

DiætistNyt

Nyhedsbrev fra Diabetesforeningen - orientering til kliniske diætister

Tværfagligt Diabetesteam møde

Der er udsendt invitationer til det Tværfaglige diabetesteam møde, som i år afholdes mandag den 2. november på Hotel og conferencecenter Nyborg Strand i Nyborg.

Se [programmet](#).

Som noget nyt i år har vi ud over diabetesteams på sygehusene også inviteret personale fra de kommunale sundhedscentre, der har tilbud til personer med type 2-diabetes. Der er stor interesse for mødet og allerede kommet mange tilmeldinger. Mødet er gratis, og tilmeldingsfristen er den 5. oktober.

Gå Fuldkorn UnderCover (FUC) sammen med dine kollegaer

Fuldkornspartnerskabet, der arbejder for at øge folkesundheden ved at få danskerne til at spise mere fuldkorn, og som Diabetesforeningen er en del af, sætter fuldkorn på dagsordenen fra den 21. september over hele Danmark. Hvis det skal lykkes, er der brug for alle de kræfter, vi kan mobilisere.

FUC er et korps af agenter, der spørger efter fuldkorn, der hvor de køber brød og mad. Det kan være hos bageren, i kantinen, på arbejdspladsen, på caféer, restauranter eller andre steder, hvor man synes, at det ville være dejligt med et alternativ, der mætter og smager af mere.

Resultatet bliver en oversigt over alle de steder, hvor FUC agenterne finder ud af, at man kan få fuldkorn. Oversigten bliver offentliggjort løbende på www.fuldkorn.dk

Alt hvad du og dine kollegaer skal gøre er at melde jer som FUC'ere ved at sende en mail til FUC@fuldkorn.dk. Opgaven er derefter at spørge efter fuldkorn, der hvor I køber brød eller spiser, notere navn og adresse på stedet og taste oplysningerne ind på www.fuldkorn.dk. Det er først muligt at indtaste resultaterne fra den 21. september, men I kan allerede nu melde jer som FUC'ere. Ved tilmelding får I automatisk mere information om projektet.

Der er præmier til de mest aktive FUC agenter.

Publikationen "Sødt og surt – syltning for diabetikere" udgår

Diabetesforeningens syltebog, der udkom første gang i 1997, er udgået og genoptrykkes ikke.

Lige nu ligger der et tema om syltning på www.diabetes.dk. Her finder du gode råd om syltning og udvalgte opskrifter med nogle af årstidens frugter og grøntsager.

Se [syltetemaet](#).

Nyhedsbrevet til kliniske diætister

DiætistNyt udkommer 2-3 gange om året eller efter behov. Tidligere nyhedsbreve kan læses i [Arkivet](#).

Hvis du ikke længere ønsker at modtage nyhedsbrevet, kan du afmelde det ved at sende en mail til nyhedsmail@diabetes.dk, hvor du skriver "Afmeld DiætistNyt" i emnefeltet.

Venlig hilsen

Lisa Heidi Witt
klinisk diætist
lw@diabetes.dk

Susanne Elman Pedersen
klinisk diætist
sep@diabetes.dk