

Årsager til højt blodsukker:

- Man har spist for meget eller forkert
- Den nuværende medicinske behandling er ikke længere tilstrækkelig
- Man har ikke bevæget sig så meget, som man plejer
- Man har en infektionssygdom med feber
- Hvis man får insulin, har man måske stukket sig forkert
- Man er ked af noget eller stresset (psyken påvirker også blodglukosen)
- Man har glemt at tage insulin/tabletter
- Man har opbevaret eller håndteret sin medicin/insulin forkert