

# DiætistNyt

## Nyhedsbrev fra Diabetesforeningen - orientering til kliniske diætister

### Grøntsagsliste

I april-udgaven af nyhedsbrevet skrev vi, at der på diabetes.dk ville blive lagt en liste med kulhydratindholdet i grøntsager. Du finder den her: [Kulhydratindhold i grøntsager](#)

Listen slutter med en top 10, dvs. de grøntsager der indeholder mest kulhydrat, og som man spiser meget af.

### Produktoversigter

På diabetes.dk finder du produktoversigter med morgenmadsprodukter og brød, der opfylder retningslinjerne på Diabetesforeningens indkøbskort. Du finder oversigterne her: [Morgenmadsprodukter](#) og [Brød](#).

### Publikationer i nyt layout

*Godt brød – sundt og sødt*, *Let mad* og *Ned i vægt* er nu genoptrykt i det nye layout. For begge kogebøger gælder det, at opskrifterne er de samme, som i de gamle bøger. Enkelte produkter kan dog være udgået og derfor erstattet af nye. Endvidere er retningslinjer for valg af produkter ajourført.

Pjecen *Ned i vægt* er lettere omskrevet, men indeholder stadig forslag til en dagskost. Materialerne købes i netbutikken på diabetes.dk eller ved henvendelse til Diabetesforeningen på [df@diabetes.dk](mailto:df@diabetes.dk) eller telefon 66 12 90 06.

### DiabetesLiv

Det nye digitale nyhedsbrev fra Diabetesforeningen sætter fokus på livet med diabetes og giver inspiration og gode råd. Alle medlemmer, som har oplyst mail-adresse ved indmeldelse, modtager allerede nyhedsbrevet, som udkommer ca. 6 gange om året.

Læs første udgave af nyhedsbrevet eller tilmeld her: [Nyhedsbrev](#).

### Nyhedsbrevet til kliniske diætister

DiætistNyt udkommer 3-4 gange om året. Tidligere nyhedsbreve kan læses i [Arkivet](#).

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du afmelde det ved at sende en mail til [nyhedsmail@diabetes.dk](mailto:nyhedsmail@diabetes.dk), hvor du skriver "Afmeld DiætistNyt" i emnefeltet.

Opfordre gerne dine kolleger til at tilmelde sig nyhedsbrevet.

Hermed vil vi ønske dig god sommer.

Venlig hilsen

Lisa Heidi Witt  
klinisk diætist  
[lw@diabetes.dk](mailto:lw@diabetes.dk)

Susanne Elman Pedersen  
klinisk diætist  
[sep@diabetes.dk](mailto:sep@diabetes.dk)