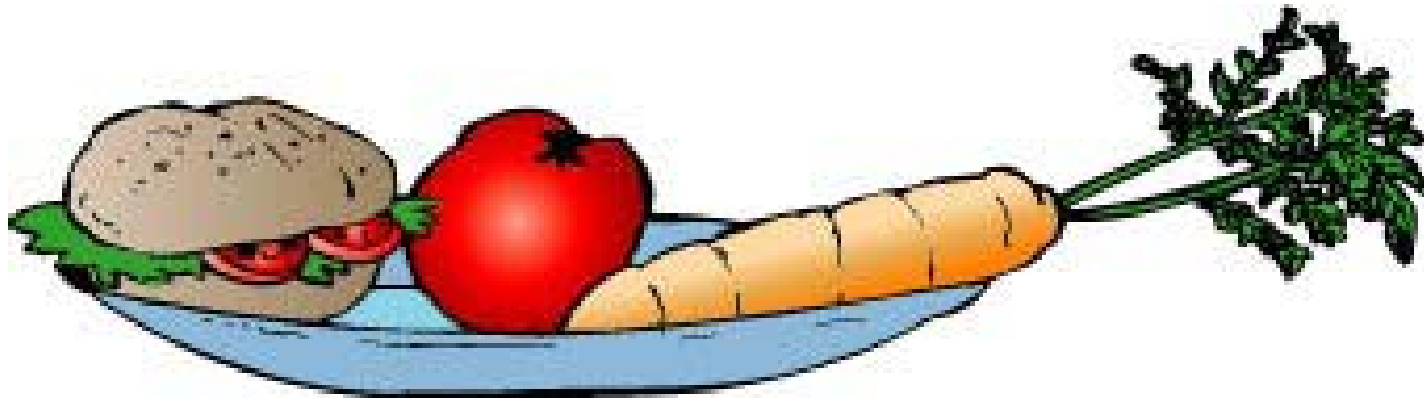


# Mad og Diabetes



Mad er mange ting. Noget er sundt, og andet er usundt.

- Nævn sund og usund mad!

