



Pressemeddelelse, Diabetesforeningen 6. november 2009.

Diabetesforeningen tjekker danskerne taljemål

Hvad er dit taljemål? Det spørger Diabetesforeningen om i sin nye kampagne "Pas på livet". Det farlige fedt sidder nemlig på maven. I uge 46 til og med lørdag den 14. november, som er Verdens Diabetes Dag, markerer Diabetesforeningen FN-mærkedagen og sin nye kampagne med besøg i fem af landets store byer. Det er storcenteret i Aalborg (9/11), Århus (10/11 – Bruuns Galleri), Kolding(12/11), Odense(13/11 - Rosengårdscenteret) og København(14/11 - Fields). Her kan danskerne få et diabetestjek. Ca. 200.000 danskere går rundt med type 2-diabetes uden at vide det, mens op mod 200.000 allerede har fået diagnosen. Kvinder med et taljemål over 88 cm og mænd med et taljemål over 102 cm er i risikogruppen for at have type 2-diabetes, tidligere kaldet "gammelmandssukkersyge". Men sygdommen rammer i dag stadig flere yngre mennesker, særligt folk i 40erne.

- Det er vigtigt, at du også som yngre er opmærksom på diabetes, så det kan blive opdaget i god tid, og du kan komme i behandling. Problemet med type 2-diabetes er, at man kan gå med sygdommen i mange år uden symptomer. Jo før det bliver opdaget, jo bedre kan du minimere risikoen og omfanget af følgesygdomme til diabetes, som f.eks. kan være blodpropper og nyresygdom, siger formand i Diabetesforeningen og diabetesprofessor Allan Flyvbjerg.

Ud over taljemålet er andre risikofaktorer for type 2-diabetes: Et BMI over 30. En forælder eller søskende med type 2-diabetes. Diabetes under graviditeten. Hvis man får medicin mod hjertesygdom, højt blodtryk eller forhøjet kolesterol.

Yderligere information, kontakt:

Journalist i Diabetesforeningen, Suna Haugaard, mobil: 41 91 88 30.