

Oversigt over næringsindhold i ispinde og vaffelis m.m.:

Mælke- og flødeis (næringsindhold pr. stk.) afrundet til hele tal

Produktnavn	1 stk.	Energi (KJ)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Firma
Maxi Classic	120 ml	956	21	15	Hjem-is
Chokostang	81 ml	599	13	10	Hjem-is
Ananasstang	75 ml	319	12	3	Hjem-is
Kæmpe Eskimo	81 ml	628	16	9	Hjem-is
Rune	41 ml	322	7	5	Hjem-is
Snurre Top	90 ml	411	14	4	Hjem-is
Oline	80 ml	320	10	3	Hjem-is
Mælkedrenge	40 ml	160	6	1	Hjem-is
Jordbærbæger	105 ml	265	8	3	Hjem-is
Hindbærstang	75 ml	232	8	2	Hjem-is
Magnum Classic	120 ml	1100	25	16	Frisko
Kæmpe Eskimo	85 ml	780	19	11	Frisko
Københavnerstang	80 ml	370	14	3	Frisko
Zapp	60 ml	346	14	2	Frisko
Ding Pistacie ispind	120 ml	288	7	3	De Danske Vægtkonsulenter
Ding ispind	120 ml	288	7	3	De Danske Vægtkonsulenter
Pong Kakao ispind	120 ml	312	8	4	De Danske Vægtkonsulenter
PingPong	120 ml	300	8	3	De Danske Vægtkonsulenter
Isis Classic	120 ml	613	13	10	Isis
Crazy Jungle	100 ml	660	20	8	Diplom-is
Royal Mørk	120 ml	1080	21	18	Diplom-is
Sitting Bull	71 ml	756	20	10	Diplom-is
Ananassplit	80 ml	460	14	6	Diplom-is
Lett-Is vanilje u/sukker	120 ml	270	9	3	Diplom-is
Maxi Classic	120 ml	1217	24	21	Premier Is
Luksus Nougat	110 ml	983	20	17	Premier Is
Kæmpe Eskimo	94 ml	870	23	12	Premier Is
Lynstang	83 ml	393	14	4	Premier Is
Isbjørn	89 ml	780	16	13	Premier Is
Smarties Pop Up	90 ml	511	18	5	Premier Is
Karamel Vaffel	120 ml	610	24	4	Dansk Supermarked
Bjørneis	89 ml	451	13	5	Danefrost Coop Danmark
Mælketand	36 ml	186	5	2	Premier Is

Limonadeis: (næringsindhold pr. stk.)

Produktnavn	1 stk.	Energi (KJ)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Firma
Magic Mix	35 ml	130	8	0	Hjem-is
Hvid Kæmpe	73 ml	275	13	2	Hjem-is
Rullo	100 ml	340	20	0	Hjem-is
Sorbella	83 ml	337	20	0	Hjem-is
Calippo Refresh	105 ml	380	21	0	Frisko
Solero Berry Berry	90 ml	410	20	1	Frisko
80 % Fruits	85 ml	265	16	0	Premier Is
Nestlè Peach	105 ml	400	24	0	Premier Is
Champagnebrus	82 ml	310	14	2	Frisko
Kung Fu	75 ml	300	13	2	Frisko
Filur	54 ml	160	9	0	Frisko
Twister	80 ml	287	17	0	Frisko
Kæmpe Læske	80 ml	294	13	2	Premier Is
Astronaut	50 ml	199	11	0	Premier Is
Pirulo Tropical	90 ml	320	18	0	Premier Is
Lollipop	63 ml	310	14	2	Diplom-Is

Frys selv is: (næringsindhold pr. stk.)

Produktnavn	1 stk.	Energi (KJ)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Firma
Swipper	40 ml	122	7	0	Popz
Sun lolly, appelsin, jordbær, cola, solbær, vindrue, hindbær	65 ml	220	13	0	Cadiso Food a/s

Isvafler o. lign.: (næringsindhold pr. stk.)

Produktnavn	1 stk.	Energi (KJ)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	Firma
Isbåden	135 ml	785	21	11	Hjem-is
Yankie isbar	95 ml	1047	26	15	Polar Is
Super Cornetto	125 ml	1100	31	15	Frisko
Maxibon	150 ml	1389	34	19	Premier Is
Luksus Vaffel	125 ml	614	24	11	Premier Is
Amerikaner	165 ml	955	30	11	Hjem-is

Is i bølter, skæreis og isdesserter:

Produktnavn	Næringsindhold pr. 100 g			Pr. 10 g kulhydrat		Producent
	Energi (Kj)	Kulhydrat (g)	Fedt (g)	g is	g fedt	
Vanilje	812	24	9	40	4	Hjem-is
Nougat flødeis	864	26	10	38	4	Hjem-is
Dannevang	860	23	11	43	5	Hjem-is
Felicia	450	11	5	90	5	Hjem-is
Vanilla Light	450	11	5	90	5	Hjem-is
Vanille	340	7	3	142	4	Isis
Marcipan	340	8	3	125	4	Isis
Karamel	330	8	3	125	4	Isis
Carte d'Or Vanille	850	28	9	30	3	Frisko
New Dream yoghurt is vanille	600	22	5	50	3	Diplom-is
Coop Vanilla	500	19	3	50	1	Coop
Maximum Vanille	978	21	16	50	8	Polar Is
Nestlè Vanille	803	22	11	50	5	Premier Is
Sandwich	803	22	11	50	5	Premier Is
Vanille Flødeis	860	25	10	40	1	Danefrost Coop Danmark
Hindbærsorbet	530	29	0	35	0	Danefrost Coop Danmark
Minimum Vanille Mækeis	700	26	5	40	2	Dansk Supermarked
Minimum Mælkeis med karamelsauce	770	30	6	35	2	Dansk Supermarked
Minimum Stracciatella	830	32	6	30	2	Dansk Supermarked
Vanilje	640	20	6	50	3	De Danske Vægtkonsulenter
Kakao Is	680	22	6	45	3	De Danske Vægtkonsulenter
Mini Vanille Light	542	20	4	50	2	Polar Is

Isoversigterne er fra medlemsbladet Diabetes april og juni 2000 og revideret i juli 2010.