

# Virkelighedsbillede – Egon



**76-årige Egon Nielsen, type 2 diabetiker i 10 år, fik for ca. ½ år siden et sår under den ene storetå. Han behandlede det med lidt plaster og servietter m.m. i skoene, men såret voksede, og pludselig en dag er storetåen rød og hævet!**

**Endelig tager Egon sig sammen og går til lægen. Han kommer i behandling med antibiotika, hvilket også hjælper i starten. Efter et stykke tid er problemet der dog igen, for Egon er frisk, går mange ture, og belaster fødderne meget.**

**Han bliver så endelig henvist til et center med forstand på fodsår og diabetes. Egon får nu en speciel sandal med aflastning til storetåen, så han ikke træder ned på selve**

**såret, og i løbet af et stykke tid er såret lægt.**

**Egon er blevet anbefalet at skåne den dårlige tå, så i stedet for at gå på de sarte fødder er han nu begyndt at cykle. Egon har også fået et par håndsnyede sko, som passer til fødderne, og han går nu til regelmæssigt fodterapi.**

*Husk:*

- Aldrig fysisk aktivitet, der belaster fødderne, når der er sår.*
- Henvi altid patienterne til specialteams med forstand på diabetiske fodsår.*
- Alle fodsår skal behandles med aflastning.*