# Mad og Diabetes



**Er det mad?**

Skolebesøg 6. – 10. klasse  
Behandlermodellen

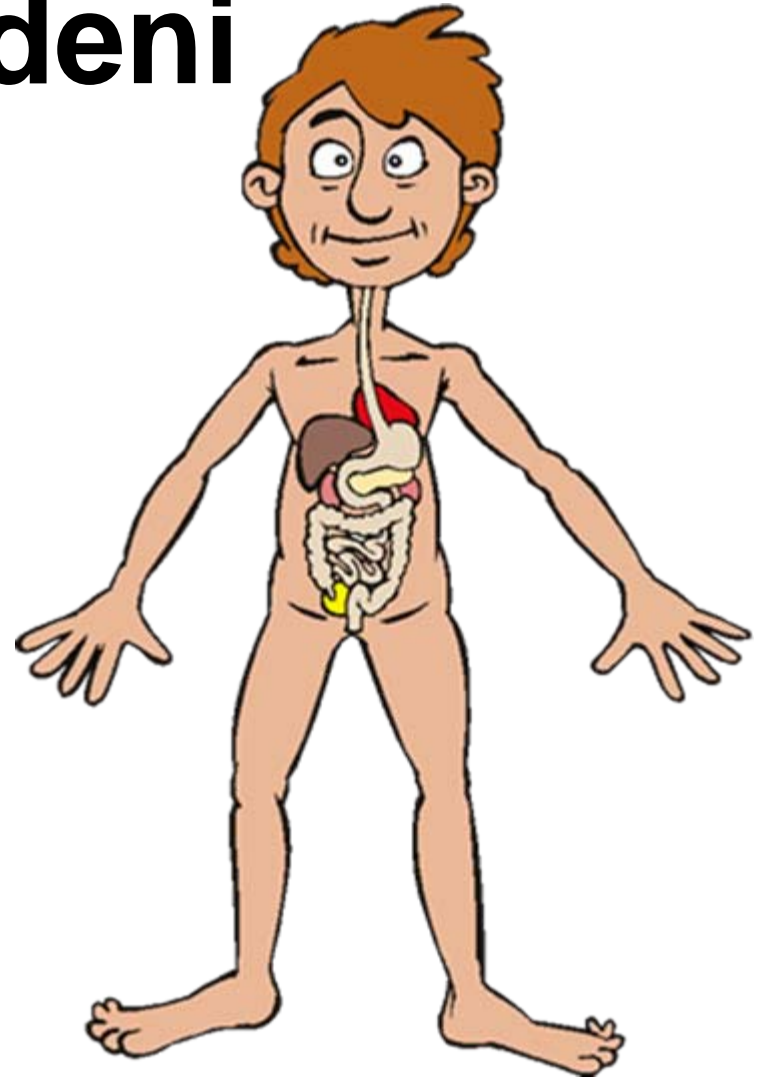


DIABETESFORENINGEN

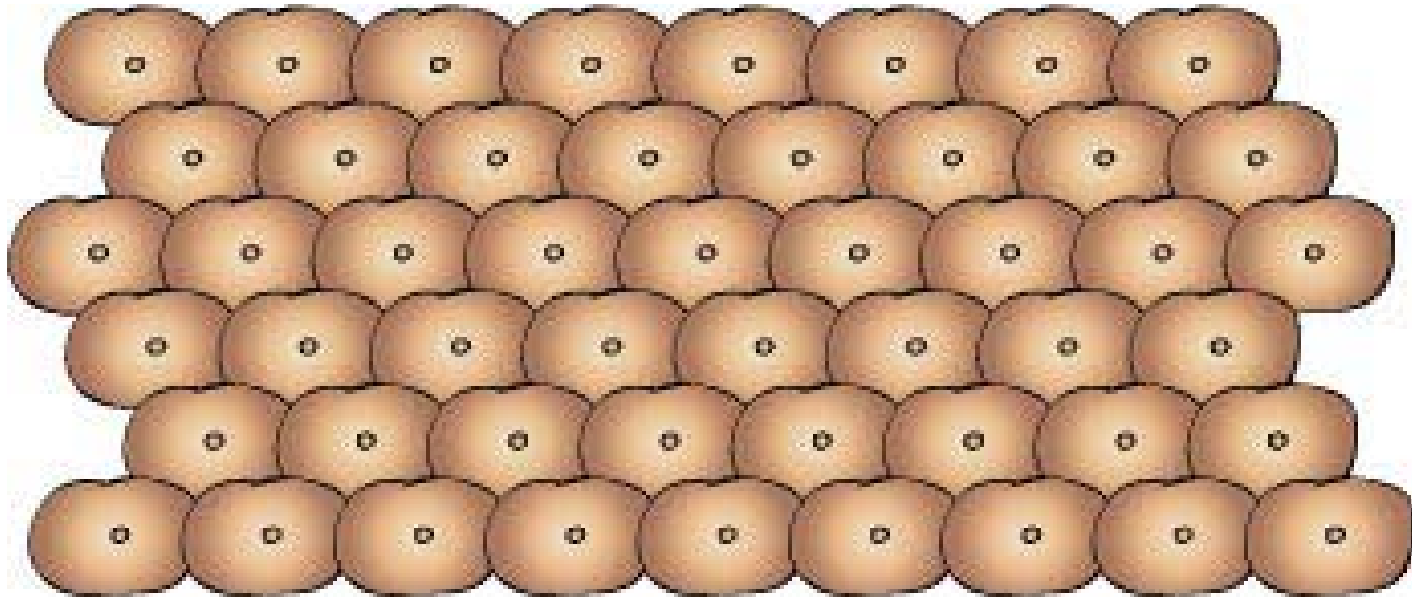
# Hvad sker der indeni

Gennemgang af organernes funktion.

Spiserør, mavesæk, tarme, nyre, blære, bugspytkirtel, lever og hjerte.



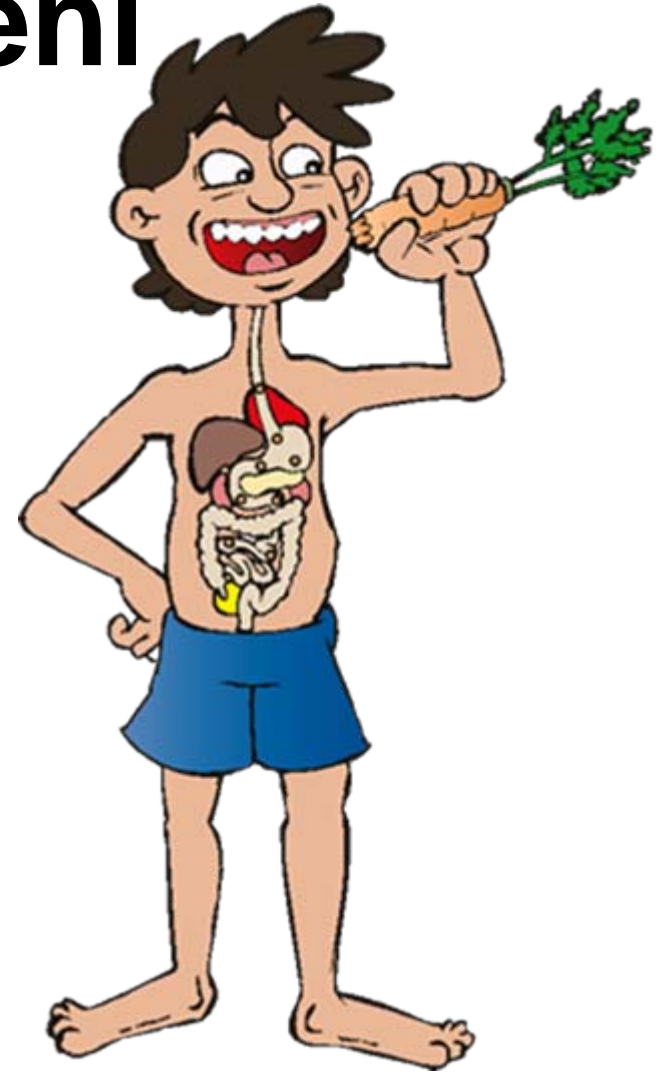
# Hvad sker der indeni



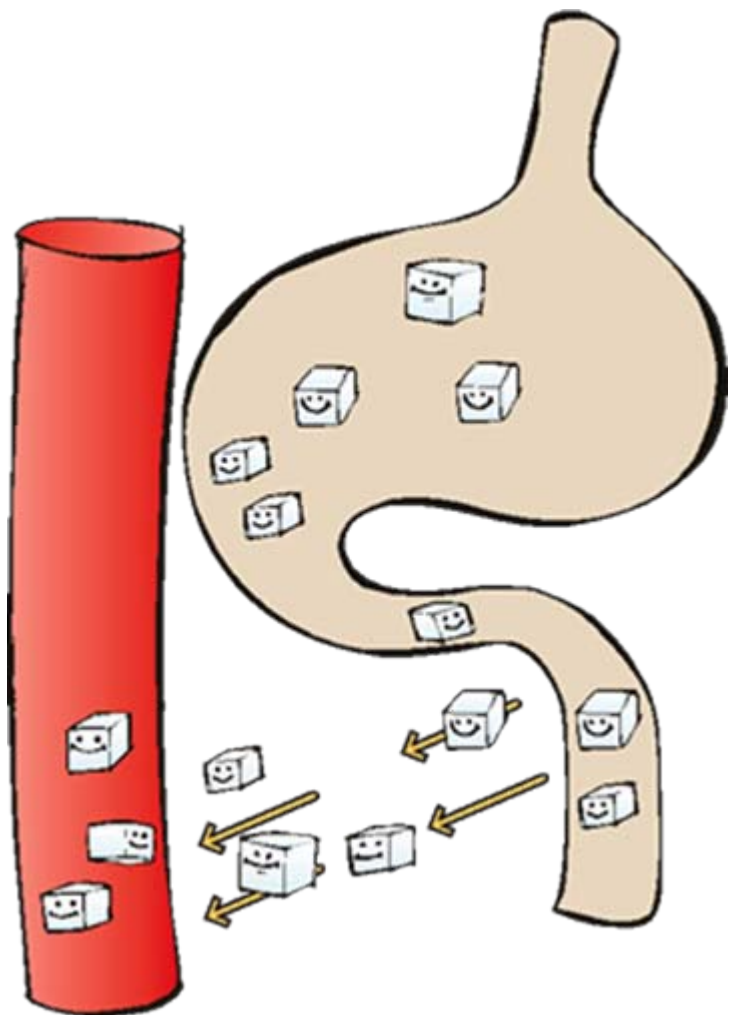
Kroppen er opbygget af forskellige celler, der lever af den mad, vi spiser. Vi har fx hudceller, muskelceller, blodceller, hjerneceller osv.

# Hvad sker der indeni

Madens vej fra munden  
gennem fordøjelseskanalen  
til tarmen og derfra videre  
over i blodet.



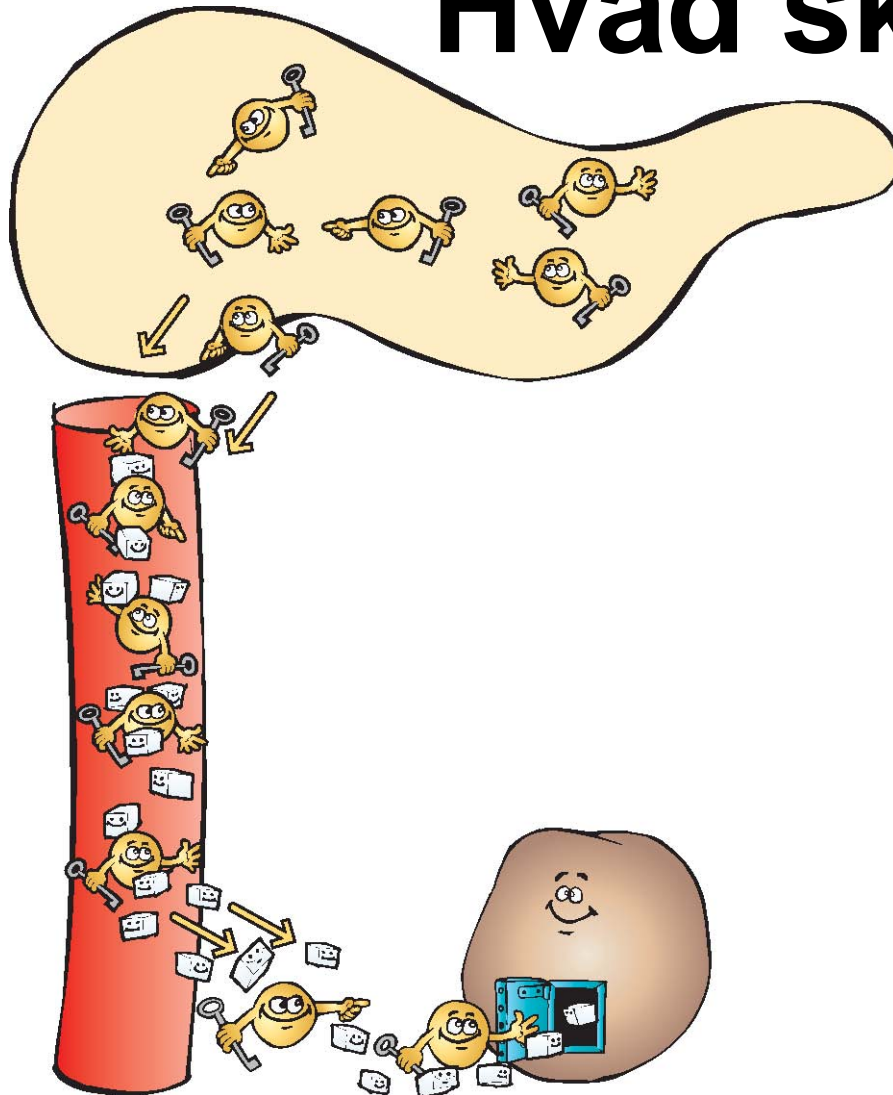
# Hvad sker der indeni



Maden deles til protein, fedt, glukose (sukker), vitaminer og mineraler.

Via blodet transporteres det ud til cellerne.

# Hvad sker der indeni

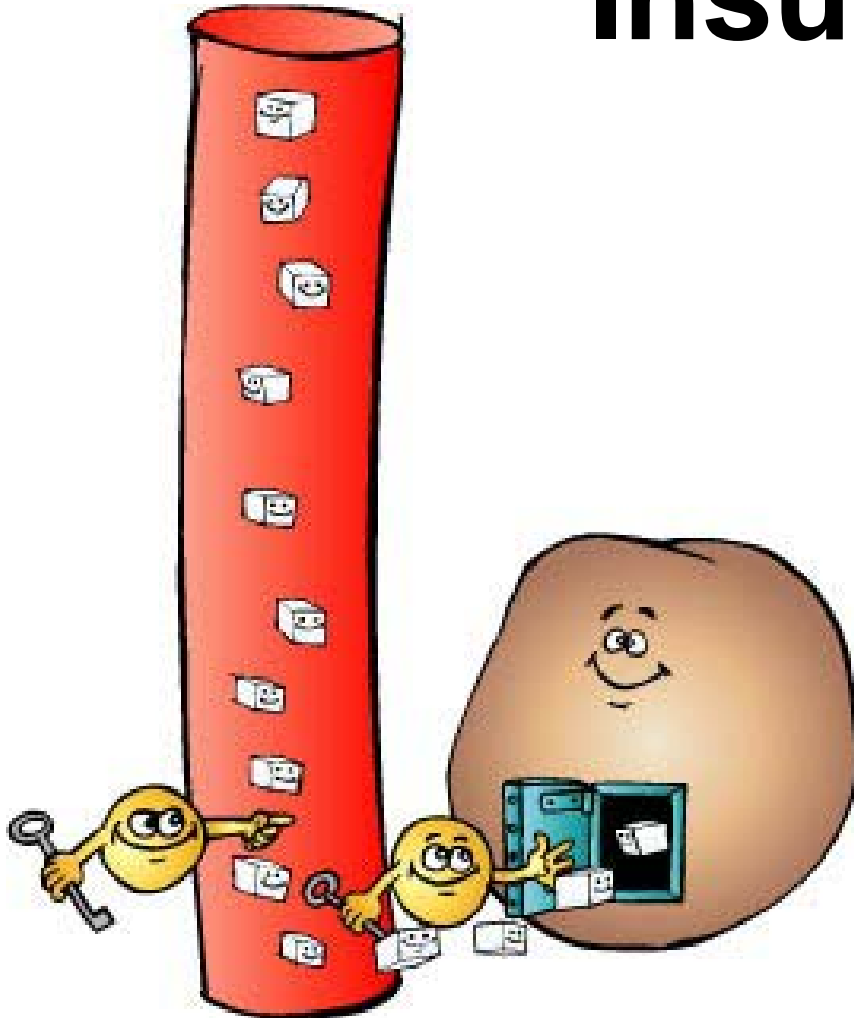


Uden diabetes:

Når man har spist, stiger mængden af sukker i blodet. Så sendes der insulin fra bugspytkirtlen til blodet.

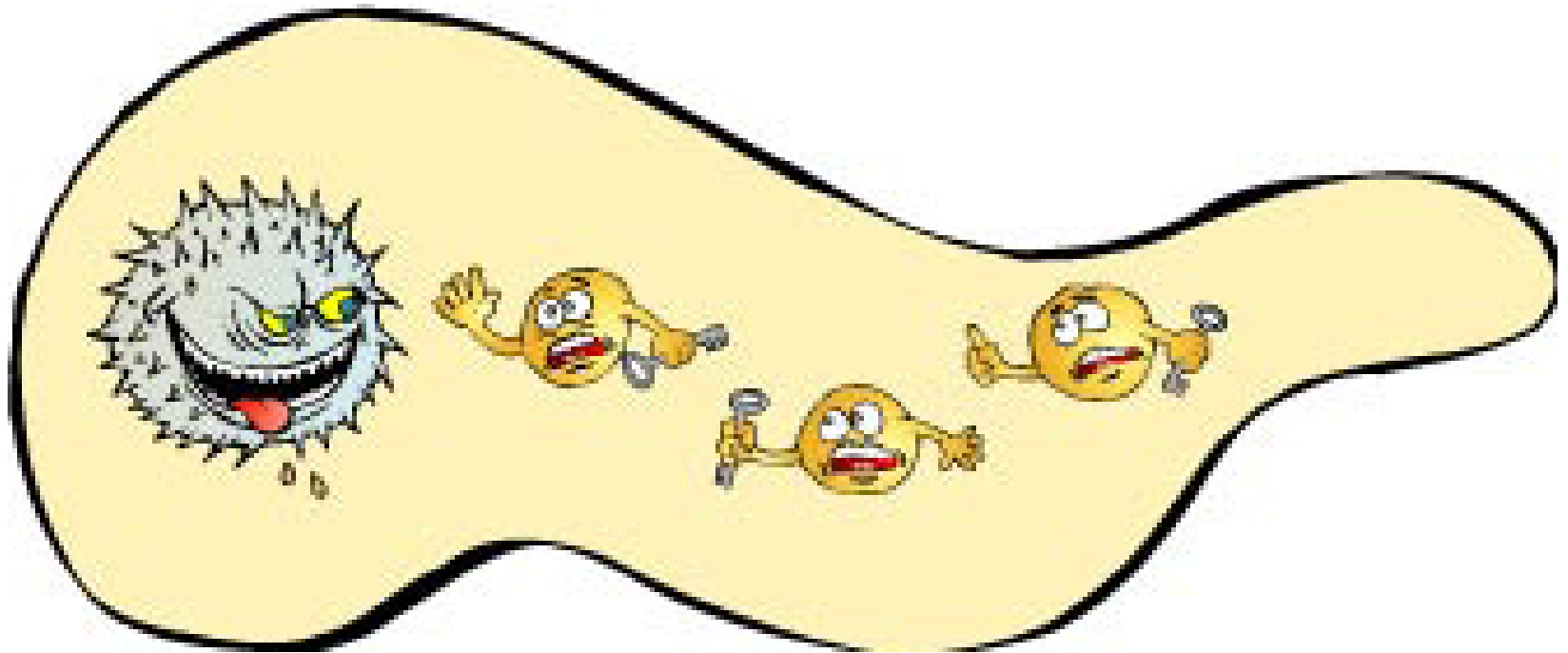
Hvis det man spiste, var meget sukkerholdigt, er der behov for meget insulin.

# Insulinvirkning



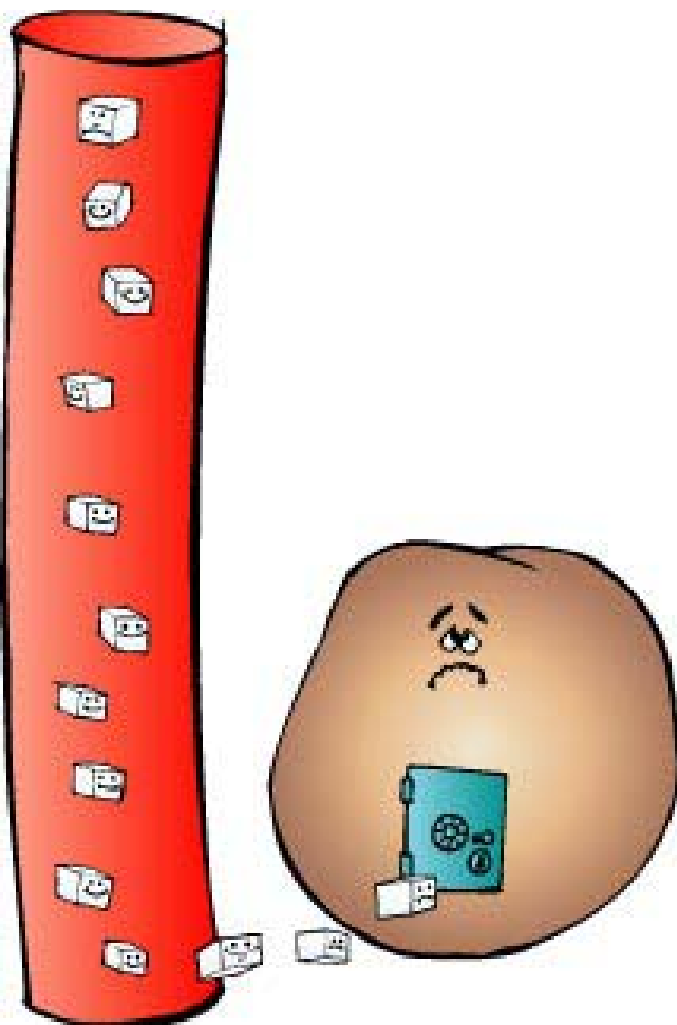
Insulinen lukker cellerne op, så sukkeret kan komme ind og blive omdannet til energi.

# Når man får Diabetes



Når man får type 1 diabetes tror kroppens immunforsvar, at de celler i bugspytkirtlen, der laver insulin, er bakterier – og ødelægger dem!

# Når man får Diabetes



Når der ingen insulin sendes ud i blodet, kan sukkeret ikke komme ind i cellerne.

Blodsukkeret bliver for højt.

Man kan måle, hvor meget sukker, der er i blodet.

