

Diætistnyt

Nyhedsbrev fra Diabetesforeningen - orientering til kliniske diætister

Nye takster for merudgifter til diabetesmad

De vejledende takster er ajourført pr. 1. april 2009. Fødevarepriserne er steget med 7,6 % i 2008, hvilket har medført stigning af taksterne for såvel børn som voksne. De nye tal ses på Diabetesforeningens hjemmeside. Børn ses [her](#) og voksne [her](#).

Folderen "Merudgifter til diabetesmad" er genoptrykt med de nye takster. Pjecen er sendt til bl.a. sygehuse og socialforvaltninger og kan rekvireres gratis fra Diabetesforeningen.

Nyt indkøbskort

Diabetesforeningens indkøbskort er blevet revideret. Baggrunden er, at de officielle anbefalinger fra Fødevarestyrelsen er ændret som følge af det kommende fælles nordiske Nøglehulsmærke.

I praksis betyder det, at anbefalingerne er ændret for mælk og syrnede mælkeprodukter, hvor indholdet af fedt ændres til 0,7 g pr. 100 g. Morgenmadsprodukter ændres til højst 13 g sukkerarter og højst 7 g fedt. Fedtindholdet i rugbrød og grovbrød ændres ligeledes til højst 7 g pr. 100 g. Anbefalingen for kostfibre er fortsat 8 g for rugbrød og morgenmadsprodukter for at sikre et højt indhold af kostfibre i diabeteskosten.

Indkøbskortet kan ses på diabetes.dk, hvorfra det også kan [downloades](#). Indkøbskortet er gratis og bestilles i netbutikken på diabetes.dk eller på tlf. 66 12 90 06.

Revideret pjece

"Mad og diabetes 5. Gode råd til type 2-diabetikere" kommer i en revideret udgave. Pjecen er gennemskrevet med de seneste anbefalinger og viden om type 2-diabetes og er trykt i nyt layout. Den koster 10 kr. for medlemmer + forsendelse og kan bestilles i netbutikken på diabetes.dk eller på tlf. 66 12 90 06.

"Mad og diabetes 5. Gode råd til type 2-diabetikere" er endnu ikke på lager.

Kogebøger i nyt design

Bagebogen "Kager – der smager" er kommet i nyt format og med en ny opsætning af opskrifterne. Men det er de samme gode opskrifter som i de tidligere udgaver. Dvs. jeres patienter behøver ikke at købe den nye bog, hvis de har en i forvejen.

Tilsvarende gælder for "God mad til små gryder", der også er kommet i nyt layout. Men opskrifter og gode råd til madlavning m.m. er også det samme som i de tidligere udgaver af bogen. Enkelte opskrifter er dog udgået af pladshensyn.

Bøgerne kan bestilles i netbutikken eller ved henvendelse til Diabetesforeningen.

Flere af de øvrige kokebøger og pjecer kommer også snart i nyt design, f.eks. er "Grøntsager – let og sundt året rundt" under produktion.

Tværfagligt Diabetesteam-møde

Mødet afholdes i år mandag den 2. november på Nyborg Strand, Hotel og konferencecenter i Nyborg.

Programmet er under udarbejdelse og lægges på diabetes.dk, når det er færdigt.

Ændringer i Diabetesforeningens interne organisation

Pr. 1. april er der sket en omstrukturering af Diabetesforeningens Sekretariatet. Som kliniske diætister hører vi nu til afdelingen "Rådgivning; Social og sundhed" med socialrådgiver Signe Hasseri som chef. Samtidig er Sundhedsafdelingen og Socialafdelingen blevet nedlagt.

De nye afdelinger kan ses [her](#).

Nyhedsbrev til kliniske diætister

Der er nu mulighed for at tilmelde sig nyhedsbrevet til kliniske diætister - DiætistNyt. Nyhedsbrevet udkommer 2-3 gange om året eller efter behov.

Du tilmelder dig DiætistNyt [her](#), hvor du også kan se tidligere udgaver af DiætistNyt.

Venlig hilsen

Lisa Heidi Witt
klinisk diætist
lw@diabetes.dk

Susanne Elman Pedersen
klinisk diætist
sep@diabetes.dk