

Virkelighedsbillede – Thorvald

Thorvald er 85 år, psykisk velfungerende, haft type 2 diabetes i 20 år. Han har ikke passet specielt på med hensyn til kosten og siger selv, at han vil have lov til at spise lidt godt indimellem.

Indtil for 5 år blev han behandlet kun med tableter, men startede med mixtard om morgenen + insulatard om aftenen, da blodglukosen gennem længere tid havde ligget mellem 15- 20 mmol.

For 2 måneder siden fik han fjernet højre storetå p.g.a. sår efter dårligt kredsløb. Han fik transplanteret hud, men fik infektion i såret, der blev spaltet. Såret læger meget langsomt. Blodglukosen følges 2 x ugentligt med kurve, men ligger stadig mellem 10-14 m.mol. Thorvald har fået terapisko og rollator, så han kan komme lidt ud.



Spørgsmål:

- Hvorfor er Thorvalds blodglukose stadig forhøjet?
- Er der mulighed for motion, når Thorvald ikke må belaste foden ret meget?
- Hvilke tanker har I omkring maden?