

# Når man bliver syg



Bakterier kan gøre os syge.

Kroppens immunforsvar  
dræber bakteriene,  
når vi er syge.

# Når man bliver syg



Når bakterierne er ødelagt af immunforsvaret, bliver man rask igen.

# Når man får Diabetes

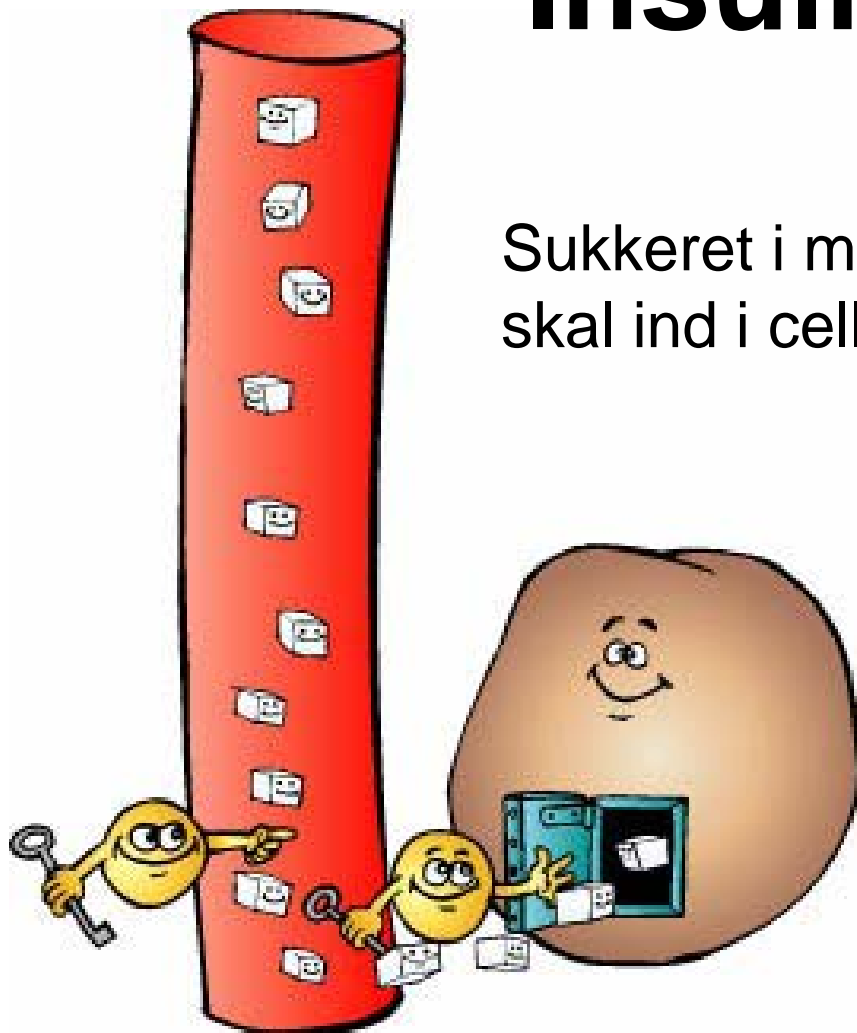
I en kirtel, der hedder bugspytkirtlen, laver vi insulin.



Når man får type 1 diabetes, tror kroppens immunforsvar, at de celler i bugspytkirtlen, der laver insulin, er bakterier – og ødelægger dem!

# Insulins virkning

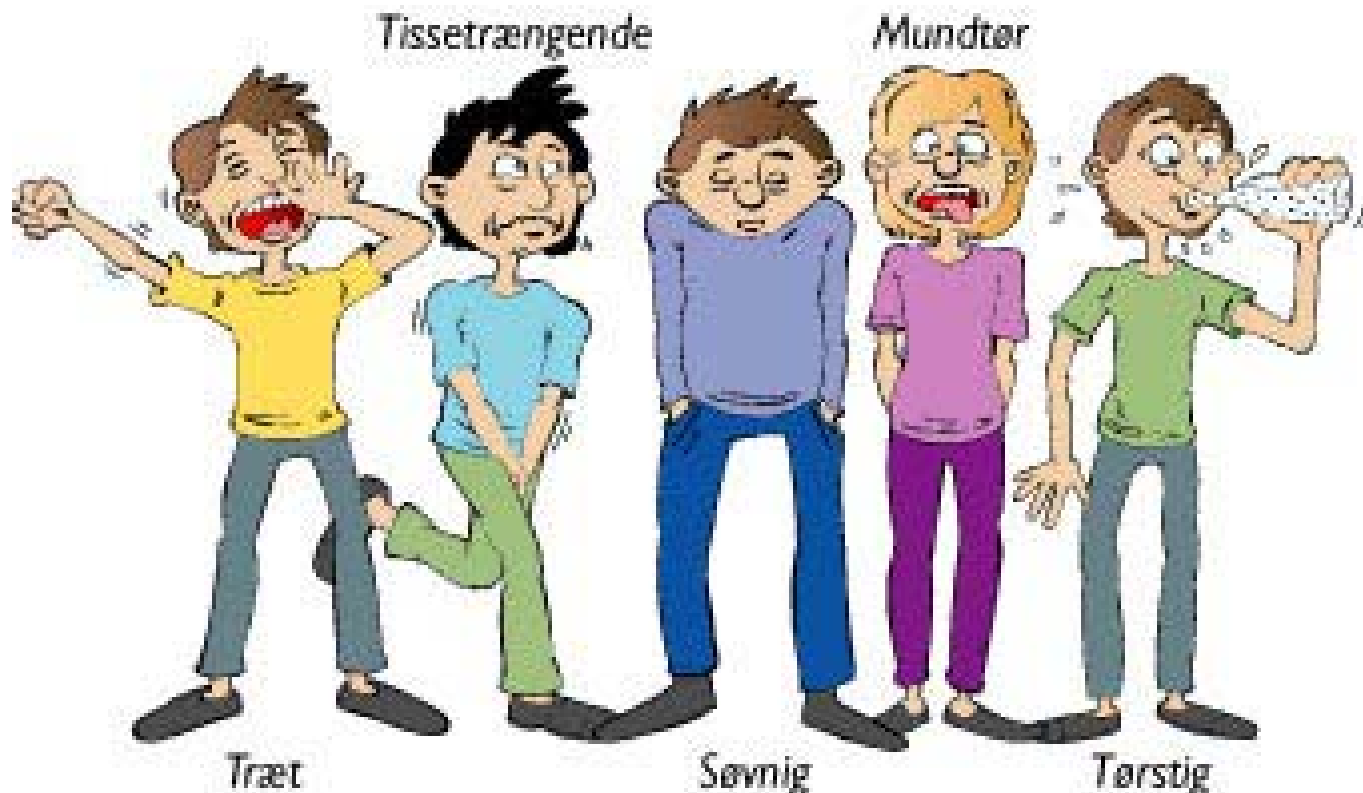
Sukkeret i maden er kroppens energi, og skal ind i cellerne, for at vi kan fungere.



For at sukker kan komme skal insulinen "låse cellen op".

Når der ikke er insulin, kan det ikke komme ind og bliver ude i blodet.

# Hvordan mærker man højt blodsukker



Når der er for meget sukker i blodet, bliver man syg.

# Blodsukkermåling

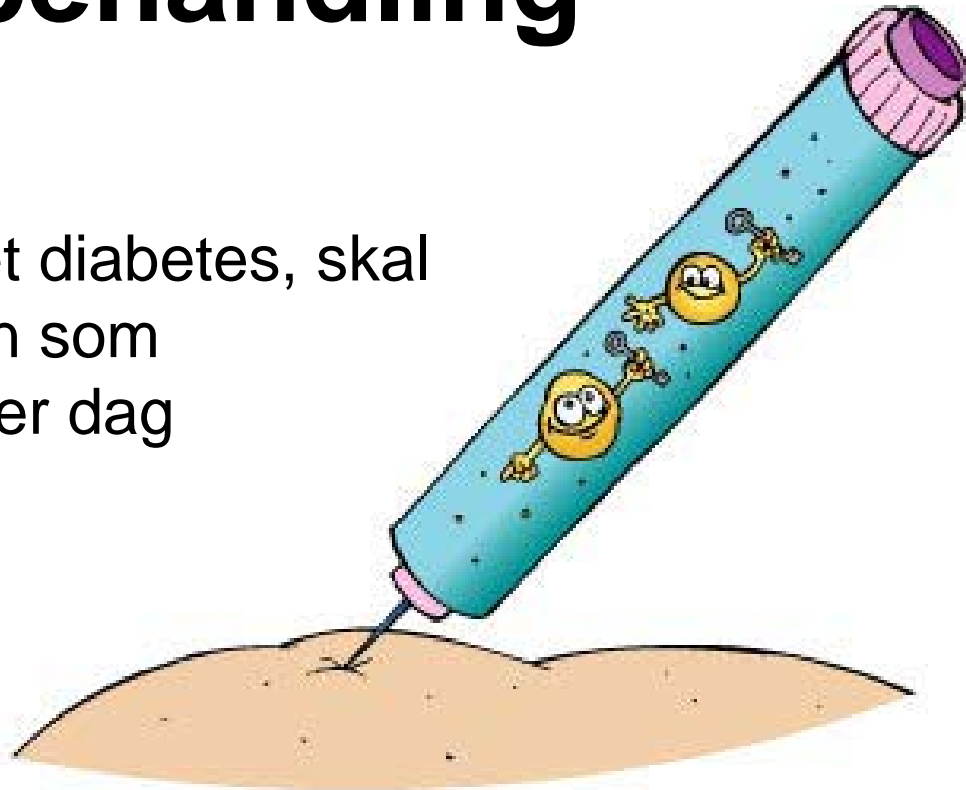


Man kan måle, hvor meget sukker, der er i blodet.

Det er normalt, at ens blodsukker er mellem 3 og 8 mmol.

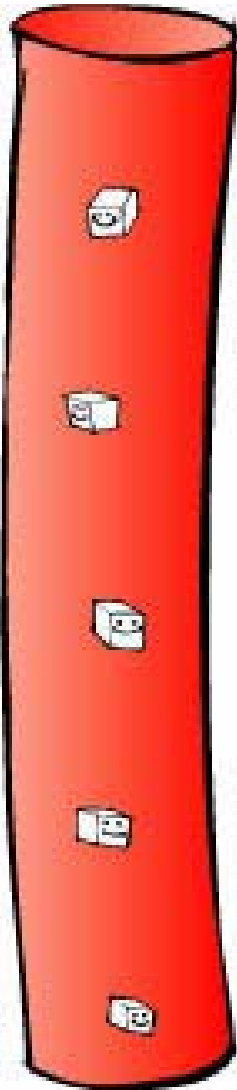
# Insulinbehandling

Når man har fået diabetes, skal man have insulin som indsprøjtning hver dag resten af livet.



Hvor meget insulin, man skal have, skal passe med mad og motion.

# Lavt blodsukker

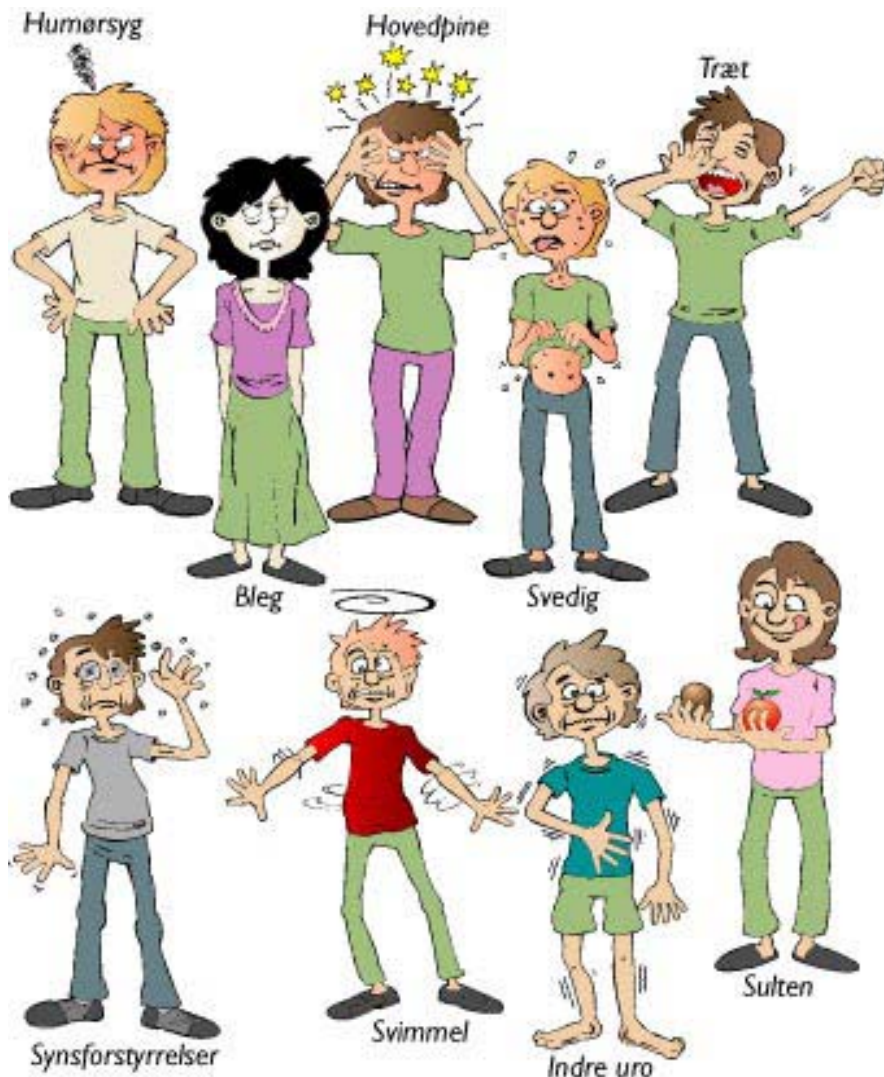


Man kan få for lavt blodsukker.

Det sker, hvis man har fået for meget insulin i forhold til:

- hvor meget mad, man har spist.
- hvor meget energi, man har brugt på at bevæge sig.

# Lavt blodsukker



Når ens blodsukker bliver for lavt, får man det skidt.

Man skal så have noget at spise, så der kommer mere sukker i blodet igen.

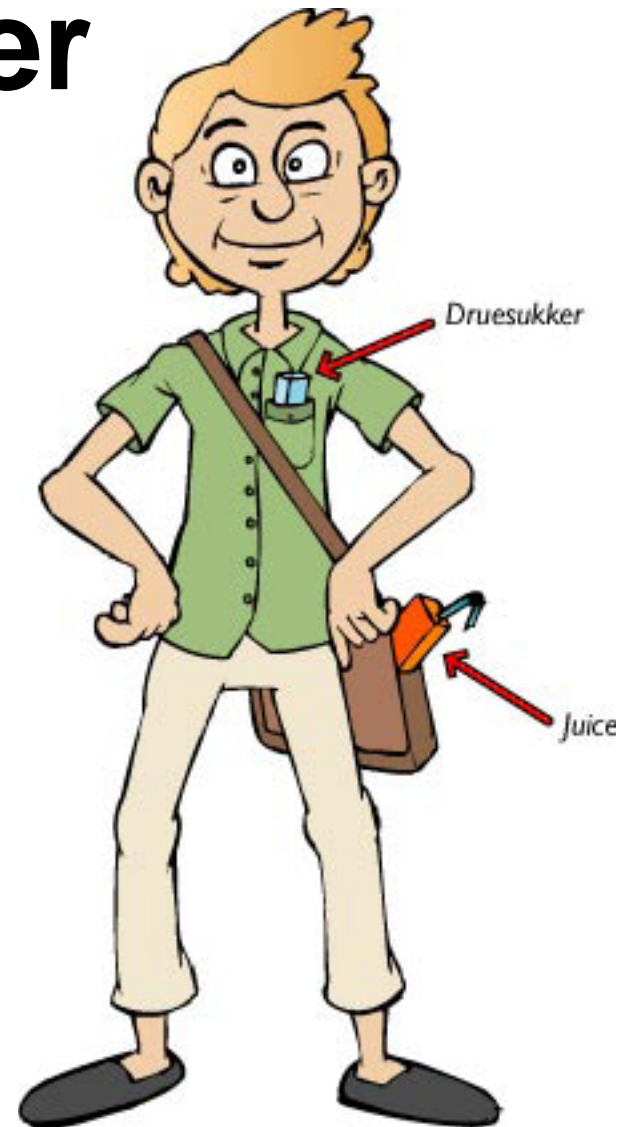
# Lavt blodsukker



Måske bliver man så dårlig, at man ikke selv kan finde maden frem. I kan hjælpe ved at tilkalde hjælp eller hente noget mad med sukker i.

# Lavt blodsukker

En person med diabetes vil som regel altid have druesukker i lommen eller en juice i tasken.



# Lavt blodsukker

Hvis blodsukkeret er meget lavt, kan man besvime og måske få krampe.



Man skal så sørge for at få en voksen til at hjælpe eller ringe 112 efter en ambulance.

