

DiætistNyt

Nyhedsbrev fra Diabetesforeningen - orientering til kliniske diætister

Nyt Indkøbskort

Diabetesforeningens indkøbskort er lige blevet genoptrykt. På baggrund af tilbagemeldinger fra flere af jer, har vi ændret i rækkefølgen på kortet, hvilket skulle gøre det mere brugervenligt. Der er nu også anbefalinger for sukkerindhold i rugbrød og grovbrød med højst 5 g. Nøglehulsmærket og Fuldkornsmærket er også kommet på.

Download det nye [indkøbskort](#).

Nyt informationsmateriale

Diabetesforeningen har lavet fire nye foldere, der kort fortæller om hhv. type 1, type 1½ og type 2-diabetes samt følgesygdomme til diabetes.

I samme serie er folderen *Mad og diabetes* udkommet. Her har vi med udgangspunkt i de otte kostråd lavet en kort introduktion til, hvordan man med fordel kan spise, hvis man har en nyopdaget diabetes eller er i risiko for at udvikle diabetes.

I alle folderne er der en indmeldelsesblanket til Diabetesforeningen.

Indkøbskort og folderne er gratis – man skal dog betale et ekspeditionsgebyr ved køb i Diabetesforeningens [netbutik](#).

Du kan også downloade folderne under [gratis publikationer](#).

Sund mad når du har diabetes

Pjece *Mad og diabetes 2. Sund mad når du har diabetes* er trykt i nyt layout med enkelte tekstændringer.

Kursus for institutionskøkkener

I efteråret 2009 udarbejdede og testede vi et kursus i diabetesmad for køkkenpersonale i region Syddanmark. Vi har nu udbudt kurset i hele Danmark.

Der har været rigtig god efterspørgsel på kurserne, og til efteråret planlægger vi at lave en evaluering blandt de diætister, som har undervist på kurserne.

Kulhydrattælling - sådan tæller du kulhydrater og justerer blodglukose

Pjecen er lige blevet genoptrykt, hvilket har medført nogle tilføjelser og rettelser. I afsnittet om betydningen af fedt og protein på blodglukosen, er der indsat en tilføjelse om grøntsagers betydning.

I frugtlisten er der ændret på nogle af portionsstørrelserne - primært på eksotiske frugter med baggrund i de nyeste data på www.foodcomp.dk

Da vi har fået flere henvendelser om, at I savner en grøntsagsliste over tilgængelig kulhydrat, vil vi primo juni lægge en sådan oversigt på www.diabetes.dk

Samarbejde med føtex

Diabetesforeningen har indledt et samarbejde med føtex, der bl.a. omfatter kogebogen *Spis godt – Lev sundt*, som udkommer i uge 18. Fra uge 25 sælges bogen også hos Diabetesforeningen.

Spis godt – Lev sundt er en udvidet version af *Spis Vel – Lev Vel* bl.a. med 15 ekstra opskrifter. Den nye bog er lavet til alle, der gerne vil spise lidt sundere. Derfor er flere af opskrifterne, og teksterne blevet redigeret, så de retter sig til hele familien som led i primær forebyggelse.

Spis Vel – Lev Vel, hvor målgruppen er personer med type 2-diabetes og deres pårørende, kan fortsat købes hos Diabetesforeningen.

Konference

Diabeteskonferencen, som skulle løbe af stablen den 1. juni, er blevet udsat. Den nye dato vil blive annonceret på www.diabeteskonferencen.dk.

Nyhedsbrevet til kliniske diætister

DiætistNyt udkommer 2-3 gange om året. Tidligere nyhedsbreve kan læses i [Arkivet](#).

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du afmelde det ved at sende en mail til nyhedsmail@diabetes.dk, hvor du skriver "Afmeld DiætistNyt" i emnefeltet.

Opfordre gerne dine kolleger til at tilmelde sig nyhedsbrevet.

Venlig hilsen

Lisa Heidi Witt
klinisk diætist
lw@diabetes.dk

Susanne Elman Pedersen
klinisk diætist
sep@diabetes.dk