

Eksempel på måle-dagbog:

Blodglukosemålinger og insulindosis

BG= blodglukose ins= insulindosis. angiv med: A= Actrapid, I= Insulatard, M= Mixtard (husk procent).

| Dato | Morgen | | Middag | | Aften | | Sengetid | | Ekstra BG-måling | | |
|------|--------|-----|--------|-----|-------|-----|----------|-----|------------------|----|-----|
| | BG | ins | BG | ins | BG | ins | BG | ins | kl. | BG | ins |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

Bemærkninger

| Dato: | Vægt | HbA1c | Blodtryk |
|-------|------|-------|----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Brug skemaet til optegnelser om det, der for dig er vigtigt, for at forstå hvordan din diabetes reagerer. f.eks. sygdom, fest, hypoglykæmi og spørgsmål til lægen ved næste konsultation.