

Diabetesepidemi ude af kontrol

285 millioner mennesker lever med diabetes. Det er 40 millioner flere diabetikere på verdensplan end for blot tre år siden. Det viser netop offentliggjorte tal fra den internationale diabetesorganisation, IDF. Også i Danmark ser det sort ud.

Af Suna Haugaard, journalist i Diabetesforeningen

Diabetesepidemien er ude af kontrol. Så kontant var udmeldingen fra formand Jean Claude Mbanya fra den internationale diabetesorganisation, IDF, da organisationen offentliggjorde nye tal for den globale udvikling i diabetes på sin verdenskongres i Montreal, Canada, i denne uge.

Hidtil har man antaget, at godt 246 millioner mennesker har diabetes verden over. Men det tal anslås nu til at være på 285 millioner. Mellem 85 og 95 procent af de mange diabetikere har type 2-diabetes og mere end halvdelen er mellem 20 og 60 år. Type 2-diabetes blev ellers tidligere kaldt for gammelmandssukkersyge, men alene i Danmark er antallet af 40 til 49-årige, der får type 2-diabetes, steget med 70 procent på bare ti år.

Mange uopdagede diabetikere

Udviklingen i diabetes eksploderer især i mellem- og lavindkomstlande – men også i Danmark går det den forkerte vej. Ifølge IDF vil 7,7 pct. af danskerne i alderen 20 til 79 år have diabetes i 2010. Det svarer til ca. 300.000 danskere. De seneste danske tal fra Sundhedsstyrelsen er fra 2007 og viser, at 240.000 danskere har diabetes, og her er børn også talt med. Det voksende antal diabetikere bekymrer diabetesprofessor og formand i Diabetesforeningen, Allan Flyvbjerg.

- Vi ved, at behandlingskvaliteten herhjemme langt fra lever op til målsætningerne, så det er jo noget af en udfordring, når diabetikerne kommer til at fylde stadig mere i sundhedsvæsenet. Dertil skal vi huske på, at op mod 200.000 danskere går rundt med en uopdaget type 2-diabetes. Manglende eller dårlig behandling øger risikoen for udviklingen og omfanget af følgesygdomme til diabetes. Det forringer først og fremmest livskvaliteten for de berørte personer, men økonomisk er det også en kæmpemæssig udgift for samfundet, siger Allan Flyvbjerg.

Type 2-diabetes er arvelig, men udløses ofte af usund livsstil. Ifølge IDF burde omkring 60 procent af diabetestilfældene kunne forebygges. Herhjemme regner man med, at op mod 700.000 danskere har forstadier til type 2-diabetes, og heraf vil 30 til 40 procent udvikle sygdommen inden for tre til fire år.

Diabetesforeningen anbefaler derfor, at folk, der er i risiko for at få type 2-diabetes, bliver screenet - før det er for sent.

Se her de globale diabetestilfælde, det såkaldte Diabetes Atlas, på IDF's hjemmeside:

<http://www.diabetesatlas.org/map>

Yderligere information, kontakt:

Journalist i Diabetesforeningen, Suna Haugaard. Mobil 41 91 88 30.

Formand i Diabetesforeningen, professor, overlæge Allan Flyvbjerg. Mobil 40 29 35 89. Træffes efter kl. 14 dansk tid. Allan Flyvbjerg deltager i IDF's kongres i Canada.