Din egen journal

Din egen journal kan du og dit behandlingssted bruge til at følge med i din diabetes.

I ordlisten er anført idealværdier. Disse idealværdier kan være meget svære at nå. Dit behandlingssted skal sammen med dig prøve at nå så langt, som det er muligt med insulin, sund mad og motion. Rygestop er i den sammenhæng meget vigtigt, fordi rygestop reducerer risikoen for blodpropper.

Diagnoser

Kode (ICD-10)	Betegnelse

Medicin

Kode (ATC)	Betegnelse/dosering

Ordliste

HbA1c: Gennemsnitligt blodsukker (blodglukose) over 90 dage. Måles i %. Idealværdi: 6,1.

Blodtryk: Idealværdi: 130/80

Urin-albumin: Æggehvidestof i urinen.

s-kreatinin: Viser grad af nyrepåvirkning

Kolesterol og triglycerider: Fedt i blodet. Idealværdi for totalkolesterol: 4,5 mmol/l

EKG: Elektro Kardiogram – hjerterytmekurve. Viser hjertets rytme.

BMI: Body Mass Index. Et mål for normalvægt eller overvægt. Regnes således ud: Din vægt i kg divideret med din højde x din højde, fx 108 : 1,90 x 1,90 = 108 : 3,61 = BMI 30.

Simplex: Forandringer i øjet, som ikke kræver behandling

Proliferation: Nydannede blodkar i øjet

Vitrektomi: Erstatning af øjets glaslegeme med et indlæg i øjet

Noter

DIABETESFORENINGEN
Rytterkasernen 1 · 5000 Odense C
Tlf. 6612 9006 · Fax 6591 4908,
E-mail: df@diabetesforeningen.dk · www.diabetes.dk
Diafonen: Tlf. 6312 1416 · www.diafonen.dk

e-mergency 05808

Din egen journal

Medlemsnr.:

Navn

Adresse

CPR

Telefon

☐ Type 1 diabetes

☐ Type 2 insulinbehandlet/tabletbehandlet

Diagnose år:

Egen læge:

Navn

Telefon

Diabetesambulatorium:

Adresse

Telefon

Kontaktperson

Øjenlæge:

Navn

Telefon

Fodterapeut:

Navn

Telefon

Din huskeliste

Aftaletidspunkter og spørgsmål til behandler

Mine aftaler med behandlingssted

Dato	kl.	Det skal jeg spørge om

Mine aftaler med øjenlægen

Dato	kl.	Dato	kl.	Dato	kl.

Mine aftaler med fodterapeuten

Dato	kl.	Det skal jeg spørge om

Mine resultater og aftalte mål til næste konsultation

Resultater af rutineundersøgelser

Dato		Blodtryk	Blod-sukker	HbA1c	Vægt	Total-kolesterol
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				
	Res.	/				
	Mål	/				

Debut/årskontrol ved behandlingssted

	Dato /	Dato /	Dato /
Blodsukker			
HbA1c			
Blodtryk			
Vægt			
Urin-albumin			
S-kreatinin			
Øjenundersøgelse			
Fodinspektion			
Totalkolesterol			
HDL-kolesterol			
LDL-kolesterol			
Triglycerid			
EKG			
Rygestatus			
Andet			

Kontrol ved øjenlægen

	Dato /		Dato /		Dato /	
	H	V	H	V	H	V
Øjenstatus						
Simplex						
Proliferation						
Maculopatia						
Laserbehandling						
Vitrektomi						
Synsstyrke						
Grå stær						
Grøn stær						