

## **Pris til praktiserende læge og professor Torsten Lauritzen**

**Diabetesforeningen står bag indstillingen af praktiserende læge, professor, dr.med. Torsten Lauritzen, som i dag får overrakt kr. 50.000 fra Købmand Bernhard Rasmussen og hustru Meta Rasmussens Mindelegat.**

Praktiserende læge, professor, dr.med. Torsten Lauritzen modtager det ærefulde legat som anerkendelse for sit betydningsfulde bidrag til diabetesområdet. Han forsker i at forbedre tidlig opsporing, udredning og behandling af type 2-diabetikere, med speciel fokus på den praktiserende læges rolle.

Den 57-årige Torsten Lauritzen er alment praktiserende læge i Ebeltoft og professor ved Institut for Almen Medicin på Aarhus Universitet. De fleste af ugens dage tilbringes med forskningen på universitetet, men han holder stadig fast i en ugentlig dag i konsultationen.

Torsten Lauritzen og hans forskningsmedarbejdere på Aarhus Universitet anses i dag for at være blandt de nationalt og internationalt førende inden for deres felt. Legatet vil blive anvendt til det videre videnskabelige arbejde i forskergruppen.

### **Primus motor i forskningsprojekter**

Torsten Lauritzen har været primus motor i Sundhedsprojekt Ebeltoft, der startede tilbage i 1991 og senere har vist, at helbredsundersøgelser og helbredssamtaler ved praktiserende læger har en særdeles god effekt.

Sammen med kolleger på Steno Diabetes Center er Torsten Lauritzen ligeledes primus motor i et stort internationalt forskningsstudie, det såkaldte ADDITION Study, hvor effekten af livsstilsændringer og tidlig medicinsk behandling undersøges hos type 2-diabetikere fundet ved opsporing i almen praksis i Danmark, England og Holland. Studiet involverer flere end 400 praktiserende læger og 300.000 personer i de tre lande. De første patienter blev inddraget i undersøgelsen i 2001. Undersøgelsen har allerede resulteret i adskillige publikationer i internationale tidsskrifter. Hovedresultaterne af undersøgelsen forventes publiceret i 2010.

Endvidere er en stor del af Torsten Lauritzens arbejde gået ud på at kvalitetssikre behandlingen af type 2-diabetikere i praksis, et område der er af stor betydning for at kunne forbedre behandlingen.

- I disse år har næsten en million danskere forstadie, opdaget eller uopdaget type 2-diabetes. Forebyggelse, opsporing og behandling påhviler i udpræget grad den praktiserende læge, og det er derfor af stor betydning, at de praktiserende læger er klar til de opgaver, siger Diabetesforeningens formand, professor, dr.med. Allan Flyvbjerg, der derfor glæder sig over, at Diabetesforeningen med indstillingen af Torsten Lauritzen har mulighed for at påskønne forskningen i den praktiserende læges rolle i diabetesbehandlingen.

Torsten Lauritzen blev læge fra Københavns Universitet i 1977 og praktiserende læge i 1984, samme år som han forsvarede sin doktorgrad. I 1994 kunne Torsten Lauritzen tilføje endnu en titel som speciallæge i almen medicin. Han er medlem af flere nationale og internationale faglige bestyrelser og videnskabelige samarbejder. Mange af Torsten Lauritzens videnskabelige data er publiceret i velrenommerede internationale tidsskrifter. Han er endvidere en flittig formidler af sine kliniske og videnskabelige fund. Han giver således ofte foredrag om resultater over for såvel diabetikere som kolleger.

### **27 år gammelt mindelegat**

Købmand Bernhard Rasmussen og hustru Meta Rasmussens Mindelegat uddeles hvert år i forbindelse med Bernhard Rasmussens fødselsdag den 10. januar. Ægteparret var barnløst, og de testamenterede hele deres

formue til forskning inden for diabetes og kræft. Bernhard Rasmussen led af begge sygdomme. Legatet blev første gang uddelt i 1982.

Se [vedhæftet foto](#) af praktiserende læge, professor, dr.med. Torsten Lauritzen.

For yderligere oplysninger, kontakt journalist Gitte Didriksen, Diabetesforeningen, telefon 63 12 90 78.  
[www.diabetes.dk](http://www.diabetes.dk)