

Mr. Diabetes fylder 50 år

Diabetesforeningens formand gennem de seneste ni år, professor, overlæge, dr.med. Allan Flyvbjerg, fylder 50 år den 28. april 2009.

Allan Flyvbjerg er en af de få personer, der formår at være en internationalt anerkendt og højt estimeret, prisbelønnet forsker, en fremragende formidler af sine forskningsresultater, en dygtig kliniker i sit arbejde med patienterne - samt politiker, når det er påkrævet. Et kig i Flyvbjergs kalender viser således, at han udover sin gang blandt patienterne på Århus Universitetshospital, sin forskning, sit politiske arbejde i Diabetesforeningen og sin deltagelse i internationale konferencer, også når mellem et og fire foredrag om måneden i Diabetesforeningens lokalforeninger – fra Morsø i Nord, til Tønder i Syd og Allerød i Øst.

Mr. Diabetes favner det hele. Det vidner placeringen på listen over de 100 mest magtfulde aktører i det danske sundhedsvæsen også om. Her indtager Allan Flyvbjerg en 35. plads blandt de mest magtfulde – og når det gælder faglig anseelse, rykker han helt op på en 6. plads.

På sin 50 års fødselsdag glæder Allan Flyvbjerg sig på den ene side over, at diabetessagen ligger højere på den sundhedspolitiske dagsorden i Danmark end nogensinde, dog langt fra højt nok, ifølge fødselaren.

- Vi skal have endnu mere fokus på diabetes. Der er nok at tage fat på. Hver 10. dansker rammes af diabetes, og op imod en million danskere har enten type 2-diabetes eller forstadier hertil, siger Allan Flyvbjerg.

Anerkendt diabetesforsker

Den nu 50-årige Allan Flyvbjerg, som siden år 2000 har været formand for Diabetesforeningen, har sin daglige gang på Aarhus Universitetshospital og Aarhus Universitet. Forskningsområdet er livsstilsrelaterede sygdomme, specielt fedme, hjerte-karsygdomme og diabetes. Allan Flyvbjerg og hans forskningsgruppe anses i dag for at være blandt de internationalt førende inden for forskning i årsagerne til fedme, hjerte-karproblemer og diabetes, og Flyvbjerg er anerkendt for sin banebrydende forskning inden for området.

Flyvbjerg har modtaget en lang række priser for sit enestående bidrag til forståelse af mekanismerne bag og behandling af diabeteskomplikationer. Han modtog således Hagedorn-prisen i 2006, Knud Lundbæk-prisen i 2007 og – som den første dansker nogensinde - den prestigefyldte, europæiske Dorothy Hodgkin Pris i marts 2009.

Allan Flyvbjerg blev læge i 1986, overlæge i 2001 og professor i 2005. Udover at være formand for Diabetesforeningen bestrider Flyvbjerg en række tillidsposter, bl.a. i Sundheds- og Forebyggelsesministeriet, Beskæftigelsesministeriet og Sundhedsstyrelsen. Endvidere har Flyvbjerg publiceret flere end 400 videnskabelige artikler, hovedparten i førende internationale tidsskrifter. Han er desuden medforfatter af danske og internationale lærebøger og aktiv formidler af sin viden.

Familie og fritid

På trods af Allan Flyvbjergs arbejde med sund levevis er han på ingen måde en inkarneret sundhedsapostel. I fritiden dyrker han sin store lidenskab for vin, hvor specielt vinene fra det nordvestlige hjørne af Italien har hans helt store interesse. Og han holder meget af en aften på sofaen med en god film. En rask cykeltur i

området omkring Odder, hvor han bor, er også blandt favoritterne ligesom lange vandreture ved skov og strand, ofte i selskab med familien. Allan Flyvbjerg har igennem 24 år været gift med bioanalytiker Lisbeth Flyvbjerg, og parret har sammen tre voksne børn.

Vedhæftet [foto af Allan Flyvbjerg](#) (fotograf: Bjarke Ørsted)

Yderligere oplysninger kan fås hos Allan Flyvbjerg på mobil 40 29 35 89 eller mail allan.flyvbjerg@dadlnet.dk

Kontakt i Diabetesforeningen: journalist Gitte Didriksen, mobil 41 91 88 07.

Fakta om diabetes

I dag har omkring 240.000 danskere fået konstateret diabetes. Heraf har 90% type 2-diabetes og 10% type 1-diabetes. Både antallet af type 1 og type 2 er i stor stigning. Årsagen til stigningen blandt type 1-diabetikere er stadig et mysterium, mens type 2-diabetes til dels er arveligt, men ofte udløses af usund livsstil.

Desuden skønnes det, at over 200.000 danskere går rundt med type 2-diabetes uden at vide det. Op mod 750.000 danskere har forstadiet til type 2-diabetes, og af disse vil 40% udvikle type 2-diabetes inden for fire år.

Kilde: *Diabetesforeningen*