

6.600 rejsende har diabetes i bagagen – uden at vide det

Søndag den 14. november er det Verdens Diabetes Dag. Diabetesforeningen markerer FN-mærkedagen i Københavns Lufthavn og tilbyder diabetestjek til de 38.000 rejsende, der forventes at passere terminal 3. Statistisk har 1.600 af de rejsende type 2-diabetes uden at vide det, og cirka 5.000 har forstadier til type 2-diabetes, hvoraf 30-40 pct. vil udvikle diabetes inden for tre-fire år.

Derfor tilbyder Diabetesforeningen de rejsende et diabetestjek, hvor de bl.a. kan få målt livvidden, som er et af de mest afslørende tegn på, om man er i risiko for at udvikle type 2-diabetes. Det farlige fedt sidder på maven. Ud over et taljemål på over 88 cm for kvinder og 102 cm for mænd, er andre symptomer for type 2-diabetes: Hyppig tørst, kløe eller vandladning. En forælder eller søskende med type 2-diabetes. Diabetes under graviditeten. Hvis man får medicin mod hjertesygdom, højt blodtryk eller forhøjet kolesterol.

Jo længere tid der går uden behandling, jo større er risikoen for udviklingen og omfanget af alvorlige følgesygdomme. Blodprop i hjertet, nyresvigt, nedsat følelse i fødderne og problemer med øjnene er blot nogle af de følgesygdomme en dårligt eller ikke behandlet diabetes kan give. Problemet med type 2-diabetes er, at man kan gå med sygdommen i mange år uden symptomer.

Mange mennesker kender type 2-diabetes som "gammelmandssukkersyge", men i dag rammer sygdommen stadig flere yngre mennesker. På ti år er antallet af personer, som har fået konstateret type 2-diabetes i 40 til 49-års-alderen, eksempelvis steget med ca. 88 pct.

Taxachauffører har øget risiko

Det er ikke kun de rejsende, som tilbydes et diabetestjek. Også taxachaufførerne, der kører passagerer til og fra lufthavnens terminal 3, bliver gjort opmærksom på risikofaktorerne for at udvikle type 2-diabetes. Taxachaufførerne har en øget risiko på grund af deres mange timer bag rattet. Ud over at type 2-diabetes er arvelig, så udløses sygdommen ofte af bl.a. for lidt motion og usund mad. I gennemsnit dør danskere med diabetes otte til 10 år tidligere end raske mennesker, og er man en mand ser det helt skidt ud. Overdødeligheden blandt de mandlige diabetikere er ca. 64 pct. for mænd, mens overdødeligheden blandt de kvindelige diabetikere er på ca. 51 pct.

Tidlig opsporing kan redde liv

Omkring 230.000 danskere skønnes at gå rundt med type 2-diabetes uden at vide det. Yderligere 750.000 vurderes at have forstadier til type 2-diabetes. En uopdaget diabetes kan føre til alvorlige komplikationer og for tidlig død. Derfor er det vigtigt, at diabetes opspores i tide, så en behandling kan påbegyndes. Tidlig opsporing af diabetikere er med til at redde liv.

- Alle danskere over 40 år bør tilbydes helbredstjek hos egen læge med henblik på at opspore flere uopdagede diabetikere og personer med forstadier til type 2-diabetes. Men da det offentlige ikke påtager sig ansvaret for opsporingen, tager Diabetesforeningen sammen med Novo Nordisk initiativ til at fortælle, hvad man skal være opmærksom på i forhold til diabetes, og hvornår det er en god idé at blive testet for diabetes hos sin læge, siger Diabetesforeningens administrerende direktør Henrik Nedergaard.

Oplysningskampagnen på Verdens Diabetes Dag sker i samarbejde med og støtte fra Novo Nordisk.

Yderligere informationer, kontakt:

Adm. direktør i Diabetesforeningen, Henrik Nedergaard, mobil 40 11 90 06
Journalist i Diabetesforeningen, Gitte Didriksen, mobil 41 91 88 07

Fakta om diabetes

På Verdens Diabetes Dagen den 14. november vil 67 danskere få konstateret diabetes og 12 danskere dø som følge af diabetes.

Tallene for antal diabetikere i Københavns Lufthavn den 14. november 2010 er estimerede tal beregnet på baggrund af de landsdækkende tal.

I Danmark har 256.000 personer fået konstateret diabetes, heraf ca. 230.000 type 2-diabetes. Type 2-diabetes er den mest udbredte diabetestype, og omkring 90 pct. af diabetikerne har denne. Resten har type 1-diabetes. Antallet af personer, der rammes af diabetes, stiger. Årsagen til stigningen blandt type 1-diabetikere er stadig et mysterium, mens type 2-diabetes er meget arvelig, men ofte udløses af usund mad og for lidt motion.

Det skønnes, at ca. 230.000 danskere allerede har type 2-diabetes, uden at vide det.

Omkring 750.000 danskere formodes at have forstadier til type 2-diabetes (kaldet prædiabetes), og af disse vil 30-40 pct. udvikle type 2-diabetes inden for tre-fire år.

En fremskrivning viser, at der i 2025 forventes at være op mod 600.000 danskere med en konstateret diabetes.

Kilde: *Diabetesforeningen*