



250 amputationer kan undgås årligt

Antallet af amputationer blandt personer med diabetes stiger, mens tallet er faldende i andre patientgrupper. Nye tal fra Landspatientregistret bearbejdet for Diabetesforeningen viser, at diabetikere udgør en stadig større gruppe af danskere, der får amputeret en tå, en fod eller et ben. Mange mister fødder og ben unødigt – halvdelen af de store amputationer kan undgås, lyder kritikken fra formanden for Diabetesforeningen, Allan Flyvbjerg.

Når en dansker bliver amputeret, er det oftere end nogensinde før en person, der har diabetes. Cirka 1.000 diabetikere mister således hvert år en tå, en fod eller et ben. Diabetikere udgør i dag 37 procent af dem, der bliver amputeret. I 1980'erne udgjorde diabetikere kun omkring 20 procent af de amputerede. Omkring 500 af de årlige amputationer er store amputationer, det vil sige underben og lårben. Halvdelen af disse kan undgås. Tallene offentliggøres i medlemsbladet *diabetes*, som udkommer i dag.

– Nogle af de mindre amputationer af tæer og forfødder kan på sigt være med til at redde et ben, men vi har i mange år vidst, hvordan diabetikere med fodproblemer bør behandles, så vi kan halvere antallet af de store amputationer og få dem ned på cirka 250 om året, siger formanden for Diabetesforeningen, professor, overlæge, dr.med. Allan Flyvbjerg.

Ifølge Flyvbjerg skal man se på organiseringen af hele behandlingsforløbet, hvis færre diabetikere skal amputeres. Her er tværfaglige diabetes-fodteams helt nødvendige på ambulatorierne, og det arbejde kan man igangsætte med det samme. Derudover skal hele sundhedssektoren, praktiserende læger, social- og sundhedsassistenter, hjemmesygeplejersker, fodterapeuter m.fl., være mere opmærksomme på problemet. Det kræver større viden hos alle samt klare regler for visitation af diabetikere fra praktiserende læge og videre til specialist på hospitalet.

– I dag bliver diabetikere med fodproblemer ofte først henvist, når det er for sent, når foden eller benet ikke er til at redde. Og vi skal redde flere både fødder og ben, så diabetikere undgår at blive invalideret både fysisk, psykisk og socialt. En amputation er et voldsomt indgreb rent menneskeligt, og samtidig er det en ekstrem dyr behandling, siger Allan Flyvbjerg. Beregninger fra Diabetesforeningen viser, at en amputation koster cirka 1 million kroner inklusiv genoptræning, hjemmehjælp m.v. Udover at diabetikere vil få et bedre liv, er der altså mange millioner at spare, hvis antallet af amputationer reduceres.

Det kan være nærliggende at tro, at stigningen i antallet af type 2-diabetikere er grunden til, at diabetikere udgør en stadig større gruppe af amputerede. Men dette er langt fra hele forklaringen, vurderer Leif Panduro Jensen, overlæge på karkirurgisk afdeling på Gentofte Hospital og formand for Dansk Karkirurgisk Selskab. Antallet af patienter med kredsløbssygdomme er, som det er tilfældet med diabetespatienter, steget markant i de senere år, men antallet af amputationer blandt disse patienter, der *ikke* har diabetes, er ikke steget tilsvarende.

– Kredsløbspatienter bliver ikke amputeret i samme målestok som diabetespatienter. Derfor er det her et sort område, hvor vi ikke ved, hvad der foregår, og som vi må gøre til et indsatsområde. Min erfaring er da også, at diabetikere af og til bliver henvist for sent til os – og så er benet tabt, siger Leif Panduro Jensen.

Yderligere information:

Formanden for Diabetesforeningen, Allan Flyvbjerg, mobil 40 29 35 89

Journalist i Diabetesforeningen, Gitte Didriksen, mobil 41 91 88 07

Fakta om diabetes

I dag har omkring 240.000 danskere fået konstateret diabetes. Heraf har 90% type 2-diabetes og 10% type 1-diabetes. Både antallet af type 1 og type 2 er i stor stigning. Årsagen til stigningen blandt type 1-diabetikere er stadig et mysterium, mens type 2-diabetes til dels er arveligt, men ofte udløses af usund livsstil.

Desuden skønnes det, at over 200.000 danskere går rundt med type 2-diabetes uden at vide det. Op mod 750.000 danskere har forstadiet til type 2-diabetes, og af disse vil 40% udvikle type 2-diabetes inden for fire år. Kilde: Diabetesforeningen