

DiætistNyt

Nyhedsbrev fra Diabetesforeningen - orientering til kliniske diætister

Fuldkorn – der frister

Den netop udkomne minikogebog fra Diabetesforeningen indeholder 26 helt nye opskrifter med mere fuldkorn til dagens måltider, dvs. til morgenmad, frokost, varm mad, brød og snacks. Bogen indeholder også et lille afsnit om søde sager med fuldkorn. I bogen er der fakta om fuldkorn og ydermere en række tips til, hvordan man let og enkelt kan få fuldkorn ind i alle dagens måltider uden at gå på kompromis med den gode smag.

Fuldkorn – der frister kan købes i [netbutikken på diabetes.dk](http://netbutikken.paa.diabetes.dk) eller ved henvendelse til Sekretariatet på tlf. 66 12 90 06. Bogen koster 40 kr. for medlemmer og 50 kr. for ikke-medlemmer af Diabetesforeningen ekskl. forsendelse.



Billedkort til kulhydrattælling

Nu er billedkortene til kulhydrattælling, der blev omtalt i sidste udgave af DiætistNyt, i hus og kan købes i [netbutikken på diabetes.dk](http://netbutikken.paa.diabetes.dk) eller ved henvendelse på tlf. 66 12 90 06.



Liste med chips

På diabetes.dk kan du finde en ny produktoversigt med et udvalg af de mange snacks-produkter, der er på markedet. Indholdet af energi, kulhydrat, fedt pr. 100 g og mængde pr. pose samt producent er oplyst.

[Se produktoversigten.](#)

Diabeteschat

Til orientering har Diabetesforeningens diabeteschat skiftet adresse. Fremover finder du diabeteschat på chat.diabetes.dk.

På diabeteschat udveksles erfaringer diabetikere og pårørende imellem. Har man ikke selv lyst til at være aktiv, kan man besøge chatten og læse de mange indlæg, der allerede nu ligger under emnerne: type 1-diabetes, type 2-diabetes, pårørende type 1, pårørende type 2, skoleliv og arbejdsliv. Diabeteschat er udviklet i samarbejde med sundhed.dk.

Nyhedsbrev til kliniske diætister

Du er velkommen til at videresende dette nyhedsbrev til en kollega.

[Se tidligere nyhedsbreve.](#)

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du afmelde det [her](#).

Venlig hilsen

Lisa Heidi Witt
klinisk diætist
lw@diabetes.dk

Susanne Elman Pedersen
klinisk diætist
sep@diabetes.dk