § 41.

Tabt arbejdsfortjeneste efter servicelovens § 42.

Kurstype \_\_\_\_\_

Kursusperiode \_\_\_\_\_ Kursussted \_\_\_\_\_

Barnets navn \_\_\_\_\_ Cpr.-nr. \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_



Fotograf: andreamikkel.dk

diabetes  
foreningen



Familie- og teenagekurserne er et af de tiltag, som støttes med midler fra den årlige landsindsamling – **Støt Børn med Diabetes**.

## Sådan ansøger du kommunen om kursusstøtte

### Hjælp til betaling

Familier har mulighed for at få økonomisk hjælp til at deltage i Diabetesforeningens familie- og teenagekurser. Du kan både søge om hjælp i egenbetalingen, transportudgiften og til eventuelt tabt indtægt under kurset.

Din families økonomi har ikke betydning for mulighederne for støtte. Det afgørende er, at kurset støtter jer i at mestre dagligdagen med diabetes.

Du kan søge økonomisk støtte ved at udfylde talonen på side 4 og sende den til Socialforvaltningen sammen med oplysningerne om kursusindhold. Hvis du oplever problemer med bevilling af hjælp, kan du kontakte Diabetesforeningens socialrådgiver.

## Regionale familie- og teenagekurser 2012

### Region Nord-/Midtjylland

- 0-7-årige 1.-3. juni  
 8-12-årige 24.-26. august

### Region Syddanmark

- 0-7-årige 18.-20. maj  
 8-12-årige 17.-19. august

### Region Sjælland/Hovedstaden

- 0-7-årige 8.-10. juni  
 8-12-årige 31. aug.-2. sept.

## Landsdækkende kurser i 2012

- 10-12-årige – "Kan selv" 30. juli-2. august  
 13-17-årige – Ungdomskurset 16.-19. juli  
 Cøliaki-kurset alle aldre 6.-8. juli

Tilmelding senest den 1. marts 2012 til:

Diabetesforeningen

Rytterkasernen 1

5000 Odense C

eller på hjemmesiden **diabetes.dk** dernæst Kurser

SportsCamp tilmeldes via [www.sportscamp.dk](http://www.sportscamp.dk)

## Tilmelding

Navn \_\_\_\_\_

Fødselsdato \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Tlf. \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Diabetesdebut \_\_\_\_\_ Medlemsnr. \_\_\_\_\_

Deltagende forælder \_\_\_\_\_

Deltagende forælder \_\_\_\_\_

Deltagende søskende \_\_\_\_\_ Alder \_\_\_\_\_

Deltagende søskende \_\_\_\_\_ Alder \_\_\_\_\_

Deltagende søskende \_\_\_\_\_ Alder \_\_\_\_\_

Deltog sidst i Diabetesforeningens kursus (årstal) \_\_\_\_\_

Har ikke deltaget tidligere

Pumpebruger

Har cøliaki

Skriv evt. ønsker til emner eller foredragsholdere her

\_\_\_\_\_

Bemærkninger/særlige behov – vigtigt at udfylde denne rubrik  
også med evt. diæt både for børn og voksne

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



diabetes  
foreningen



**Protector**  
H.K.H. Prins Joachim

Diabetesforeningen  
Rytterkasernen 1  
5000 Odense C  
Telefon 66 12 90 06  
[www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk)