

# Når man bliver syg



Bakterier kan gøre os syge.

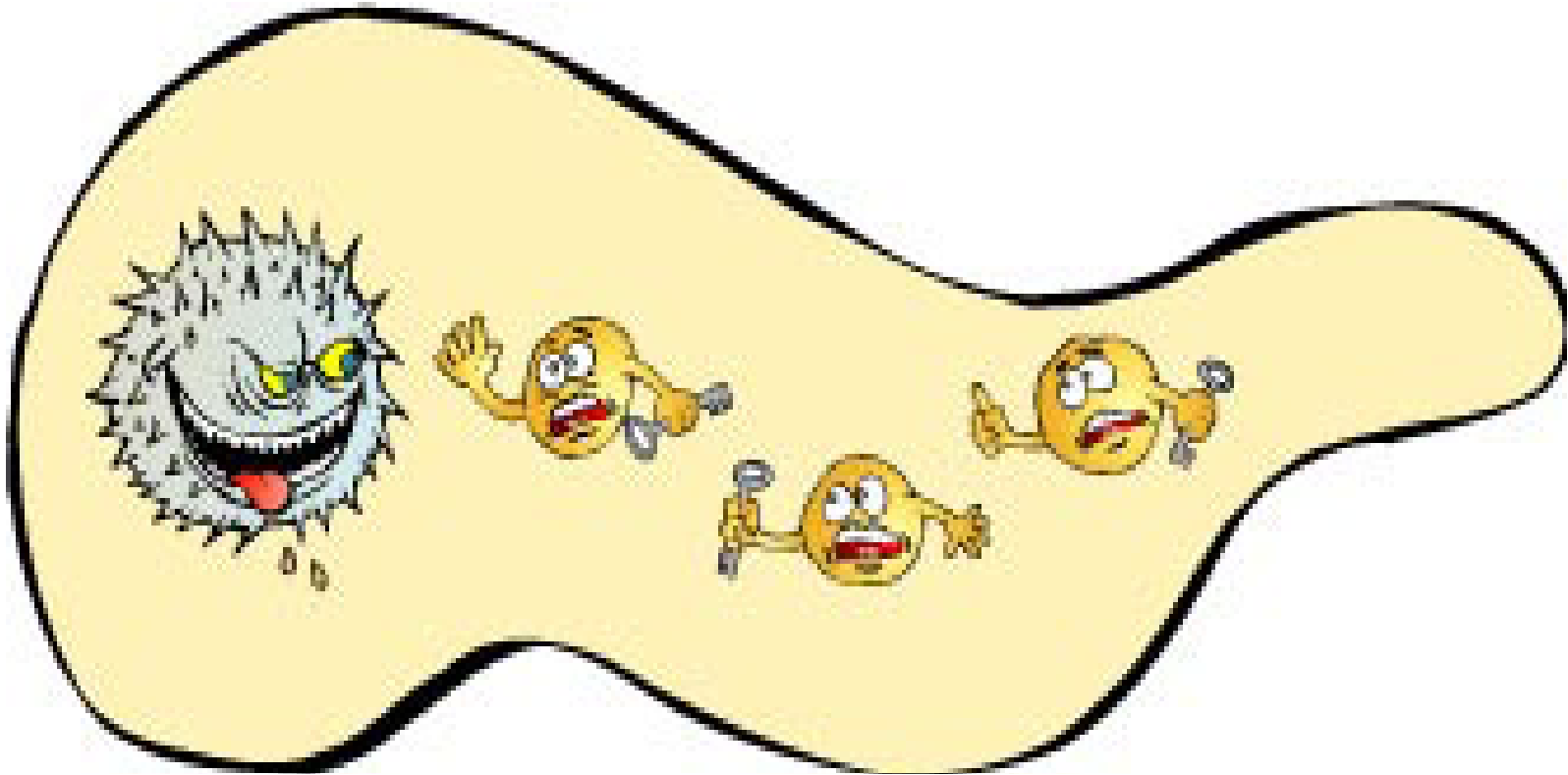
Kroppens immunforsvar dræber bakterierne.

# Når man bliver syg



Når bakterierne er væk, bliver man rask igen.

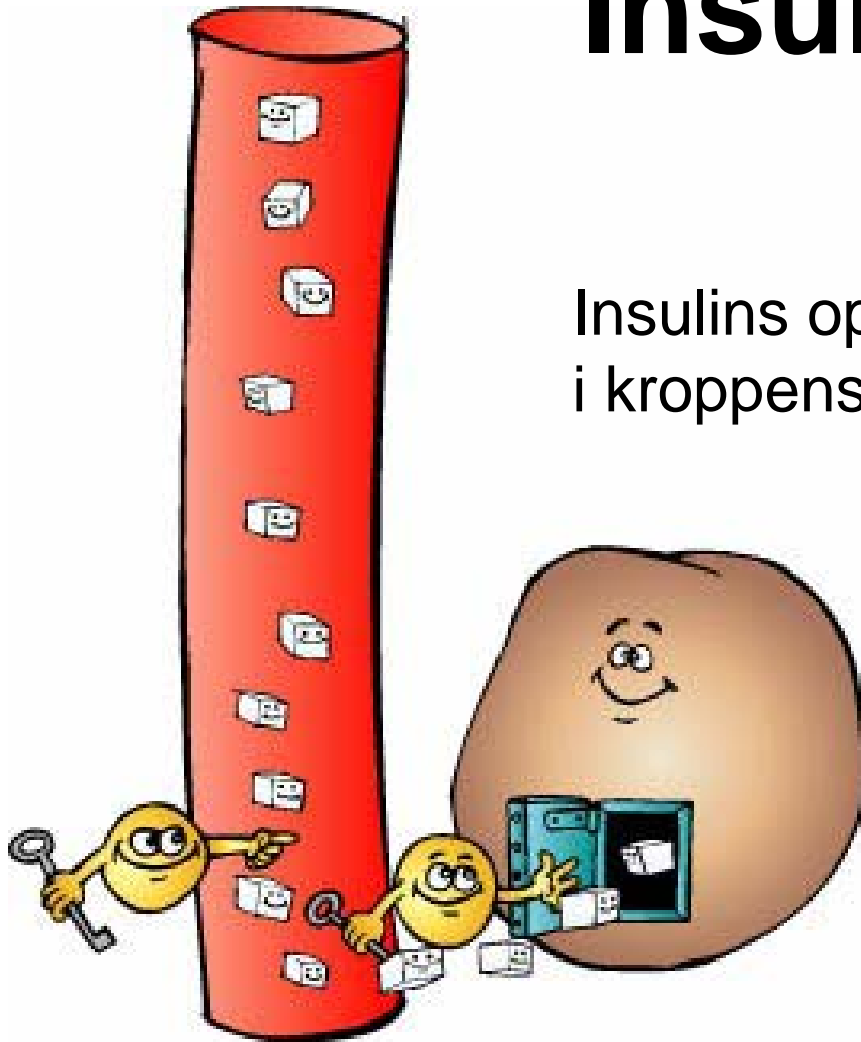
# Når man får diabetes



Når man får type 1 diabetes tror kroppens immunforsvar, at de celler i bugspytkirtlen, der laver insulin, er bakterier – og ødelægger dem!