# Blodsuktermåling



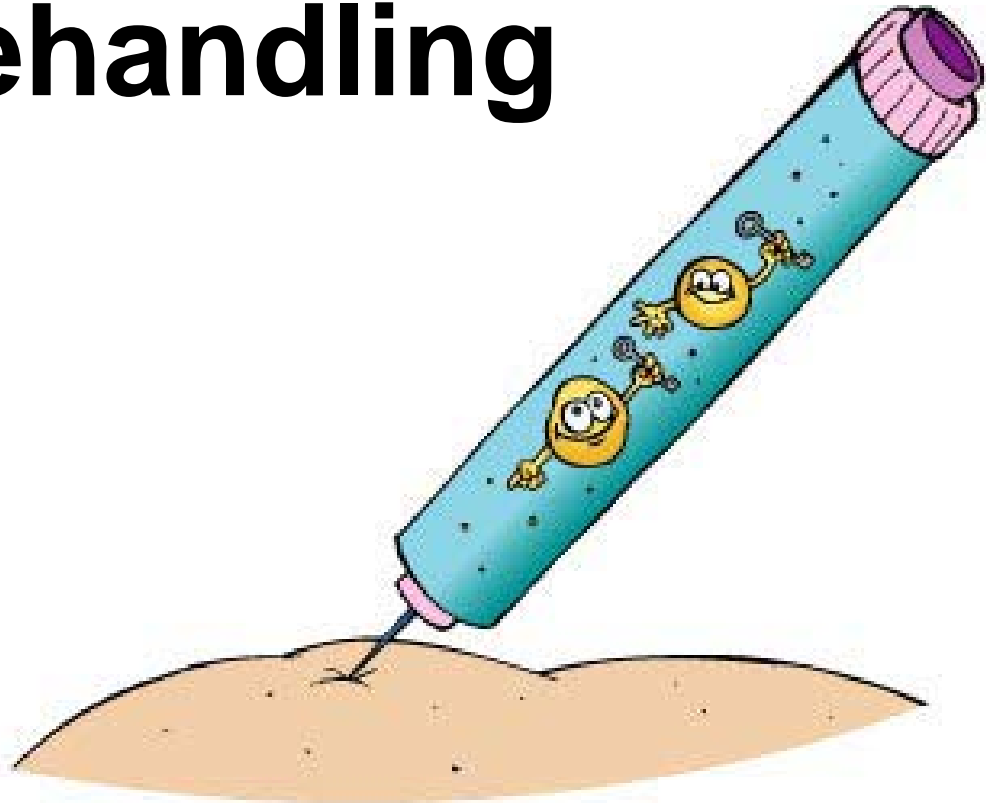
Det er normalt, at ens blodsukker er mellem 3 og 8 mmol.

# Hvordan mærker man højt blodsukker



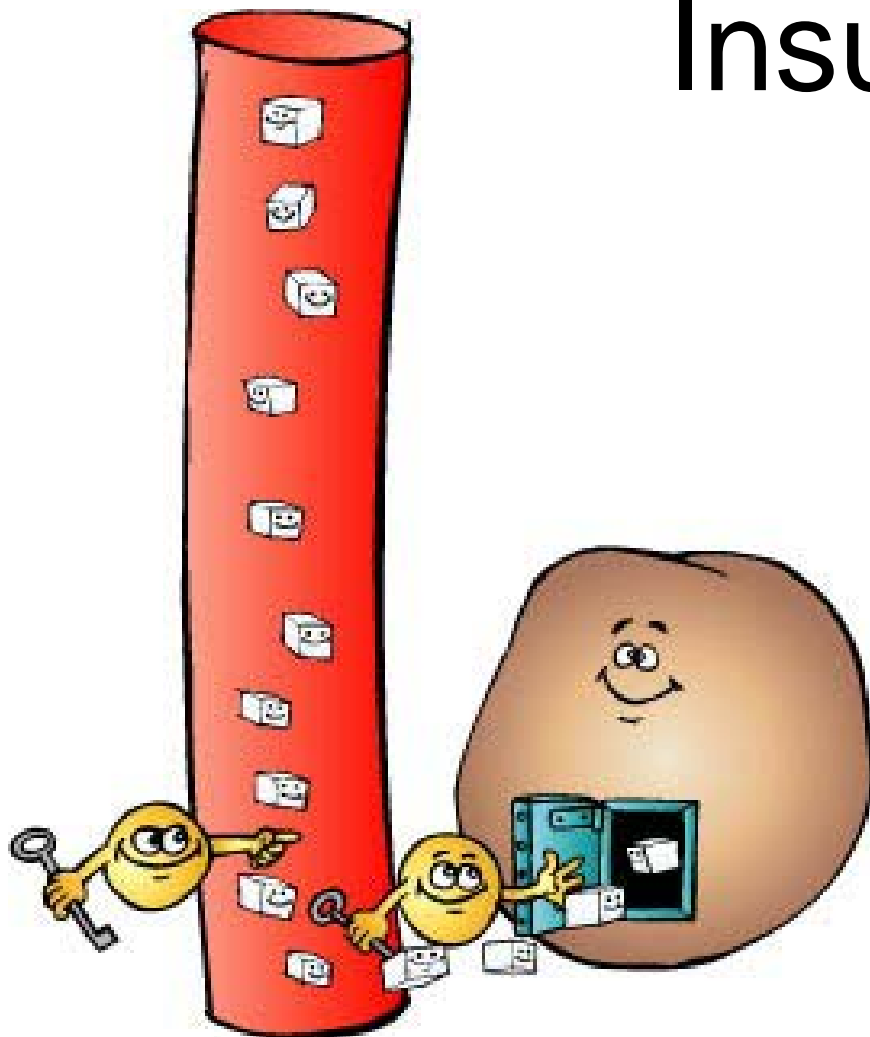
Når blodsukkeret bliver for højt, begynder man at få det dårligt. Man mærker det med disse symptomer.

# Insulinbehandling



Ens blodsukker skal behandles med insulin, der tages flere gange dagligt som injektion.

