

Faktorer, der påvirker det aktuelle blodsukker:

Maden – hvilken slags, hvor meget og hvornår på døgnet

Fysisk aktivitet - hvilken slags, hvor meget og hvornår på døgnet

Medicin/insulin – hvilken type, hvor meget og hvornår samt injektionsteknik

Psykisk tilstand – er man glad, ked af det, stresset eller spændt på noget

Infektionssygdomme – har man feber, et sår med betændelse eller er man ved at blive forkølet