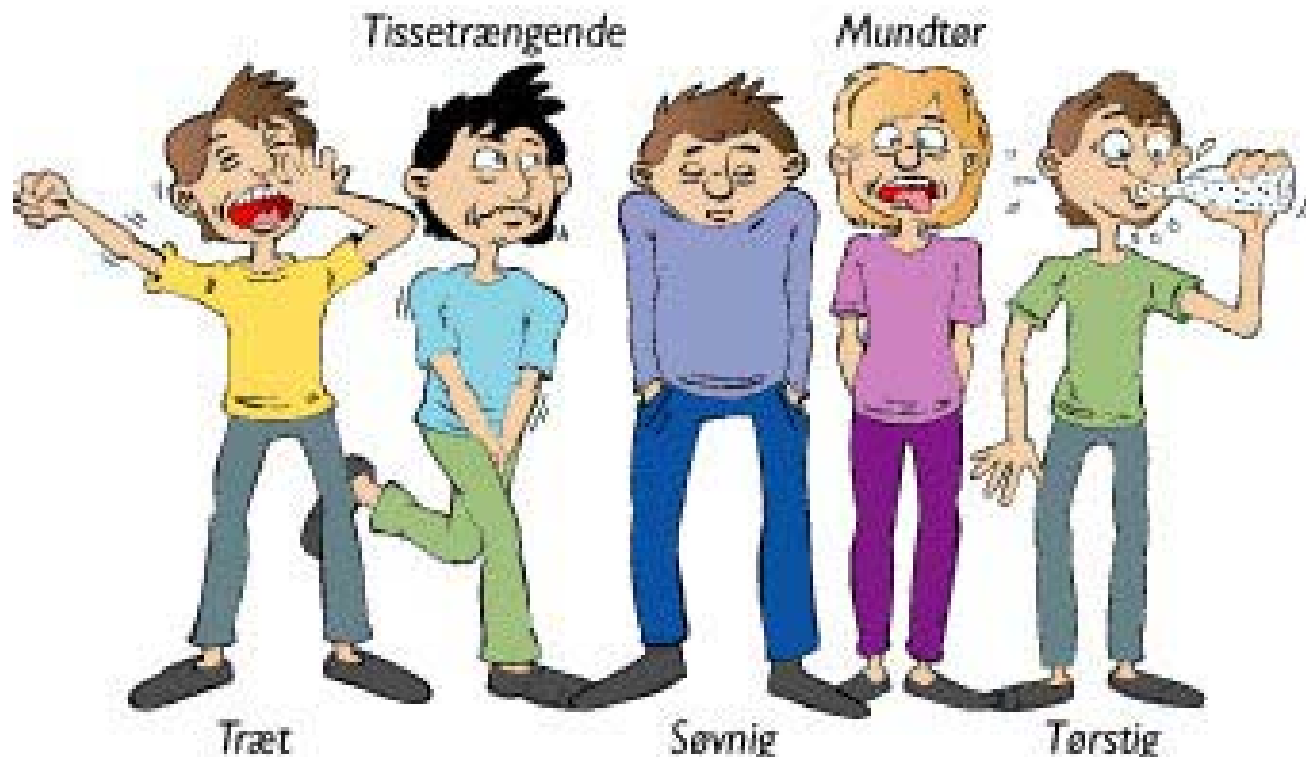
# Insulins virkning

Insulins opgave er at hjælpe sukker ind i kroppens celler, så man får energi.



Hvis der ikke er insulin, kan sukkeret ikke komme ind i cellerne og bliver derfor ude i blodet.