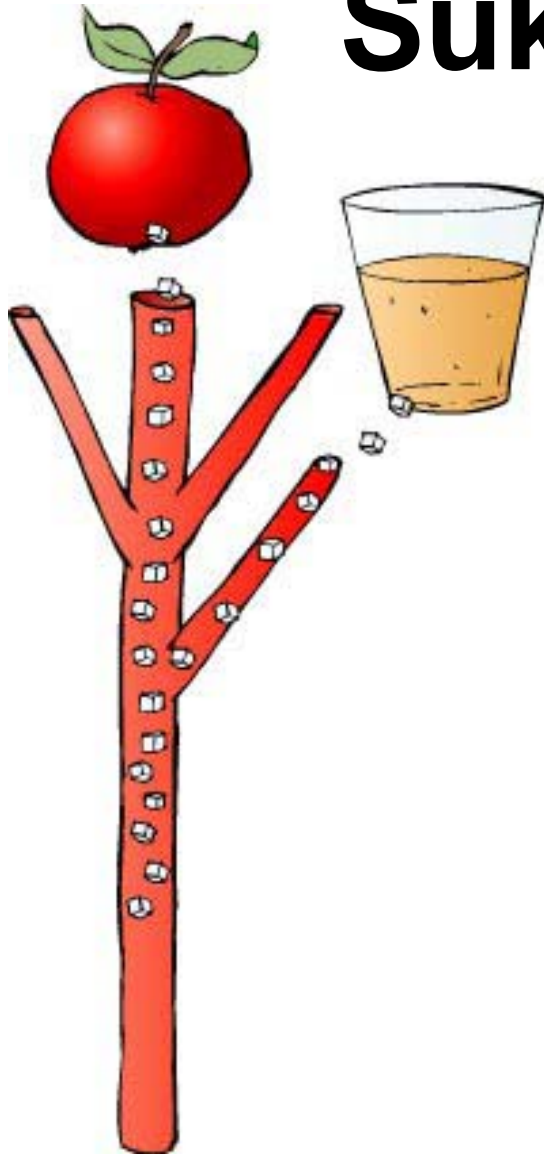
# Insulinbehandling



Når blodsukkeret er normalt igen, får man det også godt igen.

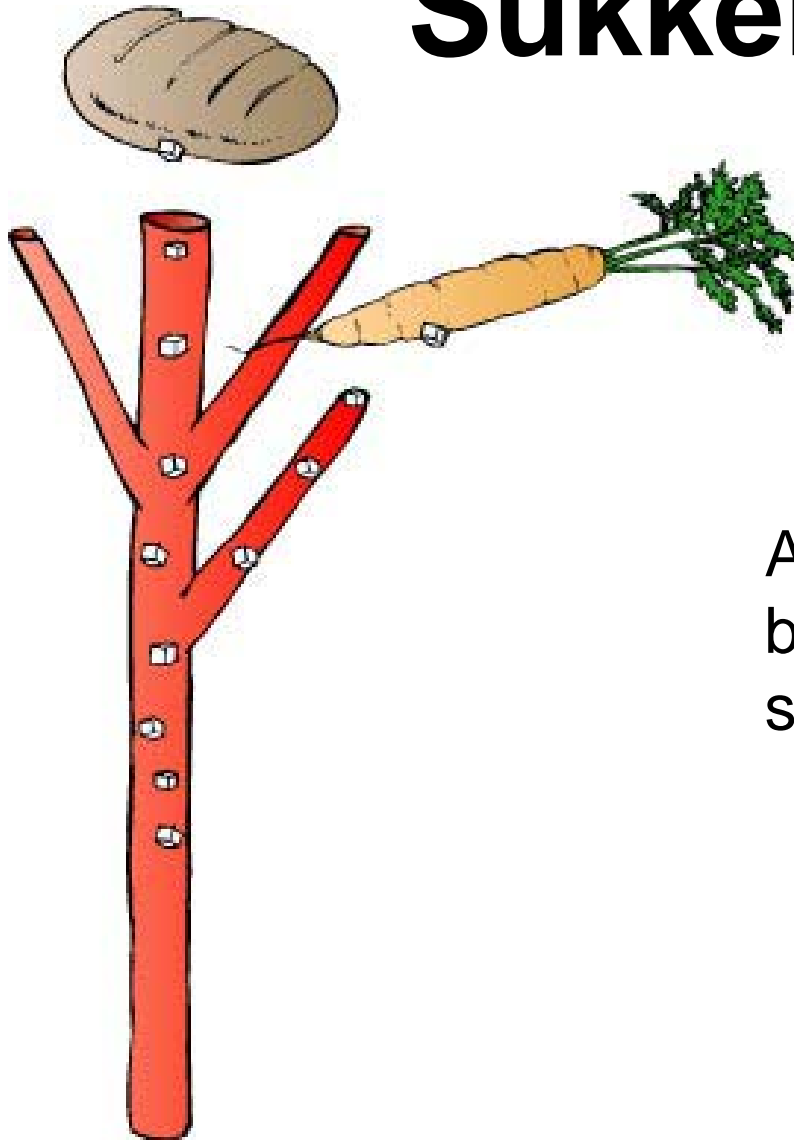
Det er nødvendigt at måle blodsukker mange gange dagligt for at sikre, at insulin-doserne passer med mad og motion.

# Sukker til blodbanen



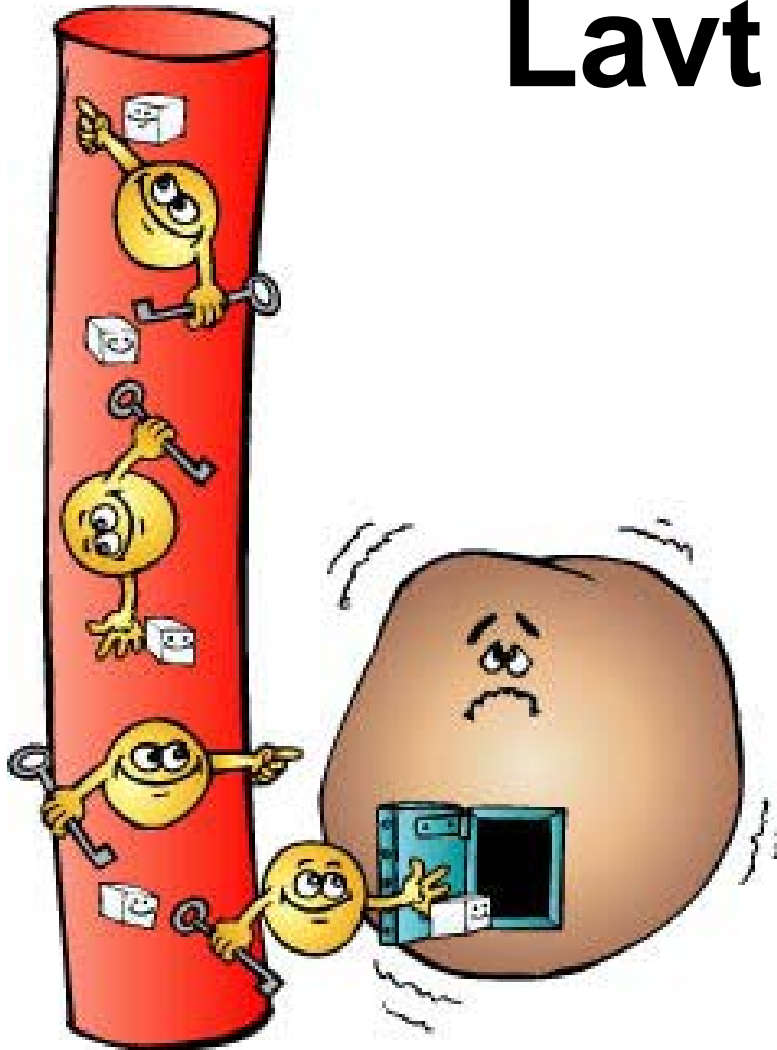
Noget af det mad,  
man spiser, får  
blodsukkeret til at  
stige hurtigt og til et  
højt niveau.

