





Ymerdryg u. tilsat sukker	Struer		X											
Ymerdryg u. tilsat sukker	Englyst				X									
Kornkammeret Økologisk Rugdryg	Lantmännen Mills													
Øllebrødspulver u. tilsat sukker	Struer		X										X	
<b>GRYN OG GRØD-BLANDINGER</b>														
Speltgryn (økologisk)	Urtekram													
Kornkammeret Økologisk 5-gryn	Lantmännen Mills		X											
Irmas økologiske Grød nr. 3	Bageriet Aurion												X	
Irmas økologiske Grød nr. 4	Bageriet Aurion												X	
RØD HELVED Grødblanding	Skærtøft Mølle					(X)		(X)						
HVID HELVED Grødblanding	Skærtøft Mølle					(X)		(X)						

\*= Kan også købes i SPAR og LIVA Stormarked

(x)= Kan købes i udvalgte Kvickly, SuperBrugsen og Dagli' Brugsen forretninger.

Udarbejdet af klinisk diætist Jane Møller Jensen, februar 2010.