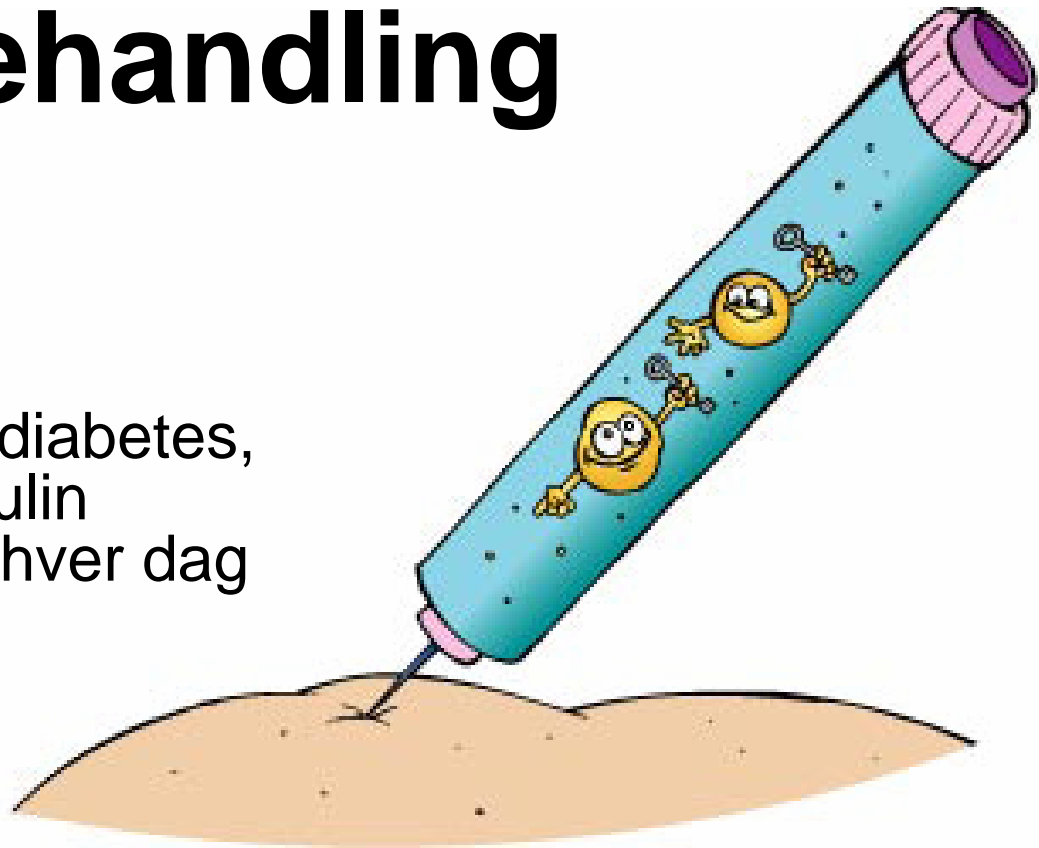
# Hvordan mærker man højt blodsukker



Når der er for meget sukker i blodet, bliver man syg.

# Insulinbehandling

Hvis man har fået diabetes, skal man have insulin som indsprøjtning hver dag resten af livet.



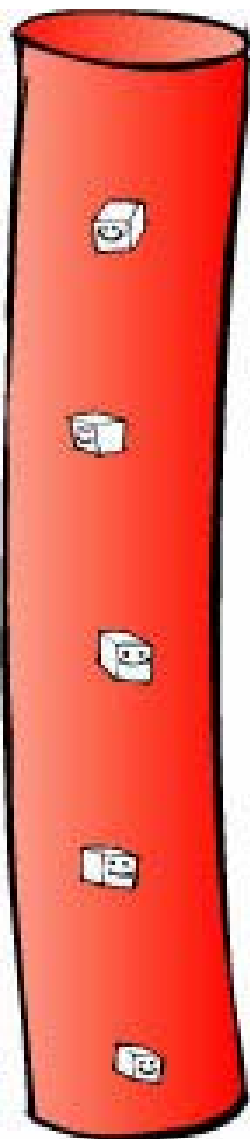
Hvor meget insulin, man skal have, skal passe med mad og motion.

# Blodsuktermåling



Man kan måle, hvor meget sukker, der er i blodet.

Det er normalt, at ens blodsukker ligger på mellem 3 og 8 mmol.



# Lavt blodsukker

Når man har diabetes, kan man få for lavt blodsukker.

Det sker, hvis man har fået for meget insulin i forhold til:

- hvor meget mad man har spist
- hvor meget energi, man har brugt på at løbe og lege.

# Lavt blodsukker



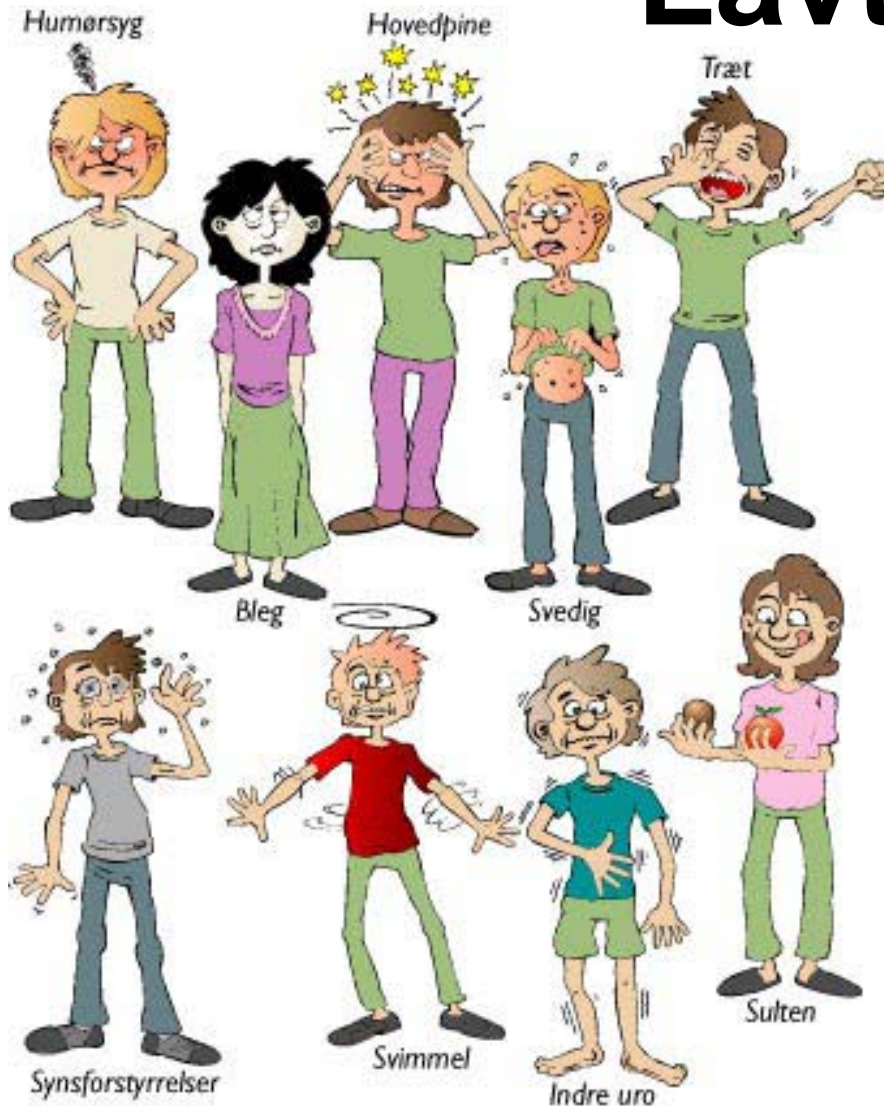
Når man har det sjovt med kammeraterne, glemmer man let at spise ekstra undervejs!

Skolebesøg 1. – 5. klasse  
Forældremodellen



DIABETESFORENINGEN

# Lavt blodsukker



Når ens blodsukker bliver for lavt, får man det dårligt.

Man skal så have noget at spise, så der kommer mere glukose i blodet igen.

# Lavt blodsukker



Måske bliver man så dårlig, at man ikke selv kan finde maden frem. I kan hjælpe ved at kalde på en voksen.