# Sukker til blodbanen



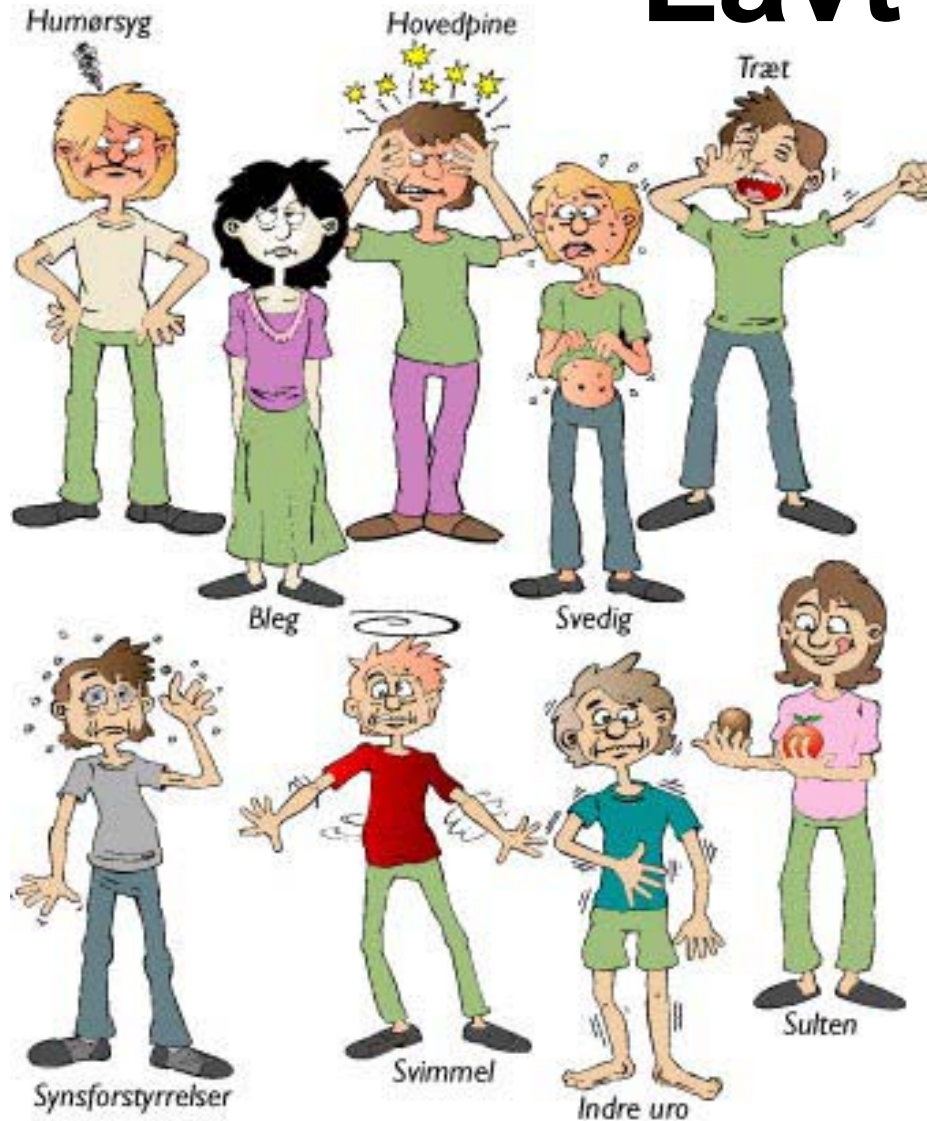
Andet mad får  
blodsukkeret til at  
stige langsommere.

# Lavt blodsukker



Hvis man har for meget insulin i blodet i forhold til sukker, bliver blodsukkeret for lavt.

# Lavt blodsukker



Når blodsukkeret falder får man det skidt.

Det sker, fordi cellerne har brug for mere sukker, end der er i blodet.

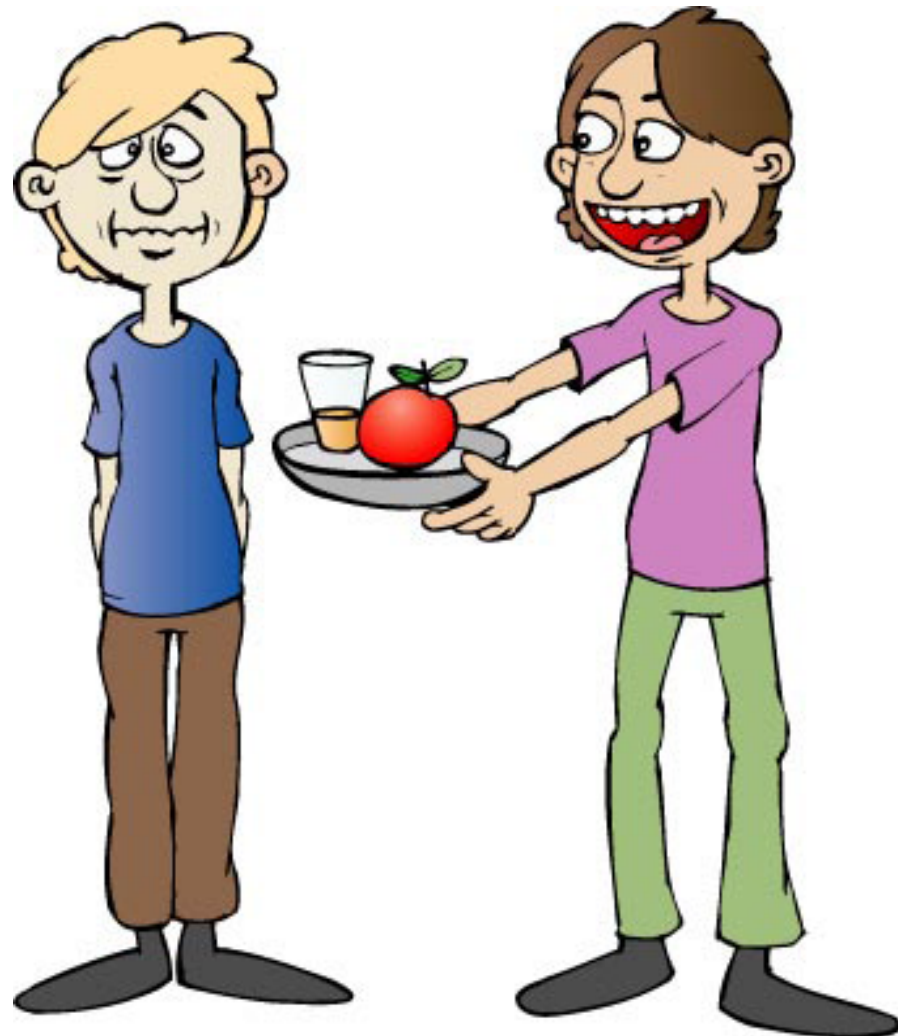
Skolebesøg 6. – 10. klasse  
Behandlermodellen



