

## **Voldsom stigning i børn med diabetes**

**På bare ti år er antallet af danske børn og unge, der får type 1-diabetes, steget med 40 procent, viser nye tal, som Diabetesforeningen offentliggør i dag. Årsagen til sygdommen, der vender op og ned på folks liv, er stadig et mysterium.**

Børn og unge bliver i højere grad ramt af type 1-diabetes (sukkersyge) end tidligere. På ti år er der sket en næsten eksplosiv vækst på cirka 40 procent i antallet af danske børn og unge med sygdommen. Det viser nye tal fra Dansk Børnediabetes Register og rapporten, ”Long-term trends in the incidence of type 1-diabetes in Denmark”, som blandt andre speciallæge og ph.d. ved Glostrup Hospital, Jannet Svensson, står bag.

### **Årsagen er et mysterium**

Årsagen til den store stigning på 40 procent er stadig uvis.

- Der findes formentlig ikke én forklaring på, hvad der udløser type 1-diabetes. Det er nok nærmere et sammensurium af måske 20 forskellige ting, der skubber på, så man udvikler sygdommen, siger Jannet Svensson.

Mødres stigende alder ved barnets fødsel, forurening og forbruget af solcreme, hvor man får mindre D-vitamin, er blot nogle af de ting, der er blevet sat i sammenhæng med type 1-diabetes.

### **Sygdommen er hårdt arbejde**

Type 1-diabetes griber ind i børnene og familiens liv i et omfang, som kan være svært at forstå for andre, fortæller forskningschef i Diabetesforeningen, Malene Bagger.

- Udenforstående kan ikke se, at børnene skal måle blodsukker op til måske 12 gange om dagen ved at stikke sig selv. Derefter skal de og forældrene vurdere, hvor meget insulin barnet skal have – alt efter, hvor meget barnet spiser og bevæger sig. Skal barnet spille fodbold eller sidde stille foran en computer? Det er blot et par af de ting, der hele tiden skal tænkes over, så barnet har det godt her og nu, og som skal sikre barnet et liv uden følger af sygdommen, siger Malene Bagger.

Med en type 1-diabetes kan nemlig følge en række senkomplikationer som skader på nyrerne, øjnene og hjertet. Undersøgelser viser desuden, at voksne med type 1-diabetes generelt føler en ringere livskvalitet end andre danskere. De føler sig ofte alene med sygdommen.

*For yderligere information, kontakt:*

Suna Haugaard, pressemedarbejder i Diabetesforeningen. Mobil: 41 91 88 30.