



December 2009

DiætistNyt

Nyhedsbrev fra Diabetesforeningen - orientering til kliniske diætister

Kursus i institutionskøkkener

I Diabetesforeningen får vi ofte forespørgsler om undervisning ude i institutionskøkkenerne. Dette er baggrunden for et nyt koncept, hvor Diabetesforeningen i samarbejde med privatpraktiserende kliniske diætister tilbyder et kursus til det kostfaglige personale. Kurserne afholdes decentralt, typisk som fyraftenskurser med en varighed af 3 timer. Projektet er opstartet i region Syddanmark, hvorefter det evalueres. I starten af det nye år tilbydes kurserne i resten af landet, hvilket giver et behov for undervisere.

Fuldkornskampagnen

Kampagnen relanceres i uge 4, og i den forbindelse genoptrykkes fuldkornsfolderen – denne gang med en opskrift udviklet af Diabetesforeningen på bagsiden.

På forsiden af folderen er der en konkurrence, som løber fra uge 4-6 med mulighed for at vinde en guidet tur i et supermarked med en diætist og en indkøbsvogn med sunde varer.

Hvis du vil være med til at sætte fokus på fuldkorn, kan du rekvirere gratis foldere via Diabetesforeningens Sekretariat fra uge 1.

Kogebøger i nyt design

Arbejdet med at udgive pjecer og kogebøger i nyt layout fortsætter. I starten af det nye år kommer minikogebogen "Grøntsager – let og sundt året rundt" samt "Kager – der smager" og "God mad til små gryder" i det nye format. Opskrifterne i disse bøger er de samme gode opskrifter som i den nuværende bog, men opskrifterne er naturligvis ajourført i forhold til de nuværende anbefalinger. Jeres patienter behøver dog ikke købe den nye bog, hvis de har en i forvejen.

Bøgerne kan bestilles i [netbutikken](#) eller ved henvendelse til Diabetesforeningen.

Nyhedsbrevet til kliniske diætister

DiætistNyt udkommer 2-3 gange om året. Tidligere nyhedsbreve kan læses i [Arkivet](#).

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du afmelde det ved at sende en mail til nyhedsmail@diabetes.dk, hvor du skriver "Afmeld DiætistNyt" i emnefeltet.

På vegne af Diabetesforeningen ønsker dig *glædelig jul og godt nytår*.

Venlig hilsen

Lisa Heidi Witt
klinisk diætist
lw@diabetes.dk

Susanne Elman Pedersen
klinisk diætist
sep@diabetes.dk