



Pressemeddelelse, Diabetesforeningen den 3. november 2009.

Diabetikere får elendig behandling

Størstedelen af de danske diabetikere når ikke deres behandlingsmål. Det øger risikoen markant for følgesygdomme og en for tidlig død.

Op mod 80 pct. af landets diabetikere har et langtidsblodsukker, der ligger for højt i forhold til anbefalingerne fra de lægefaglige selskaberⁱ. Det viser en analyse fra Diabetesforeningen på baggrund af netop offentliggjorte tal fra Sundhedsstyrelsens såkaldte Nationale Indikatorprojekt (NIP)ⁱⁱ, som overvåger behandlingskvaliteten på diabetesområdet. Dertil har over halvdelen af diabetikerne for højt blodtryk og kolesterol. Formand i Diabetesforeningen og diabetesprofessor Allan Flyvbjerg kalder den ringe behandling for katastrofal.

- Det er mildt sagt en katastrofe. Vi bør kunne gøre det langt bedre i et moderne land som Danmark. Det bør være 80 pct. som *når* i mål og ikke omvendt, siger Allan Flyvbjerg.

Værdien af langtidsblodsukkeret, blodtrykket og kolesteroltallet er afgørende for udviklingen og omfanget af alvorlige følgesygdomme som f.eks. blodprop i hjertet, nyresygdom, nedsat følelse i fødderne og amputationer. Ifølge anbefalingerne bør personer med type 1-diabetes eksempelvis have et langtidsblodsukker under 7,5, mens tallet bør være under 6,5 hos type 2-diabetikere. Små forskelle kan have store konsekvenser. Den gennemsnitlige levealder hos type 2-diabetikere falder fra 78 til 72 år, hvis man har et langtidsblodsukker over 8, ifølge en endnu ikke offentliggjort undersøgelse fra Sygehus Lillebælt i Vejle.ⁱⁱⁱ

Diabetesforeningen opfordrer nu kraftigt behandlere og politikere til at vågne op og få årsagerne til den ringe behandlingskvalitet lokaliseret hurtigst muligt.

- Vi skal finde ud af, hvor hunden ligger begravet. Et godt sted at starte er at sammenligne behandlingen fra sygehus til sygehus, mellem regionerne og ikke mindst sygehusene og de praktiserende læger. Vi skal blive bedre til at dele viden, evaluere og finde nye måder at forbedre behandlingen på, siger Allan Flyvbjerg.

Dertil er det nødvendigt, at behandlesystemet i langt højere grad end i dag indberetter data på behandlingskvaliteten. Ud af landets ca. 235.000 voksne diagnosticerede diabetikere, har behandlerne kun indberettet tal for omkring 35.000 patienter til NIP i år. Hovedparten af indberetningerne kommer fra sygehusene, mens kun 149 ud af landets i alt ca. 3.600 praktiserende læger har indberettet.

- Lad os få de praktiserende læger forpligtet til at komme ind i kampen. Vi ved, at åbenhed og gennemsigtighed i behandlingskvaliteten virker. Dansk Børnediabetes Database begyndte i 2003 at offentliggøre børnenes langtidsblodsukre, og siden da er der sket en markant forbedring i børnenes behandling, siger Allan Flyvbjerg.



Se [Danmarkskort](#) over behandlingskvaliteten i de fem regioner.

Se [tidslinje](#) for udviklingen af følgesygdomme til diabetes i forhold til, om behandlingskvaliteten er god eller dårlig. (Grafik)

[Rapport: Det Nationale Indikatorprojekt, diabetes, 2009.](#)

Fakta om diabetes i Danmark

I gennemsnit...

... dør 12 danskere hver dag af diabetes

... får 67 danskere hver dag konstateret diabetes

... koster diabetes det danske samfund omkring 86 mio. kr. om dagen.

240.000 danskere har fået diagnosen diabetes. Ca. 200.000 går rundt med en uopdaget type 2-diabetes, og flere end 500.000 har forstadier til sygdommen.

Læs flere fakta på [diabetes.dk](#)

Yderligere information, kontakt:

Gitte Didriksen, journalist i Diabetesforeningen: 41 91 88 07

Suna Haugaard, journalist i Diabetesforeningen: 41 91 88 30

Formand i Diabetesforeningen, professor og overlæge, Allan Flyvbjerg: 40 29 35 89

ⁱ Dansk Endokrinologisk Selskab, Dansk Cardiologisk Selskab, Dansk Selskab for Almen Medicin.

ⁱⁱ Det Nationale Indikatorprojekt til måling og forbedring af de sundhedsfaglige kerneydelser er et samarbejdsprojekt mellem regionerne i Danmark, Danske Regioner, Dansk Medicinsk Selskab, De faglige sammenslutninger på sygeplejeområdet, Danske Fysioterapeuter, Ergoterapeutforeningen samt Sundhedsstyrelsen.

ⁱⁱⁱ Undersøgelsen er lavet ved at sammenligne data fra 2.619 type 2-diabetikere fra det tidligere Vejle Amt, som døde i perioden 2000 til 2008.