



Mål din risiko på Verdens Diabetes Dag

Diabetesforeningen markerer i år Verdens Diabetes Dag den 14. november med kampagnen *Mål din risiko* i samarbejde med flere end 80 apoteker landet over samt en stor tværfaglig konference *Diabetes Update* for behandlere og fagpersoner.

På verdensplan lever cirka 366 millioner mennesker med diagnosen diabetes. Også i Danmark stiger antallet. 271.000 danskere har konstateret diabetes. I år 2025 forventes 600.000 danskere at være ramt. Derfor markerer Diabetesforeningen også Verdens Diabetes Dag, som FN har udnævnt for at sætte globalt fokus på diabetes.

Tidlig opsporing redder liv

245.000 danskere skønnes at gå rundt med type 2-diabetes uden at vide det. Yderligere vurderes ca. 750.000 at have forstadier til type 2-diabetes, også kaldet prædiabetes. En uopdaget diabetes kan føre til alvorlige komplikationer og for tidlig død. Jo længere tid der går uden behandling, jo større er risikoen for udviklingen og omfanget af alvorlige følgesygdomme som blodprop i hjertet, nyresvigt eller problemer med øjne og fødder. Tidlig opsporing af diabetikere er altså med til at redde liv.

- Verdens Diabetes Dagen er en god anledning til at rette fokus mod helbredstjek. Alle danskere over 40 år bør tilbydes helbredstjek hos egen læge med henblik på at opspore flere uerkendte diabetikere og prædiabetikere. Men da det offentlige ikke påtager sig ansvaret for opsporing af diabetikere, tager Diabetesforeningen sammen med apoteket initiativ til at fortælle, hvad man skal være opmærksom på i forhold til diabetes, og hvornår det er en god idé at blive testet for diabetes hos sin læge, siger Diabetesforeningens administrerende direktør Henrik Nedergaard.

Diabetesforeningen og 82 apoteker fordelt over hele landet står bag kampagnen *Mål din risiko*, der skal gøre danskerne opmærksom på risikoen for at udvikle type 2-diabetes. Tidligere blev type 2-diabetes også kaldet "gammemandssukkersyge", men sygdommen rammer i dag stadig flere yngre mennesker, også folk i 30 og 40 års alderen. I hele uge 46 opfordres danskerne til at gå på apoteket og få et diabetestjek. På www.diabetes.dk kan man se, hvilke apoteker, der deltager.

Diabetes Update konference

På Verdens Diabetes Dagen afholder Diabetesforeningen også den tværfaglige konference Diabetes Update for behandlere og andre fagpersoner, som i det daglige er i berøring med diabetespatienter. Cirka 200 fagpersoner er samlet på Hotel Nyborg Strand i Nyborg, hvor dagens fokus bl.a. er sundhedsadfærd samt nyeste viden inden for forebyggelse og behandling af diabetiske følgesygdomme. En af de førende internationale stamcelle-forskere, professor Joshua Brickman, der netop er ansat på det nye danske stamcellecenter Danstem på Københavns Universitet, vil fortælle om udviklingen på området lige nu.

Til redaktionen:

[Se program for den tværfaglige konference Diabetes Update](#) – journalister er meget velkomne til at deltage og kan tilmelde sig hos Gitte Didriksen, se nedenfor.

Yderligere information, kontakt:

Henrik Nedergaard, administrerende direktør i Diabetesforeningen, mobil 40 11 90 06

Gitte Didriksen, kommunikationsrådgiver i Diabetesforeningen, mobil 41 91 88 07 – mail gd@diabetes.dk