DIABETESFORENINGEN

# Lavt blodsukker

Du kan hjælpe ved at hente mad, der kommer hurtigt over i blodet.



# Lavt blodsukker

Hvis blodsukkeret er meget lavt, kan man besvime og måske få krampe.



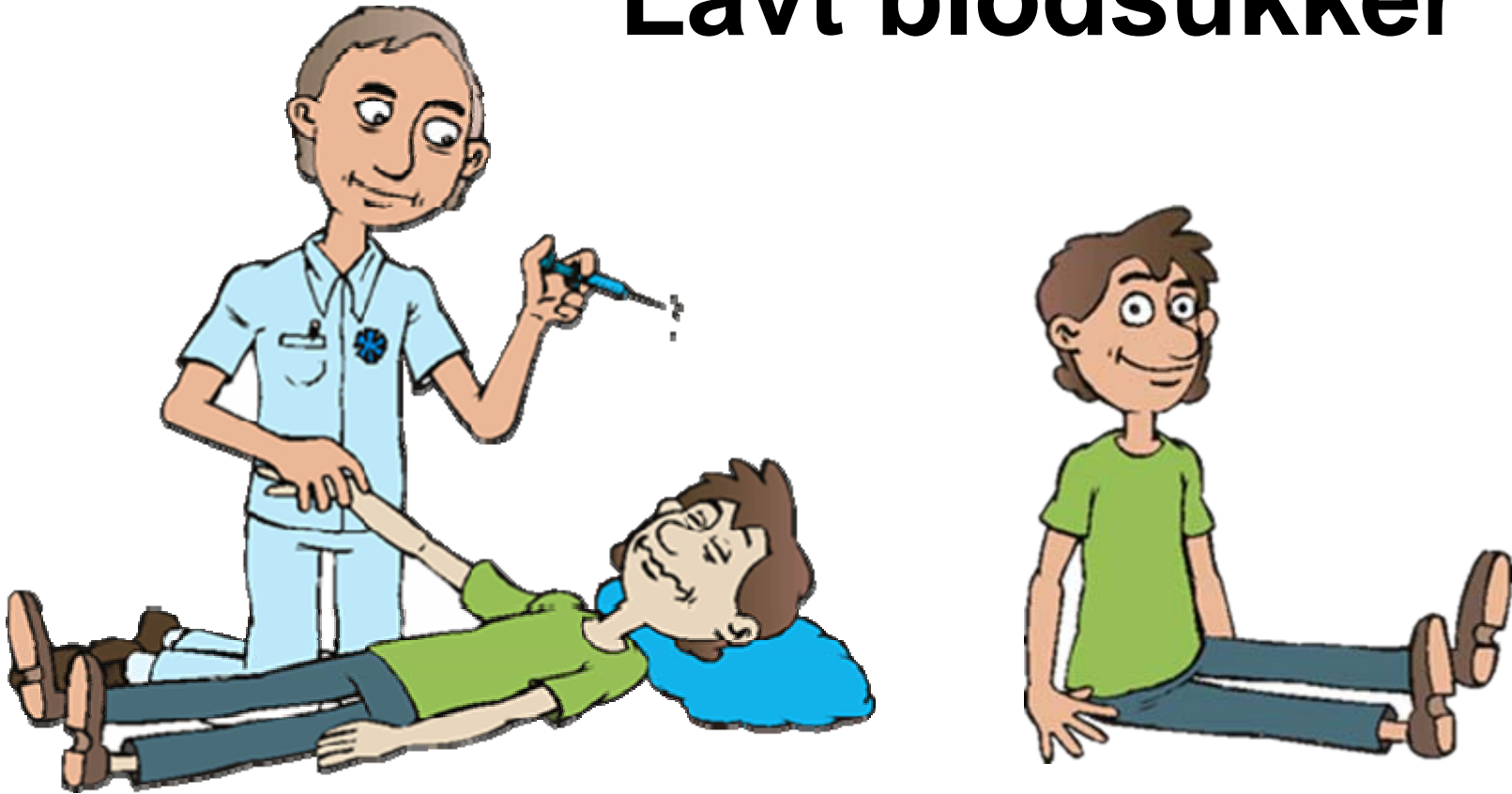
Man skal så sørge for at få en voksen til at hjælpe eller ringe 112 efter en ambulance.

# Lavt blodsukker

Måske bliver det nødvendigt at komme på skadestuen og få behandling.



# Lavt blodsukker



Man får det hurtigt godt igen og kommer hjem.

Skolebesøg 6. – 10. klasse  
Behandlermodellen



DIABETESFORENINGEN

# Blodsukkersvingninger

Når man sidder stille,  
bruger cellerne ikke  
så meget energi.



Skolebesøg 6. – 10. klasse  
Behandlermodellen



DIABETESFORENINGEN

# Blodsukkersvingninger



Ens blodsukker kan blive lavt af meget motion, fordi cellerne bruger meget energi.

# Søde sager



Når der er fest, kan man - selv om man har diabetes - godt spise sukkerholdige ting, hvis man tager mere insulin.

Hvis man drikker alkohol, kan blodsukkeret godt falde meget.

# Alkohol og Diabetes

Hvis man drikker alkohol, kan lavt blodsukker godt blive farligt.

Man kan dø af det, hvis man ikke får hjælp!

Som god kammerat, sørger man for at skaffe den rigtige hjælp.

