

Nyhedsbrev fra Diabetesforeningen - orientering til kliniske diætister

Nye takster for merudgifter til diabeteskost

Servicestyrelsen har udgivet en rapport med resultaterne af nye beregninger af merudgiften til diabeteskost. Beregningerne er foretaget på diabeteskost med og uden brug af specialprodukter, hvor specialprodukter er sødemidler, sukkerfri marmelade og andre varer uden tilsat sukker.

Du kan læse rapporten: Undersøgelse af merudgifter til diabeteskost 2007-2008 [her](#).

Kommunernes Landsforening har udarbejdet et notat med ofte stillede spørgsmål til ovennævnte rapport og dermed vejledning til kommunerne om, hvorledes de skal forholde sig til de nye takster. Notatet kan du læse [her](#).

Folderen "Merudgifter til diabetesmad" fra april 2008 er dermed ikke længere gældende.

Ovennævnte rapport fra Servicestyrelsen er netop nu genstand for kritik af den anvendte metode, hvorfor Diabetesforeningen har bedt en uvildig ekspert gennemgå den. Dette kan du læse mere om på [her](#).

Nyt indkøbskort

Diabetesforeningens indkøbskort er revideret og udgivet i nyt design. Som tidligere omtalt i nyhedsbrev til kliniske diætister er anbefalingerne for mælk og kødprodukter ændrede. Sukkerindholdet i morgenmadsprodukter nedsættes fra 15 g til 10 g pr. 100 g. For dressing fokuseres nu kun på fedtet med højst 5 g pr. 100 g.

Indkøbskortet omtales i medlemsbladet Diabetes, oktober 2008 samt på diabetes.dk, hvorfra det også kan downloades.

Indkøbskortet er gratis og bestilles i webbutikken på diabetes.dk eller på tlf. 66 12 90 06.



Opsporingskampagne

Opsporing af personer med uopdaget type 2-diabetes er et fokusområde for Diabetesforeningen i efteråret 2008. Derfor er der igangsat en kampagne med det formål at oplyse om risikofaktorer og sundere livsstil. "Spis Vel – Lev Vel" er en ny kokebog, der udgives som led i kampagnen. Kokebogen indeholder information om sund mad, og der er 30 opskrifter på sund og lækker hverdagsmad i bogen. Opskrifterne er et udvalg af nogle af de bedste opskrifter fra tidligere medlemsblade, hvoraf nogle lettere redigeret i forhold til den oprindelige version. "Spis Vel – Lev Vel" kan købes i Føtex fra 6. oktober til 29 kr. Fra 1. december sælges den også i Diabetesforeningen til en medlemspris på 40 kr.

www.diabetes.dk

1. oktober er Diabetesforeningens nye hjemmeside diabetes.dk lanceret i et mere enkelt og brugervenligt design.

Her finder du bl.a. opskriftsdatabasen i ny og indbydende opsætning. Alle har nu adgang til opskriftsdatabasen, der tidligere var forbeholdt medlemmer af Diabetesforeningen. Hjemmesiden vil løbende blive udviklet og nye emner og informationer vil komme på. Hvis du har forslag eller kommentarer til siden, er du derfor meget velkommen til at kontakte os.



Nyhedsbrev til kliniske diætister

På den nye hjemmeside bliver der også mulighed for at tilmelde sig nyhedsbrevet til kliniske diætister. Vi vil skrive om det i: Diætistens rum, som du vil finde under: Velværekøkkenet. Som det fremgår ovenfor, er siden i en udviklingsfase, hvorfor du endnu ikke kan finde tilmelding til nyhedsbrevet – men den kommer! Selv om du nu er tilmeldt nyhedsbrevet, må vi bede dig om at tilmelde dig igen på den nye hjemmeside, da vi ikke kan overføre den gamle adresseliste. Det beklager vi, men forhåbentlig finder du nyttige oplysninger, når du så alligevel er på siden.

Venlig hilsen

Lisa Heidi Witt
klinisk diætist
lw@diabetes.dk

Susanne Elman Pedersen
klinisk diætist
sep@diabetes.dk