# Lavt blodsukker



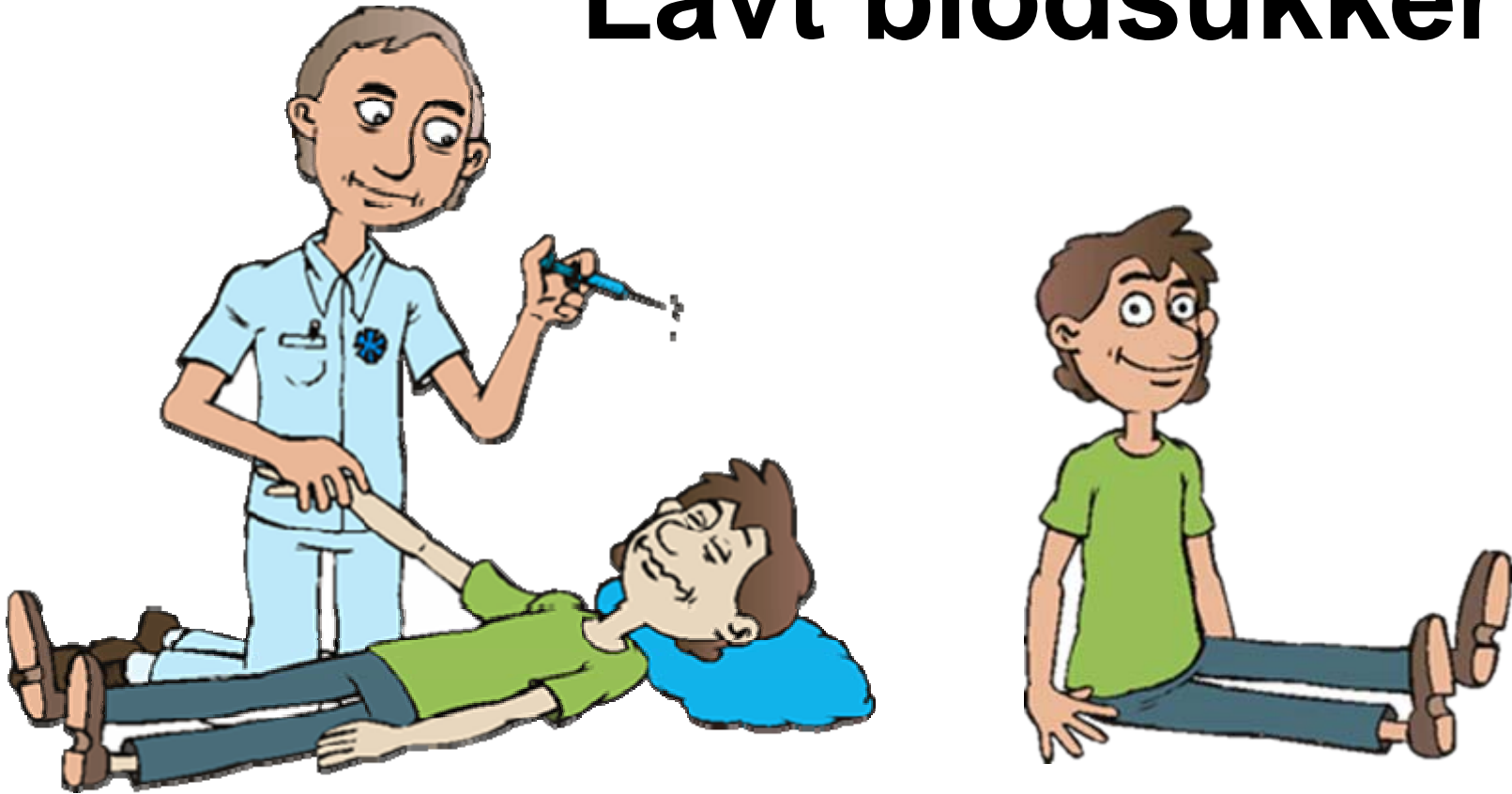
For at få det godt hurtigt, skal man drikke en juice og bagefter spise brød. Når man har diabetes, har man gerne selv en ekstra madpakke i tasken.

# Lavt blodsukker

Måske bliver det nødvendigt at komme på skadestuen og få behandling.



# Lavt blodsukker



Man får det hurtigt godt igen og kommer hjem.

# Søde sager

Maden man spiser, skal passe med det insulin, man tager.

Man kan dog godt af og til spise lidt slik i stedet for det frugt, man har med.



# Søde sager



Når der inviteres til fødselsdag, tager man måske lidt ekstra insulin, hvis man gerne vil spise kagen med sukker – men husk at købe sukkerfri sodavand.