

Eksempel på måle-dagbog:

Blodglukosemålinger og insulindosis

BG= blodglukose ins= insulindosis. angiv med: A= Actrapid, I= Insulatard, M= Mixtard (husk procent).

Dato	Morgen		Middag		Aften		Sengetid		Ekstra BG-måling		
	BG	ins	BG	ins	BG	ins	BG	ins	kl.	BG	ins

Bemærkninger

Dato:		Vægt	HbA1c	Blodtryk

Brug skemaet til optegnelser om det, der for dig er vigtigt, for at forstå hvordan din diabetes reagerer. f.eks. sygdom, fest, hypoglykæmi og spørgsmål til lægen ved næste konsultation.