

DiætistNyt

Nyhedsbrev fra Diabetesforeningen - orientering til kliniske diætister

Billedkort til kulhydrattælling

Vi har fået mange positive tilbagemeldinger på vores billedkort til kulhydrattælling – tak for det!

Billedkortene kan fortsat købes i [netbutikken](#) eller ved henvendelse på tlf. 66 12 90 06.



Vi er også blevet spurgt, om det betyder noget med de forskellige gule farver. **Det gør det ikke!** Den gule farve er desværre faldet forskelligt ud ved flere fotooptagelser. Men gul er gul og signalerer begrænset brug uanset nuance. Vi beklager, at det har givet anledning til tvivl.

Fuldkorn – der frister

Bogen kan lige nu købes i føtex til kun 29 kr. Det er et godt tilbud, som du kan anbefale til dine patienter. Der er et begrænset parti ude i føtex-varehusene.

Fuldkorn – der frister har været omtalt i flere aviser og fagblade. I det netop udkomne nummer af Helse er der en artikel om fuldkorn og opskrifter fra kogebogen.



Balancekort

Diabetesforeningens Balancekort er opdateret med de nyeste vejledende behandlingsmål.

[Læs mere om Balancekortet og bestille det her.](#)

Saltpartnerskab

Diabetesforeningen er med i et nyetableret partnerskab, der er dannet på baggrund af viden om, at danskere generelt spiser for meget salt. Partnerskabet er bredt sammensat af industri, interesseorganisationer og Fødevarestyrelsen.

Partnerskabet skal hjælpe med at skrue ned for saltforbruget hos såvel fødevarereproducenter, kantiner, restauranter og i hjemmet. Målsætningen er at skære tre gram af forbrugernes daglige salt indtag.

Vi planlægger at lave et salttema på www.diabetes.dk i indeværende år med tips til, hvordan man som forbruger kan mindske saltindtaget i dagligdagen.

Diabetes Update

Mandag den 14. november afholder Diabetesforeningen Diabetes Update, der er en tværfaglig konference med nyt indenfor diabetesbehandling m.m. Sæt X i kalenderen allerede nu.

Der kommer mere information om Diabetes Update, bl.a. program, tid og sted, pris m.m. på www.diabetes.dk

Nyhedsbrev til kliniske diætister

Du er velkommen til at videresende dette nyhedsbrev til en kollega.

[Se tidligere nyhedsbreve.](#)

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du afmelde det [her](#).

Vi vil ønske jer en god og forhåbentlig solrig sommer!

Venlig hilsen

Lisa Heidi Witt
klinisk diætist
lw@diabetes.dk

Susanne Elman Pedersen
klinisk diætist
sep@diabetes.dk