



Pressemeddelelse

2,8 millioner kroner til Diabetesforeningen

Diabetesforeningen har modtaget 2,825 millioner kroner fra Købmand Herman Sallings Fond efter indstilling fra føtex. Pengene skal bruges til at fortælle danskerne om risikoen for at udvikle type 2-diabetes og alvorlige følgesygdomme. En million danskere er i risikogruppen. Det er ikke kun de ældre, også folk i 30-40 års alderen rammes.

Type 2-diabetes er på vej til at blive en folkesygdom. 245.000 danskere lever allerede med diagnosen, 245.000 har sygdommen uden at vide det, og 750.000 formodes at have forstadier til type 2-diabetes. For lidt motion og usunde madvaner, kombineret med arvelighed, er de væsentligste årsager til type 2-diabetes.

- Vi taler om cirka en million danskere, som er i risiko for enten at have eller udvikle type 2-diabetes. Mange kender ikke risikoen – og mange kender ikke de alvorlige følgesygdomme som blodprop i hjertet, nyresvigt, amputationer og problemer med synet. Vi skal have bremset den eksplosive vækst i antallet af danskere med type 2-diabetes, og det kræver mere viden, fortæller adm. direktør i Diabetesforeningen Henrik Nedergaard og uddyber:
- De fleste af os ved godt, hvad der skal til: spise sundere, få mere motion ind i hverdagen og sved på panden mindst et par gange om ugen. Det er lettere sagt end gjort. Men hvis man kender de alvorlige konsekvenser af type 2-diabetes og især dens følgesygdomme, så kan det måske være den motivation, der er afgørende for at komme i gang. Med beløbet fra føtex via Købmand Herman Sallings Fond kan vi nu gå ud og fortælle om sygdommes alvor bl.a. på tv, lyder det fra Henrik Nedergaard.

Diabetesforeningen har i flere år samarbejdet med føtex, hvor fokus har været på sunde madvaner, salg af kogebøger, donation af flaskepant mv. Diabetesforeningen og føtex har et fælles mål om at få danskerne til at leve sundere og dermed bl.a. forebygge udbredelsen af type 2-diabetes. Carsten Hansen, direktør i føtex, begrundet indstillingen af Diabetesforeningen med følgende:

- Vores kunder er helt almindelige danskere i alle aldre og fra alle samfundslag. Det er tankevækkende, at hver syvende kunde i vores forretninger går rundt med forstadier til type 2-diabetes. Derfor synes vi, det er oplagt, at vi gør en indsats for at forebygge sygdommen. Det gør vi med denne donation – og ved også at sætte fokus på vores sunde udvalg af fødevarer i varehusene, siger Carsten Hansen.

For yderligere information, kontakt

Henrik Nedergaard, adm. direktør i Diabetesforeningen, mobil 40 11 90 06
Carsten Hansen, direktør føtex, mobil 21 16 16 50

**Fotos til fri afbenyttelse.**

[Carsten Hansen og Henrik Nedergaard](#)

[Carsten Hansen og Henrik Nedergaard med check](#)

Billedtekst: Beløbet fra Købmand Herman Sallings Fond på 2,825 millioner kroner blev overrakt i føtex på Østerbro, hvor kunderne samtidig kunne få smagsprøver fra den kagebog, som føtex og Diabetesforeningen har udgivet i fællesskab. På billedet ses direktør i føtex Carsten Hansen sammen med adm. direktør i Diabetesforeningen Henrik Nedergaard. Foto: Diabetesforeningen.

Fakta

Diabetes: 271.000 danskere har fået konstateret diabetes. Heraf har 10 pct. type 1-diabetes og 90 pct. type 2-diabetes. Både antallet af type 1 og type 2 er i stor stigning. Årsagen til stigningen i type 1-diabetes er stadig et mysterium, mens type 2-diabetes til dels er arvelig (hvis én forælder eller én søskende har sygdommen øges risikoen med 40 pct.), men ofte udløses type 2-diabetes af usund livsstil som fysisk inaktivitet og usunde madvaner.

245.000 danskere har konstateret type 2-diabetes. Derudover skønnes, at 245.000 danskere går rundt med type 2-diabetes uden at vide det. Op mod 750.000 danskere har forstadier til type 2-diabetes, og af disse vil 30-40 pct. udvikle sygdommen inden for tre-fire år. Alvorlige følgesygdomme til diabetes kan være blodprop i hjertet, nyresvigt, amputationer og problemer med synet. Kilde: *Diabetesforeningen*