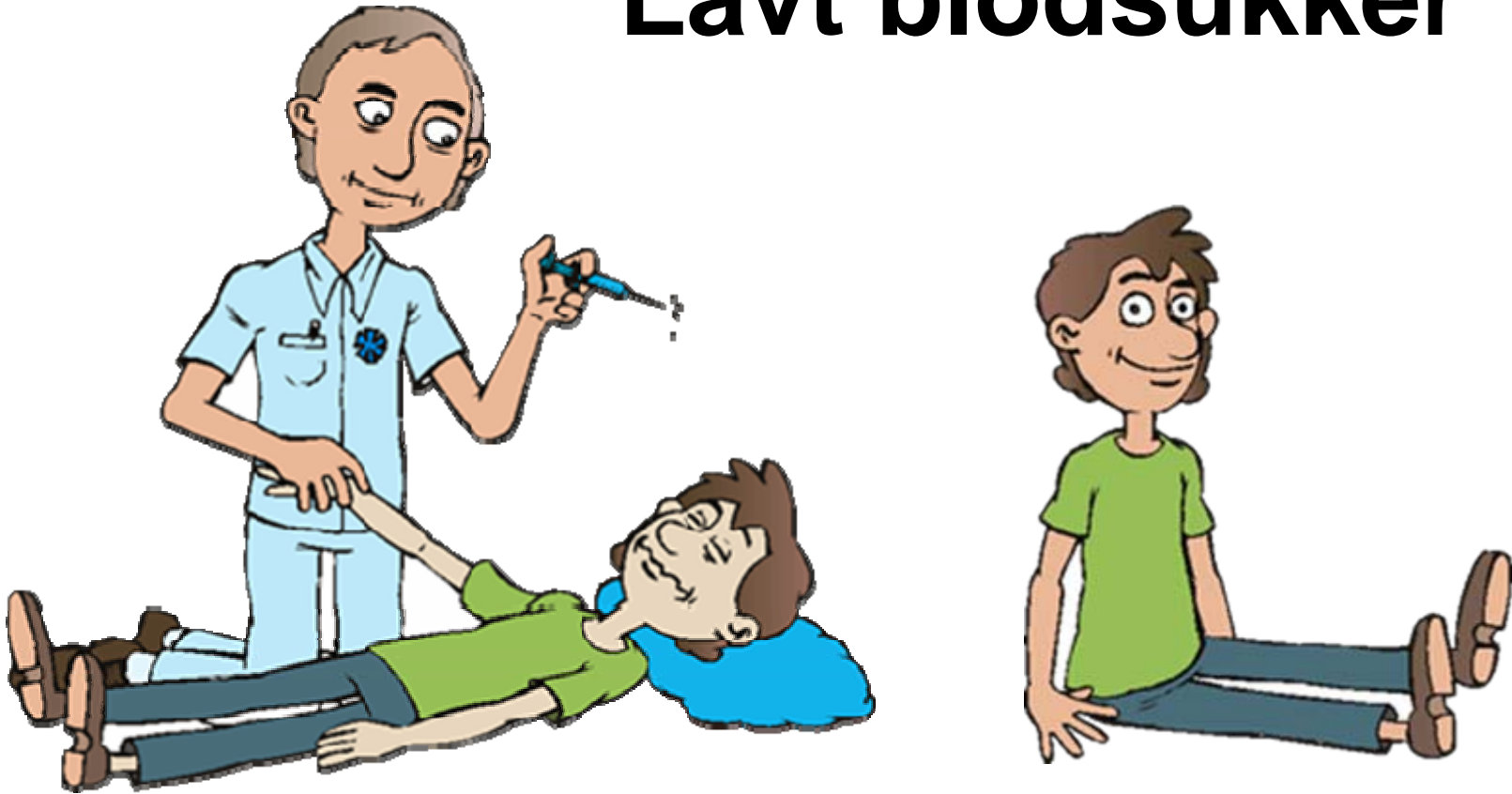
# Lavt blodsukker



Måske bliver det nødvendigt at komme på skadestuen og få behandling.



# Lavt blodsukker



Man får det hurtigt godt igen og kommer hjem.

# Lavt blodsukker



Der kan være brug for en pause i fodboldkampen, så man kan få lidt ekstra at spise.

# Søde sager



Når der er fest, kan man - selv om man har diabetes - godt spise sukkerholdige ting, hvis man tager mere insulin.

Hvis man drikker alkohol, kan blodsukkeret godt falde meget.

# Alkohol og Diabetes

Hvis man drikker alkohol, kan lavt blodsukker godt blive farligt.

Man kan dø af det, hvis man ikke får hjælp!

Som god kammerat, sørger man for at skaffe den rigtige hjælp.

