

Danskerne totalt uvidende om folkesygdom

Hver anden time dør en dansker af diabetes. Men på trods af at op mod en million danskere enten har diabetes eller forstadier til diabetes, kender befolkningen ikke sygdommens alvorlige konsekvenser, viser en ny rundspørge fra Diabetesforeningen. Ny kampagne skal oplyse om sygdommen og få folk i nødvendig behandling.

Nyresvigt, hjertekarsygdomme og amputationer er blot nogle af de konsekvenser, folkesygdommen type 2-diabetes kan medføre. Men mere end hver anden dansker er ikke klar over det, selv om sandsynligheden for at få diabetes er langt større end risikoen for nogle af de hyppigste kræftformer i Danmark som brystkræft, prostatakræft og lungekræft. En danskers risiko for at få diabetes i løbet af et helt liv er således 30 pct., mens risikoen for at få en af de nævnte kræftformer er mellem 10 og 15 pct.

Uvidenheden om diabetes er nedslående, mener formand i Diabetesforeningen Allan Flyvbjerg. Særligt fordi man ved hjælp af en sund livsstil kan gøre meget for at reducere risikoen for konsekvenserne og i bedste fald helt undgå at få type 2-diabetes, som er langt den hyppigste form for diabetes.

- Men når folk ikke kender konsekvenserne af diabetes, er det jo nærliggende at drage den konklusion, at de så heller ikke lytter til de mange anbefalinger, der er om forebyggelse i samfundet. Hvorfor skal man være optaget af at undgå diabetes, når man ikke er klar over, at sygdommen kan forringe livskvaliteten betydeligt og i værste fald kan koste livet, siger Allan Flyvbjerg, der også er professor og overlæge på Århus Universitetshospital.

Under halvdelen af de adspurgte i en ny rundspørge fra Diabetesforeningen blandt 1.015 personer, foretaget af analyseinstituttet Zapera, er klar over, at diabetes kan gøre det svært for kroppen at hele sår og føre til amputationer. Når det kommer til hjerte-kar-sygdomme og nedsat nyrefunktion eller nyresvigt, er uvidenheden endnu større, og helt slemt står det til, når det drejer sig om, at diabetes kan påvirke mave- og tarmfunktionen, give nervebetændelse og impotens – det er under 20 pct. klar over. Til gengæld forbinder de adspurgte i rundspørgen i højere grad diabetes med nedsat syn eller blindhed. 65 pct. ved således, at diabetes kan påvirke synet.

Mangelfuld offentlig indsats

200.000 danskere har fået konstateret type 2-diabetes. Dertil kommer, at ca. 200.000 danskere går rundt med sygdommen uden at vide det og 500.000 til 700.000 har forstadier til diabetes. Sammen med befolkningens uvidenhed om diabetes, udgør det et alvorligt problem, mener Allan Flyvbjerg.

- Konsekvensen af, at så mange går rundt med en uopdaget diabetes, er, at de dør alt for tidligt af hjerte-kar-sygdomme, får skader på nyrerne, nervesystemet og synet, fordi deres diabetes ikke bliver behandlet. Det behøver ikke være sådan. Diabetesforeningen har i mange år forsøgt at råbe de relevante politikere, myndigheder, praksis- og hospitalslæger op, så de i fællesskab kunne gøre en indsats for at få folk i behandling i tide. Men der er intet afgørende sket, siger Allan Flyvbjerg.

Diabetesforeningen vil ikke længere sidde som tilskuer til den mangelfulde offentlige indsats, så derfor lancerer foreningen den 1. oktober en oplysningskampagne for at få folk i risikogruppen til at gå til lægen og blive tjekket for type 2-diabetes. Kampagnen kommer til at køre hos de praktiserende læger samt som annoncer i dagblade, magasiner og online. Ad den vej vil danskerne derfor i de kommende måneder blive opfordret til at gå til lægen, hvis de kan **svare ja til blot ét af følgende spørgsmål:**

Risikofaktorer – type 2-diabetes

- Har du hyppigt tørst, vandladning eller kløe?

- Er du svært overvægtig? (BMI > 30 og/eller taljemål > 88 cm for kvinder og > 102 cm for mænd)
- Har du forhøjet blodtryk eller får du blodtryksmedicin?
- Har du forhøjet kolesteroltal eller får du kolesterolsænkende medicin?
- Har du hjertesygdom eller får du medicin mod hjertesygdom?
- Har du en forælder eller en søskende med type 2-diabetes?
- Har du haft diabetes under din graviditet?

Tag testen på www.diabetes.dk

Læs mere i Diabetesforeningens tema fra medlemsbladet **diabetes**, der er vedhæftet som pdf-fil til denne meddelelse. Du kan bl.a. læse:

Flere unge får gammelmandssukkersyge, s. 4+5
De fleste har diabetesgener, s. 11

Du kan også læse, at sundhedsøkonom Kjeld Møller Pedersen siger, at diabetes i forhold til andre sygdomsgrupper er en af de samfundsøkonomisk største, og at der bliver sat alt for sent ind i sygdomsforløbet, hvilket giver meget store udgifter til pleje og omsorg. S. 9.

Artikler i temaet må kun gengives efter aftale med redaktionen. Uddrag eller citat fra artikler i temaet må kun gengives med kildeangivelse.

Fakta om diabetes (se evt. flere fakta om diabetes i det vedhæftede faktaark)

- Hver 10. dansker får diabetes
- I dag får 64. danskere konstateret diabetes
- I dag går der 200.000 danskere rundt med uopdaget diabetes
- Hver anden time dør en dansker af diabetes
- En diabetikers levetid er i gennemsnit 12 år kortere end baggrundsbefolkningens
- I dag koster diabetes det danske samfund over 86 mio. kr.

Kontakt

Formand i Diabetesforeningen, Allan Flyvbjerg. Tlf.: 40 29 35 89
Forskningskonsulent i Diabetesforeningen, Malene Bagger. Tlf.: 41 91 88 31

Yderligere information

Journalist i Diabetesforeningen
Gitte Didriksen. Tlf.: 41 91 88 07

Journalist i Diabetesforeningen
Suna Haugaard. Tlf.: 41 91 88 30