



Pressemeddelelse, Diabetesforeningen 17. december 2009

Diabetikere lever IKKE længere end raske

Det er fremme i flere medier i dag, at velbehandlede type 2-diabetikere lever længere end raske danskere. Det er ikke korrekt, siger manden bag undersøgelsen, overlæge, dr. med. Ivan Brandslund.

Af Michael Korsbæk, journalist i Diabetesforeningen

Raske danskere, som hverken har kroniske sygdomme eller fejler andet, lever længere end alle andre – også type 2-diabetikere, som har styr på deres blodsukkerniveau. Det fastslår laboratoriechef Ivan Brandslund fra Sygehus Lillebælt i Vejle efter at have set omtalen af sin forskning i flere medier i dag.

Det fremgår af artiklerne, at Brandslund har fundet frem til, at type 2-diabetikere lever op til to år længere end deres raske medborgere. Det er en misforståelse, siger Ivan Brandslund:

- Nuancerne i min undersøgelse er totalt forsvundet. Vi har sammenlignet velbehandlede type 2-diabetikers gennemsnitlige levetid med hele baggrundsbefolkningens – altså alle de danskere, som ikke har en type 2-diabetes-diagnose. Det er ikke det samme som raske: Baggrundsbefolkningen dækker over mennesker med alle mulige sygdomme, kræft, hjertekar-sygdomme og andet; ikke mindst er der 5-6-7 procent, som har en type 2-diabetes blot uden at vide det, lyder det fra Ivan Brandslund.

Når der sættes lighedstegn mellem raske og alle danskere, der ikke har fået diagnosen type 2-diabetes, kommer det fejlagtigt til at fremstå som om en type 2-diabetiker, der har godt styr på sit blodsukkerniveau, kan regne med at leve længere end andre, raske danskere. Det er ikke tilfældet.

Stabilt blodsukker vigtigt

Ivan Brandslund og hans kolleger har undersøgt data fra 30.000 afdøde fra det tidligere Vejle Amt, heraf knap 3000 diabetikere, og blandt andet set på diabetikernes værdier for langtidsblodsukker de seneste ti år op til dødstidspunktet. Dermed bliver det tydeligt, at diabetikere, som har et velreguleret blodsukker på mellem seks og otte procent, lever lige så længe som dem, der ikke har diabetes. Det er gruppen, som har et langtidsblodsukker på mere end otte procent, som dør langt tidligere.

- Det virkelige problem her er, at der er alt for mange diabetikere, der ikke bliver behandlet på en måde, så deres langtidsblodsukker er stabilt på omkring syv procent. Det kan vi se, at det virkelig forkorter diabetikernes liv på samme måde som eksempelvis rygning forkorter rygerens gennemsnitlige levetid, forklarer Ivan Brandslund.

Diabetesforeningen har på baggrund af de seneste tal fra Det Nationale Indikatorprojekt beregnet, at hele 80 pct. af diabetikerne, som behandles på danske sygehuse, ikke når det optimale mål for langtidsblodsukkeret på mellem 6,5 og 7,5 procent – og generelt set er overdødeligheden blandt danske diabetespatienter på 64 pct., ifølge Sundhedsstyrelsen.

Undersøgelsen fra Ivan Brandslund blev omtalt i oktoberudgaven af diabetes. [Find den her.](#)

Yderligere information, kontakt:

Journalist i Diabetesforeningen, Suna Haugaard, mobil: 41 91 88 30.