

Tunsalat paa arabisk brød



سلطة سمك التونة بالخبز العربي

المقادير:

tun i vand	علبتين سمك التونة بالماء نصف بصلة نصف ملعقة كاري
fromage frais	100 غ نوع من الجبنة اسمها نصف قطعة خيار 75 غ ذرة نصف ربطة بصل أخضر ملح وفلفل 4 قطع خبز عربي من النوع الخشن

للزينة:

bonnespirer	أوراق خس فليفلة خضراء نوع من البقول لها جذور ناعمة اسمها
-------------	--

الطريقة:

يصفى سمك التونة من الماء.
يقشر البصل ويبشر ناعما.
يخلط السمك والبصل بالشوكة.
يضاف الكاري والجبنة والذرة والخيار المقطع قطعاً صغيرة إلى الخليط.
يقص البصل الأخضر ناعما ويضاف للخليط مع الملح والفلفل.
يفرم الخس والفليفلة الخضراء إلى قطع صغيرة ويخلط مع البقول.
يوضع على الخبز قليلاً من خليط السمك و قليلاً من خليط الخضار ويلف الخبز.