

Diabetikere totalt uvidende om egen sygdom

Diabetikere ved alt for lidt om egen sygdom, viser ny undersøgelse fra Diabetesforeningen. Over halvdelen er for eksempel ikke klar over, at diabetes kan give blodpropper.

På trods af at diabetikers risiko for blodpropper er to til fem gange større end hos personer uden diabetes, er 60 pct. af diabetikerne i en ny rundspørge fra Diabetesforeningen slet ikke klar over, at blodpropper er en følgesygdom til type 2-diabetes. Samtidig kender mellem en tredjedel og halvdelen heller ikke deres tal for langtidsblodsukker, kolesterol og blodtryk. Disse tre tal er ellers de vigtige mål for, om man er på roligt eller usikkert farvand som diabetiker, forklarer formand i Diabetesforeningen og diabetesprofessor, Allan Flyvbjerg.

- Hvis dine tal er dårlige, så har du en langt større risiko for at få følgesygdomme som netop en blodprop, beskadigede nyrer eller mistet følesans i fødder og ben. Derfor er jeg faktisk både overrasket og chokeret over, at så mange ikke kender deres tal. Det er som at spille russisk roulette med eget liv, siger Allan Flyvbjerg, og fortsætter:

- Diabetesforeningen hører ofte fra sine medlemmer, at deres læge har sagt, at det "ser godt nok ud". Det er jo rarest at stole på som patient, men desværre ser det ud til, at "godt nok" kan have vidt forskellig betydning. En patient fik for eksempel at vide, at det var "godt nok" at have et langtidsblodsukker på 9, men det er faktisk temmelig skidt.

Det anbefales at mennesker med type 2-diabetes har et langtidsblodsukker under 6,5, et kolesteroltal under 4,5 og et blodtryk under 130/80. Ligger man over disse værdier, øges risikoen for følgesygdomme ganske alvorligt. Selv små forskelle kan have store konsekvenser.

Det er livsvigtigt, at diabetikere ikke lader sig nøje med lægens "godt nok", mener Diabetesforeningen, der nu kraftigt opfordrer landets 240.000 diabetikere til at stille større krav til deres læge. Som en hjælp til diabetikerne har foreningen udviklet et balancekort i lommeformat, som viser en oversigt over, hvad en diabetikers ideelle tal bør være – og ikke mindst hvor ofte man bør gå til tjek hos sin læge.

- Det er afgørende, at personen med diabetes og lægen aftaler individuelle mål for langtidsblodsukker, kolesterol og blodtryk. Lad os få nogle tal på bordet hos lægen. Hver anden time dør en dansker af diabetes. Det skal vi have lavet om på, siger Allan Flyvbjerg.

Balancekortet sendes i disse dage til Diabetesforeningens medlemmer og kan bestilles på www.diabetes.dk eller via mail kenddinetal@diabetes.dk.

Hent [balancekortet](#) som PDF.

Om Undersøgelsen

Rundspørge fra Diabetesforeningen er lavet af analyseinstituttet YouGovZapera blandt 549 type 2-diabetikere over 40 år med støtte fra medicinalvirksomheden MSD Danmark og Schering-Plough. 72 pct. af de adspurgte går til kontrol hos deres praktiserende læge, 12 pct. går på et diabetesambulatorium og 13 pct. går både hos den praktiserende læge og på ambulatorium.

Yderligere information, kontakt:

Formand i Diabetesforeningen, professor Allan Flyvbjerg, mobil: 40 29 35 89

Suna Haugaard, journalist i Diabetesforeningen, mobil: 41 91 88 30, Email: suh@diabetes.dk