





## Tekster til talebobler:

Jeg spiser fisk - det smager godt, og der er så mange forskellige slags

Jeg vælger rugbrød – det er godt at tygge på noget

Jeg spiser groft brød og havregryn - så bliver jeg dejlig mæt

Jeg spiser kun lidt slik – så har jeg noget til en anden dag

Jeg drikker vand – det slukker tørsten så godt

Jeg spiser grøntsager til min madpakke – det knaser så dejligt

Jeg spiser frugt – det er så saftigt og sødt

Jeg spiser mellemmåltider – ellers bliver jeg så sulten til aften

Jeg spiser langsomt – ellers spiser jeg for meget mad

Jeg drikker sodavand uden sukker – jeg vil ikke have så meget sukker

Jeg leger udenfor, løber og cykler – så får jeg en god kondi

Jeg danser i stuen – så får jeg varmen og har det sjovt

Jeg sparer på mængderne - for jeg er træt af at være usund

Jeg tænker mig om, når jeg spiser og drikker - for jeg vil ikke blive tykkere