



Mange nyder allerede godt af **diafonen** – måske er det noget for dig?!

Du får svar hurtigst muligt fra en af de frivillige i panelet. Ringer du inden kl. 13 på hverdage, vil du blive ringet op allerede samme aften af en fra diafonpanelet.

Du kan også deltage i debatten på www.diafonen.dk. Her kan du stille spørgsmål og udveksle erfaringer med andre diabetikere og deres pårørende.

Hjælp os med at hjælpe dig

Diabetesforeningen arbejder for at forbedre livskvaliteten for mennesker med diabetes i Danmark. For at kunne gøre det bedst muligt, har vi brug for indsigt i de udfordringer, livet som diabetiker byder på.

Dialogen (spørgsmål og debatindlæg) på **diafonens** hjemmeside vil derfor i anonymiseret form kunne indgå som kildemateriale, når vi laver undersøgelser, der bidrager til at belyse diabetikers dagligdag og livsvilkår.

Vi har tid til at tale med dig – i dag!

Du kan også deltage i debatten på www.diafonen.dk



63 12 14 16

@ mail@diafonen.dk

3. oplag | september 2008 | 4000 stk. | Clausen Offset



Spørg **diafonen** om diabetes

– personlige råd og vejledning om diabetes



Protektor
H.K.H. Prins Joachim

Diabetesforeningen
Rytterkasernen 1
5000 Odense C
Telefon 66 12 90 06
df@diabetes.dk
www.diabetes.dk

diafonen

– erfaring og nærvær

diafonen er et af Diabetesforeningens mange tilbud til mennesker, der på den ene eller anden måde er berørt af diabetes. Her sætter vi fokus på dig og din historie. Vi er et panel af erfarne type 1- og type 2-diabetikere, der alle hverdagsaftener sidder klar til at lytte og svare på dine spørgsmål.

Tilsammen kan vi hjælpe dig med de fleste spørgsmål om livet med diabetes lige fra råd om kost til en snak om følelsesmæssige og fysiske problemer i forbindelse med diabetes.

Panelet har bred erfaring med emner som:

- Hverdagen med diabetes
- Kost og motion
- Angst, bekymring, depression, krise
- Rejser, kørekort, graviditet, adoption
- Det at være nydiagnosticeret
- Smerter, følgesygdomme og komplikationer
- Neuropati
- Insulinchok
- Familien og diabetes
- Blodsukkerregulering

Har du flere spørgsmål end svar, når det gælder diabetes?

Eller har du blot brug for et sted, hvor du kan lufte dine tanker? Et sted, hvor du kan få svar på dine spørgsmål og gode råd hos nogen, der ved, hvad det vil sige at leve med diabetes hver dag?

diafonen er et tilbud til dig, der:

- har diabetes
- har risiko for at få diabetes
- er ægtefælle, kæreste, ven, søskende, forælder eller bedsteforælder til en diabetiker
- længe har haft diabetes inde på livet
- lige er blevet diagnosticeret
- arbejder med eller interesserer dig for hverdagens udfordringer med diabetes
- ser en udfordring i tilværelsen med diabetes



Diafonpanelet består af erfarne type 1- og type 2-diabetikere, der forholder sig til dig, og hvad du måtte have på hjertet:

1 Anne, type 1 siden 1983 – fik diabetes som 16-årig. 2 Dorte V, siden 2004 som 28-årig. 3 Knud, type 2 siden 1990 – i forbindelse med begyndende senkomplikationer. 4 Carl, type 1 siden 1958 som 26-årig. 5 Else, type 1 siden 1951 som 7-årig. 6 Dorte H, type 2 siden 1977 som 31-årig. 7 Birgitte, type 1 som 33-årig i 1983. 8 Ulla, type 1-diabetes siden 1953 – fik diabetes som lille barn. 9 Johnny, type 1 siden 1963 som 14 årig.