



## Flest mænd dør af diabetes

**Overdødeligheden blandt mænd med diabetes er på hele 64 pct. sammenlignet med den øvrige befolkning. Det skal der laves om på, mener Diabetesforeningen og 3F, der tjekker sundheden hos bus- og taxachauffører i Mænds Sundhedsuge.**

I gennemsnit dør danskere med diabetes otte til 10 år tidligere end raske mennesker, og er man en mand ser det helt skidt ud. Overdødeligheden blandt de mandlige diabetikere er ca. 64 pct. for mænd, mens overdødeligheden blandt de kvindelige diabetikere er på ca. 51 pct.

Det er et faktum, at det er farligere at være mand af flere forskellige årsager, siger Diabetesforeningens formand og diabetesprofessor ved Århus Universitetshospital, Allan Flyvbjerg, når han skal forklare den store overdødelighed blandt mænd.

- Mænd lever mere usundt end kvinder og går sjældnere til lægen. I forhold til type 2-diabetes er det et ekstra stort problem. Du kan gå med sygdommen i mange år uden tydelige symptomer, og jo senere du kommer i behandling, jo større er din risiko for at dø af eksempelvis en blodprop, der er en kendt følgesygdom til type 2-diabetes, siger Allan Flyvbjerg.

Rent fysiologisk er et lavt indhold af det mandlige kønshormon testosteron også med til at øge risikoen for type 2-diabetes, lige som det øger risikoen for hjertekarsygdom. Og mænd med type 2-diabetes har ofte et lavt indhold af testosteron, der også falder naturligt med alderen. Et højt indhold af testosteron fungerer til gengæld forebyggende.

Uanset forklaringen på mændenes store overdødelighed, så kan de selv gøre en indsats for at rette op på den kedelige statistik. Op mod 700.000 danskere har forstadier til type 2-diabetes, som i de fleste tilfælde kan forebygges med en sund og aktiv livsstil. Dertil har over 200.000 en uopdaget type 2-diabetes, som de ikke kan komme af med igen. Men med den rette behandling kan alvorlige følgesygdomme forebygges.

I Mænds Sundhedsuge fra den 14. til den 20. juni forsøger Diabetesforeningen og 3F at råbe nogle af de mænd op, som kan være i en særlig risikogruppe for type 2-diabetes. Det sker ved at lave sundhedstjek blandt taxachauffører og buschauffører på arbejdspladsen. Når mændene ikke kommer til lægen, så kommer 3F og Diabetesforeningen til mændene, siger næstformand i 3F, Jane Korczak.

- Taxa- og buschauffører har stillesiddende arbejde, så derfor er det et oplagt sted at starte. Mændene skal vide, at de er en udsat gruppe i forhold til type 2-diabetes og andre folkesygdomme, så de kan handle på det. Men ansvaret ligger selvfølgelig ikke bare hos den enkelte. Vi ved, at forekomsten af type 2-diabetes er tre gange så høj hos danskere med kort skolegang, end hos danskere med en lang uddannelse. Sundhed er et fælles ansvar, og der skal være lighed i sundhed. Vi skal alle indse, at det er nødvendigt med en øget indsats på forebyggelsesområdet, siger Jane Korczak.

Både Diabetesforeningen og 3F efterlyser flere forebyggelsesinitiativer og har selv fire konkrete bud på, hvad der bør gøres.

- Differentieret moms og differentierede afgifter der gør sunde fødevarer billigere og usunde fødevarer dyrere
- Langt større fokus på motion og idræt som en del af sundhedstilbuddene på arbejdspladsen



- Større krav til industrien i forhold til de fødevarer, de producerer, samt større krav til mærkning af fødevarer
- Sundhedstjek fra 40 års alderen

### **Fakta – Diabetes, forekomst og økonomi**

256.000 danskere har fået diagnosen diabetes. Dertil har over 200.000 en uopdaget type 2-diabetes og op mod 700.000 har forstadier til sygdommen.

Overdødeligheden med diagnosticeret diabetes var i 2008 på 57 pct. - 51 pct. for kvinder og 64 pct. for mænd. Overdødeligheden er faldet fra 91 pct. i 1997 til 57 pct. i 2008, hvilket kan tilskrives en tidligere diagnosticering og en bedre behandling af diabetikere. Dog når mellem 70 og 80 pct. af de danske diabetikere stadig ikke deres behandlingsmål, ifølge en analyse fra Diabetesforeningen, offentliggjort november 2009.

Type 2-diabetes blev tidligere kaldt gammelmandssukkersyge, men rammer i dag også folk i den erhvervsaktive alder. Alene blandt de 40 til 49-årige er der på 10 år sket en stigning på 70 pct. i antallet af danskere, som får konstateret type 2-diabetes.

Diabetes kan give en række følgesygdomme, som blodpropper i hjernen og hjertet, blindhed, nyresvigt og impotens.

Diabetes koster hvert år det danske samfund 15 mia. kr. i direkte sundhedsudgifter, og dertil et tilsvarende beløb i indirekte udgifter i form af produktionstab på grund af uarbejdsdygtighed og for tidlig død.

Type 2-diabetes er til dels arveligt, men kan også forebygges med en sund kost og motion. Type 1-diabetes kan til gengæld ikke forebygges, og årsagen til sygdomme er fortsat et mysterium.

### **For yderligere information, kontakt:**

Suna Haugaard, journalist i Diabetesforeningen. Mobil: 41 91 88 30.

### **For kommentarer, kontakt:**

Allan Flyvbjerg, formand i Diabetesforeningen, professor, overlæge, dr. med. Mobil: 40 29 35 89.

Jane Korczak, næstformand i 3F. Mobil: 21 41 94 37.